いしおか 社協だより

笑顔と元気しあわせ応援!

Ishioka City Council of Social Welfare

目指せ、シルバーリハビリ体操3級指導士!!

シルバーリハビリ体操指導士養成講習会を開講しました

シルバーリハビリ体操（シル・リハ体操）とは、茨城県が推奨する体操で、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。

養成講習会では、体操に関わる身体の仕組みとシルバーリハビリ体操等を楽しく学び、３級指導士を目指します。

開催日程　7月14日から7月31日（全5日間）

■主な記事内容

新会長ご挨拶・アオキ地域社会貢献賞 …… P2
令和７年度決算報告 …… P3
民生委員・児童委員だより　きずな …… P4
赤い羽根共同募金・ボランティアふくしバザー … P5
りんご狩り・クリスマスプレゼント募集 …… P6
ゲートボール大会・お知らせ …… P7
善意銀行感謝の報告 …… P8

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会　　第95号　令和8年9月1日

新会長ごあいさつ

石岡市社会福祉協議会　会長　戸井田　和之

このたび、石岡市社会福祉協議会の会長に就任し、その責任の重さを深く感じております。まずは、これまで本会の発展にご尽力いただきました理事の皆さま方に深く感謝申し上げる次第でございます。

さて、近年、社会福祉を取り巻く環境は大きく変化しております。また、生活上の困りごとが複雑化・多様化する中で、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりが、これまで以上に求められています。

社会福祉協議会は、地域住民を主体とし、行政や関係団体、ボランティアの皆さまと連携しながら、地域福祉を推進する重要な役割を担っております。

今後も引き続き、皆さまのご意見やご指導を賜りながら、石岡市地域福祉活動計画に掲げる「お互いを思いやり　支えあうずっと住み続けたいまち　いしおか」を基本理念に、誰ひとり取り残さないまちづくりの実現に向け、法人運営に邁進してまいりたいと思います。

今後とも、市民の皆さまには一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のあいさつといたします。

理事・監事のみなさんと戸井田会長（前列中央）

アオキ地域社会貢献賞　受賞

石岡市ボランティア連絡協議会の皆様おめでとうございます！

令和7年に創立130周年を迎えたアオキ株式会社（杉並）が石岡市内で地域福祉の推進を図るために社会貢献活動をしている団体または個人を表彰することにより、地域ボランティアの発展に寄与することを目的として創設しました。

第2回目の今回は、3団体から応募をいただき、令和8年3月30日に候補者選考委員会を開催し、選考の結果「石岡市ボランティア連絡協議会」が受賞決定となり、5月29日の表彰式において、アオキ株式会社より活動支援金30万円と記念品が贈呈されました。

「石岡市ボランティア連絡協議会」は、平成17年12月に設立され、現在会員数283名。

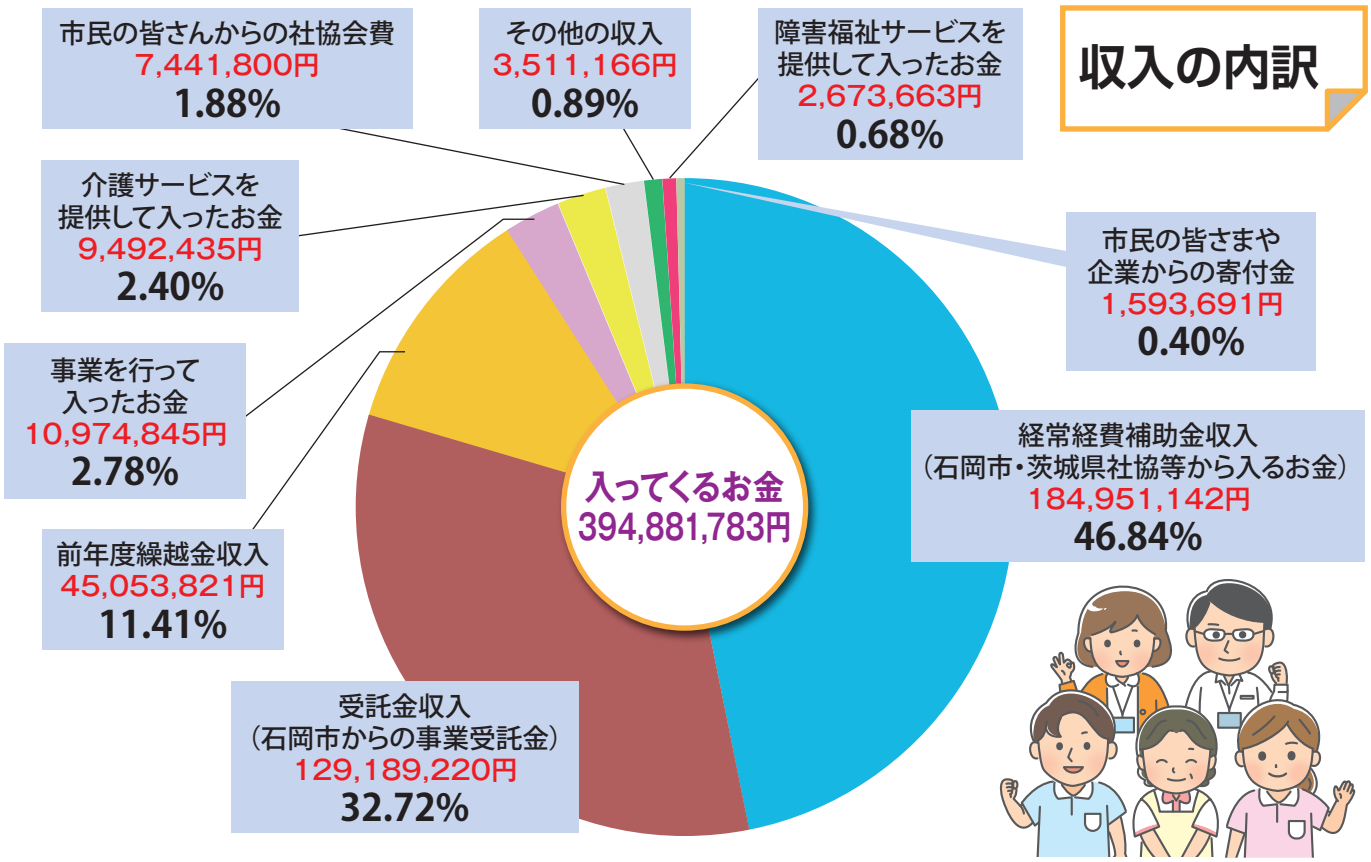
市内ボランティアサークル15団体の会員同士が情報交換、研修会、交流会などを通して活動の幅を広げ、市全体のボランティア活動の発展や地域福祉の増進に寄与することを目的として結成されました。

「石岡市ボランティア連絡協議会」の活動内容

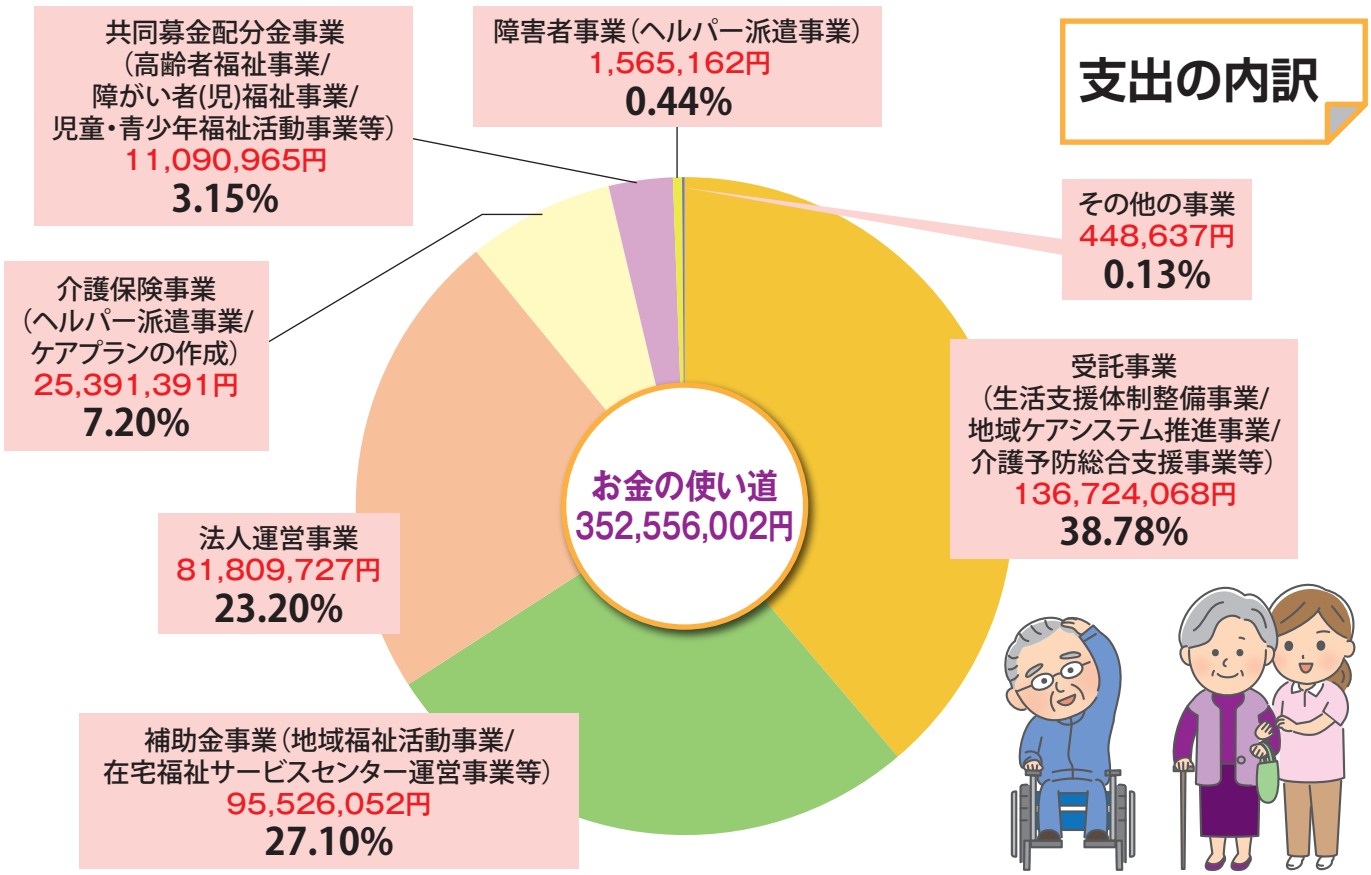
石岡市社会福祉協議会が主催する行事やイベントに参加・協力し、私たちの住んでいる地域を明るく住みやすいものにするための活動を行っています。毎年主催している「ボランティアふくしバザー」では、加盟サークルだけではなく市内の福祉団体や障がい者施設にも出店の協力を依頼し、売上金の一部を社会福祉協議会へ寄付しています。

令和７年度 決算報告

収入の内訳



支出の内訳



石岡市

きずな

石岡市
民生委員･児童委員協議会連合会
責任者　会長　上田　昭次

ごあいさつ

福祉部　部長　今橋　輝雄

令和８年４月１日付で福祉部長に就任いたしました今橋でございます。就任にあたり、市民の皆様の最も身近な相談相手として、日々献身的に活動されている民生委員・児童委員の皆様に、心より敬意と感謝を申し上げます。

現在、私たちの社会は少子高齢化の進展や、孤独・孤立の問題など複雑かつ多様な課題に直面してます。こうした中、地域に根差し、行政と市民の架け橋となってくださる皆様の存在は、石岡市の福祉を支える大きな柱であり、その重要性はかつてないほど高まっております。

一方で、本市においても委員の担い手不足により欠員が生じている現状を、大変重く受け止めております。活動の負担増を懸念される皆様の不安や、組織運営のご苦労を伺うにつれ、行政としても早急な対策が必要であると痛感しております。皆様の負担を少しでも軽減し、やりがいを持って活動を継続いただけるよう、より一層の連携強化と支援体制の充実に努めてまいる所存です。

誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせる地域共生社会を実現するためには、皆様のお力添えが欠かせません。至らぬ点も多々あるかと存じますが、現場の声を大切にし、皆様と共に一歩ずつ歩んでいきたいと考えております。

最後になりますが、皆様の今後ますますのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ

福祉部　社会福祉課　係長　坂　靖明

このたびの人事異動により、４月１日付で民生委員担当の係長として着任しました坂靖明です。委員の皆様におかれましては、日頃より地域の福祉向上と安心安全なまちづくりのため、多大なるご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。住民の皆様に最も身近な相談相手として、献身的に活動されている姿には深く敬意を表する次第です。

現在、石岡市におきましても民生委員の「欠員」や「担い手不足」が非常に大きな課題となっております。活動の負担がお一人おひとりに重くのしかかっている現状を厳しく受け止めており、その中で地域を支え続けてくださっている皆様への感謝の念はつきません。

この困難な状況だからこそ、行政と皆様との連携が不可欠です。事務局として皆様の負担を少しでも軽減できるよう、業務の効率化や相談しやすい環境づくりに全力を尽くすとともに、欠員解消に向けた広報・啓発活動にも注力してまいります。

現場の声を大切に、皆様としっかりと歩調を合わせて課題解決に努めてまいります。至らぬ点も多くございますが、温かいご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

民児協キャラクター
いばらきミンジー

八十周年
ありがとう。これからも一緒に。

共同募金運動80周年
支える人を支える募金

赤い羽根共同募金の募集

10月1日～12月31日

石岡市共同募金委員会（石岡市社協）では、赤い羽根共同募金運動を推進しており、今年は８０周年を迎え、自治会や福祉関係者の皆様、児童生徒や企業の皆様のご協力のもとに戸別募金・学校募金・職域募金など様々な運動を展開していきます。皆様からお寄せいただいた募金は、石岡市内にお住いの高齢者、障がい者、子どもたち、また福祉施設や団体及び各種福祉事業など、私たちのまちの地域福祉の推進に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援活動にも使われています。今年も皆様のご協力をお願いいたします。

◆今年度の配分金　6,668,443円 は下記の各種事業に役立たせていただきます。

(1)高齢者福祉活動事業	3,443,443円	いきいきミニサロン助成、いきいきクラブ友愛訪問、ゲートボール大会、ふれあい活動交流会、高齢者団体への助成等
(2)障がい児･者福祉活動事業	570,000円	障がい者スポーツ大会、障がい者団体への助成等
(3)児童･青少年福祉活動事業	757,000円	読書応援事業、子育て用品貸出事業、中学校制服･体操着貸出事業等
(4)母子･父子福祉活動事業	81,000円	母子寡婦福祉会への助成
(5)ボランティア育成活動事業	1,371,000円	ボランティア養成講座、ボランティア実践協力校への助成、ボランティア団体･サークルへの助成等
(6)福祉育成援助活動事業	446,000円	福祉関係団体への助成
合　計	6,668,443円	

ボランティアふくしバザーを開催します

石岡市ボランティア連絡協議会では、皆様の温かいご支援に支えられ、今年度も恒例の「ボランティアふくしバザー」を開催します。ボランティアサークルや地域の皆様からお寄せいただいた日用品や衣料品、手作りの小物等、たくさんの掘り出し物を揃えてお待ちしております。

日　時　令和８年１１月２２日（日）
午前１０時～午後２時（入場は午後１時３０分まで）

場　所　ふれあいの里石岡ひまわりの館

そ の 他　売上金の一部は石岡市社会福祉協議会（善意銀行）に寄付されます。
駐車場に限りがありますので車でお越しの場合は乗り合わせにご協力ください。

～ボランティアふくしバザー用品を募集いたします～

★受付できる品物例

衣料品、日用品（洗剤、石鹸、タオル、食器、くつ、バッグ）など。
※いずれも未使用なものに限ります。電化製品、汚れや傷みが激しいものは受付できません。

受付期間　令和8年10月30月（金）から11月13日（金）まで
平日　午前8時30分～午後5時15分（土日･祝日は除く）
※保管場所が無いため期間外の受付はできません。

受付場所　石岡市社会福祉協議会本所･八郷支所

問い合わせ　石岡市ボランティア連絡協議会事務局/（石岡市社会福祉協議会内）電話　22-2411

参加者募集　令和８年度　障がい者野外研修「りんご狩り」

石岡市の在宅心身障がい者の方とその家族を対象に、相互の親睦と情報交換を目的として開催致します。

対象者　市内在住の在宅者で、身体障害者手帳または療育手帳所持者とその家族（同一世帯員）
※ひとり暮らし等で参加することに困難を生じる場合は、対象者1名に対し家族以外でも1名の介助者の参加可

開催日　令和8年11月14日（土）

集合場所　ふれあいの里石岡ひまわりの館

行き先　茨城県大子町豊田りんご園

交通手段　大型バス

参加費　無料

申込方法　令和8年9月1日（火）から10月2日（金）の間に、電話、FAX又は直接窓口にてお申込み下さい。対象者本人と保護者の氏名、生年月日、住所、電話番号をお伝え下さい。

申込・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所　　電話　（22）2411　FAX（22）2440
※雨天の場合は、アクアワールド茨城県大洗水族館を予定しております。
※詳細につきましては、後日、参加者へ通知いたします。

希望者募集　令和８年度　障がい者クリスマスプレゼント

在宅心身障がい者の方を対象に、素敵なクリスマスを迎えられますよう、ささやかではありますが、プレゼントをお届けいたします。

※写真は令和7年度にお届けしたプレゼントです。

対象者　石岡市内在住の在宅者で身体障害者手帳または療育手帳所持者

発送　令和8年12月上旬

申込方法　令和8年9月1日（火）から10月30日（金）の間に電話、FAX 又は直接窓口にてお申込み下さい。対象者本人と保護者の氏名、住所、電話番号をお伝え下さい。

申込・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所　　電話　（22）2411　FAX（22）2440

第21回 高齢者ゲートボール大会開催

令和8年5月28日鹿の子健康広場で、第21回高齢者ゲートボール大会が開催されました。今回の大会には25名の選手の皆様が出場しました。

選手の皆様は、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

また、恒例により、関係職員も連合チームを結成し高齢者の方々とエキシビジョンマッチを行いましたが、第一ゲート通過の厳しさを痛感しました。

昨年の優勝チームを破り、見事に「あけぼのチーム」が優勝しました。

「あけぼのチーム」の皆様は、本年度10月22日に開催される「第31回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」への出場権を獲得しました。

▲参加者の皆様

お知らせ

法律の専門職による成年後見制度相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。
「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障害のある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を無料で応じます。事前の予約が必要です。

実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館　工作室		
実施日/相談員	9月17日(木)/弁護士	10月15日(木)/司法書士	11月19日(木)/弁護士
実施時間	13：30～16：00		
定員	各日４名程度	費用	無料
申込先	石岡市社会福祉協議会本所　☎（22）2411　FAX（22）2440		

お知らせ

心配ごと相談

日頃悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は不要です。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁舎１Ｆ　相談室	八郷総合支所３Ｆ　302会議室
実施日	10月９日・23日 11月６日・20日 12月４日・18日（全て金曜日）	10月１日・15日・29日 11月12日・26日 12月10日・24日（全て木曜日）
実施時間	13：00～15：00（受付：14：30まで）	

善意銀行
感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和8年5月1日から令和8年7月31日まで（順不同・敬称略）

物　品　の　部

生長の家	食料品等	30点
株式会社ベイシア 石岡東光台店	食料品	13.38kg
坂場　誠一	食料品	10点
生長の家	食料品等	13点
飯塚　敬二	玉ねぎ	20kg
八郷たんぽぽの会	プラチナ応援券	8枚
小幡ペタンク	プラチナ応援券	20枚
石岡商工会議所女性会	カップ麺	4箱
石岡たんぽぽの会	プラチナ応援券	4枚

匿　名	◇プラチナ応援券　◇米　◇食料品　◇缶詰

使用済切手　未使用切手・はがき

◆医療法人江隆会老人保健施設サングリーンやさと
◆石岡市母子寡婦福祉会　◆田能　寿枝　◆狩谷電機株式会社
◆退職公務員連盟石新支部　◆ケアハウスゼーレ　◆匿名
◆長谷川　栄　◆木村　清　◆石岡商工会議所女性会
◆石岡第一病院在宅支援センター居宅介護支援事業所

金　銭　の　部

石岡市ターゲットバードゴルフクラブ	42,981円
石岡興業株式会社	42,094円
坂場　誠一	3,000円
匿名	3,494円
矢口　重行	500,000円
パナソニックエレクトリックワークス労働組合	100,000円
山田　達郎	3,000円
ハッピーハッピーゴルフ　代表　橋本輝雄	11,700円
春の獅子祭り実行委員会	20,000円
子育てサークルおひさまとたんぽぽの会	11,960円
石岡一高 昭和35年 卒業生有志 三五会　会長　木村　芳城	38,316円
匿名	10,000円
石岡商工会議所女性会	25,731円
匿名（匿子）	1,000円

石岡商工会議所女性会　様

パナソニックエレクトリックワークス労働組合　様

退職公務員連盟石新支部　様

問い合わせ・申込み
（土、日、祝日を除く）

社会福祉法人　石岡市社会福祉協議会

本　所
〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
ＴＥＬ　0299（22）2411
ＦＡＸ　0299（22）2440
E-mail　shakyou@ishioka-shakyou.or.jp

八郷支所
〒315-0195
茨城県石岡市柿岡5680番地1
石岡市八郷総合支所複合施設3F
ＴＥＬ　0299（36）4311
ＦＡＸ　0299（36）4312
E-mail　shakyou@ishioka-shakyou.or.jp

ホームページ　https://www.ishioka-shakyou.or.jp/

今号の表紙デザイン（日本の伝統文様）
◆亀甲文様（きっこうもんよう）・・・六角形が連続するシンプルな形でありながら、日本文化の中で長寿や繁栄を象徴する特別な意匠です。