いしおか 社協だより

笑顔と元気しあわせ応援!

Ishioka City Council of Social Welfare

■主な内容

eスポーツ体験……2P
ヤングボランティア体験講座……3P
赤い羽根街頭募金……4P
寄付つき赤い羽根自動販売機 アオキ地域社会貢献賞……5P
障がい者りんご狩り事業等……6P
制服・ベビーカー貸出し等……7P
善意銀行感謝の報告等……8P

「市内で街頭募金を実施」

令和７年10月１日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。いばらきフラワーパークで募金活動を行いました。また石岡駅東西自由通路で４日間行った街頭募金活動では、ボランティアとして石岡第一高等学校、石岡第二高等学校の生徒延べ23人が参加しました。

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会　　第92号　令和7年12月15日

eスポーツで高齢者と高校生が世代間交流

優勝した「ぷりんチーム」の皆さん

令和7年11月3日（月）文化の日、ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホールにおいて「第1回eスポーツ大会」を開催しました。高齢者の孤立防止介護予防の手段として、eスポーツが注目されている昨今、この大会は、石岡市内に通う高校生で構成された実行委員会が昨年度から準備を進め、茨城大学や一般社団法人 地域創生デジタルプラットフォーム等の協力を得て、企画立案の段階から携わってきました。昨年度は、大会に向けての体験会を行いましたが、本年度は、本大会開催までに実行委員会を8回、高齢者と高校生による練習会を2回行い準備してきました。

種目はアーケードゲームでおなじみの「太鼓の達人（和太鼓リズムゲーム）」で、プレーヤーとして参加した石岡市いきいきクラブ連合会会員、石岡市ボランティア連絡協議会会員の皆さん計24名は、3名ずつ8チームに分かれ、それぞれの総得点を競い合いました。

白熱した試合の中、メンバー同士声を掛け合い、アドバイスをし合うなど、チームで一致団結している様子でした。

参加者からは「たくさん練習を重ねてきた結果が出せた」「手と頭の良い運動になった」「自分が上手くいかなくても他のメンバーが補ってくれて、チームで協力できた」との感想が出ました。一方、高校生からは「最初の練習会から圧倒的に上達していて驚いた」「高齢者の方と一緒に、楽しい時間を過ごすことができた」との意見が出ました。

eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電子機器（テレビゲーム）で対戦する競技、スポーツ全般のことです。最近では「認知症予防や交流」のツールとして、全国的に高齢者の健康や生きがいづくりに活用され、また「ねんりんピック大会」の種目にも採用されています。

参加者の皆さんと実行委員の集合写真

ヤングボランティア体験講座を開催しました

夏休み期間に、「ヤングボランティア体験講座」を開催し、市内在住・在学の高校生延べ13名が参加しました。この講座は、学生が施設での体験を通して、さまざまな人との出会いや新しい経験などから、福祉についての理解を深め、今後のボランティア活動のきっかけ作りを目的とするものです。

社会福祉法人斑山会（はんざんかい）ケアハウス ゼーレ（高齢者施設）では、最新の介護機器を使用したり利用者様と一緒に余暇活動などをし、また社会福祉法人常陸青山会光風荘（障がい者施設）では、視覚障がいがある方と一緒に歩行訓練や昼食、ゲームなどを行いました。福祉作業所「ひまわり」及び「ゆり」（障がい者施設）では、知的や身体に障がいがある方と一緒に室内作業やゲームなどを体験しました。

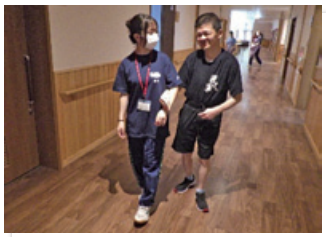
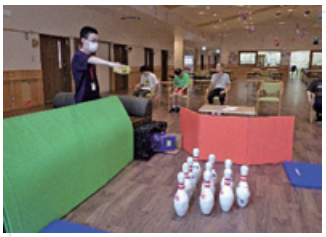
受入れにご協力くださいました施設の利用者様、スタッフの皆様に感謝申し上げます。

【実際の様子・参加した学生さんの感想】

社会福祉法人斑山会ケアハウス ゼーレ

- 利用者に対しゆっくり丁寧な対応をしながら、多くのことを一度にこなす必要があることが分かりました。

社会福祉法人常陸青山会光風荘

- ボランティア活動に参加して、たくさんの人との関わりが非常に楽しいことだと分かりました。

福祉作業所「ひまわり」

- 一緒にお話をしながら作業をしたり、自分の名前を覚えてくれたり、ゲームをして楽しめて良かった。

福祉作業所「ゆり」

- 共通の話題で盛り上がることができ、たくさん話すことができて楽しかった。

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」がはじまりました。

石岡市共同募金委員会では、赤い羽根共同募金運動を市民の皆様にPRするため、いばらきフラワーパーク及びJR石岡駅東西自由通路で市内高校生の協力により、街頭募金を実施しました。皆様からの心あたたまる募金のご協力をありがとうございました。

街頭募金実施日　令和７年10月1日（水）・4日（土）・8日（水）
22日（水）・29日（水）

募　金　総　額　50,704円

高校生参加数　延23名
- 石岡第一高等学校生　１８名
- 石岡第二高等学校生　　５名

石岡駅東西自由通路街頭募金

いばらきフラワーパーク街頭募金

自動販売機で気軽にできる〝社会貢献活動〟始めませんか？

寄付つき 赤い羽根 自動販売機 設置のご提案

寄付つき赤い羽根自動販売機とは？

―いつでも気軽に寄付ができる新しい仕組み―

ドリンクが購入されるたびに、一定額（又は一定割合）が赤い羽根共同募金に寄付される 自販機のことです。お釣りの一部を寄付できる自販機もあります。

自販機を設置する人、飲料メーカー、購入者の誰もが寄付者となる新しい寄付のかたちです。

ポイント1 導入コスト不要！管理もお任せ！

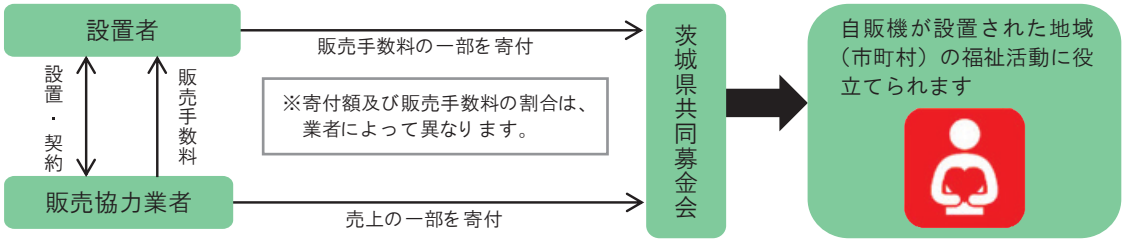
ポイント2 設置者の負担は変わりません！

ポイント3 取扱商品や条件が選べます！

ポイント4 メリットがあるからこそ、注目されています！

※詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください

寄付の仕組み



アオキ地域社会貢献賞

（アオキ株式会社地域社会貢献賞）

地域のボランティア活動を企業が応援しています！

石岡市内で地域福祉の推進を図るために社会貢献活動をしている団体または個人を表彰することにより、地域ボランティア活動の発展に寄与することを目的としております。

申込み期間

令和8年1月5日（月）から1月30日（金）まで

表彰内容

・表彰状　　・記念品

・活動支援資金（団体30万円／個人10万円）

応募者募集

石岡市社会福祉協議会では、アオキ株式会社との協働事業として同賞の応募者を募集します。

選考委員会において、1団体又は1個人を選考します。応募に関する手引き、申請書は社会福祉協議会本所窓口、ホームページに設置・掲載してありますのでご覧ください。

問い合わせ：社会福祉協議会本所
TEL 0299-22-2411

野外研修で「りんご狩り」を開催

11月15日（土）大子町において、心身障がい者の方とその家族を対象とした野外研修「りんご狩り」を開催しました。当日は、４４世帯９６名と高校生ボランティア３名が参加しました。参加者は、自分で好きなりんごを収獲して、園内で美味しく試食をされました。帰りにはお土産を購入していました。天候にも恵まれ、参加者からは、「家族どうしでの交流ができました」「遠方まではなかなか行けないので有難い」「来年も参加を楽しみにしています」「初めて参加したが、楽しくて満足です。」などのご感想を聞く事ができました。

募集　生活サポーターさん募集！（在宅福祉サービス）

石岡市社協では、住民参加型の福祉サービス『在宅福祉サービスセンター事業』を実施しており、生活サポーター（協力員）を募集しています。

○活動内容　生活支援（掃除、洗濯等）、子育て支援、病院や公共機関等への送迎支援
※送迎支援については、専門の講習会（無料）を受講していただいてからの活動となります。

○活 動 日　月曜から金曜日で活動できる日
（土日祝日及び12/28～1/5を除く）
※活動は週に１回でも可能です。

○活動料金　１時間６００円（午前９時～午後５時）
※時間外（午前７時～９時、午後５時～７時）は１時間９００円／交通費別途支払い

○申込み・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所

募集　「ふれあい電話訪問」利用者募集！

ひとり暮らしの方の安否確認及び孤独感緩和を目的とし、ボランティアの皆様が電話でお話しをしながら不安を解消し、安心をサポートします。

●利用できる方　石岡地区の７０歳以上のひとり暮らし
●実施日　月１回、月曜日又は水曜日（9:00～11:00）
●利用料　無料
●申込み・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所　　電話０２９９－２２－２４１１
※現在、電話をかけるボランティアも募集しています。ご興味がある方は、上記問い合わせ先へご連絡ください。

お知らせ

市内中学校制服&体操着を貸し出します

市民の皆様から寄付していただいた石岡市内中学校の制服と体操着をクリーニング後に貸し出しています。

○利用出来る方　石岡市に住所を有し、市内中学校に在学又は在学予定の児童、生徒を養育している保護者

○利　用　料　制　服　上下各３００円
体操着　上下各２００円
※貸出枚数は１人１組までです。

○貸 出 期 間　３年以内
※制服・体操着を譲っていただける方も随時募集しています

問い合わせ　石岡市社会福祉協議会本所

お知らせ

ベビーカー・バギーを貸し出します

市民の皆様から寄付していただいたベビーカー・バギーをクリーニング後に貸し出しています。

○利 用 条 件　市内に住所を有する方で、乳幼児及び就学前の児童を養育している保護者又は養育者
○利　用　料　５００円
○貸 出 台 数　1世帯につき1台。だたし、多胎児のいる世帯には人数に応じて貸出し
○貸 出 期 間　２年以内

問い合わせ　石岡市社会福祉協議会本所

お知らせ

法律の専門職による成年後見制度相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。
「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障害のある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を無料で応じます。事前の予約が必要です。

実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館　工作室		
実施日/相談員	12月18日(木)/司法書士	1月15日(木)弁護士	2月19日(木)/司法書士
実施時間	１３：３０～１６：００（１組30分）		
定員	各日４組程度	費用	無　料
申込先	石岡市社会福祉協議会本所　☎0299－22－2411　FAX0299－22－2440		

お知らせ

心配ごと相談

日頃悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は不要です。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁１Ｆ　相談室	八郷総合支所 3F　302会議室
実施日	1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日・27日（全て金曜日）	1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日（全て木曜日）
実施時間	１３：００～１５：００　（受付：１４：３０まで）	

善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用いたします。

令和7年8月1日から令和7年10月31日まで（順不同・敬称略）

物品の部

坂場　誠一	食料品	21点
株式会社ベイシア石岡東光台店	食料品類	49.44kg
普門寺　片岡廣哉	食料品	7箱
塙　明浩	米	30kg
生長の家	米 食料品類	20kg 12箱
八郷たんぽぽの会	プラチナ応援券 米	12枚 30kg
パールショップともえ石岡店	お菓子	2箱
天台宗茨城教区仏教青年会	米 食料品類	50kg 319点
匿　名	◇プラチナ応援券　◇米　◇食料品　◇缶詰 ◇商品券	

金銭の部

坂場　誠一	6,000円
石岡中学校昭和26年度卒業生一同	25,500円
匿名	6,370円
みんなのマルシェ	31,866円
匿名	100,000円
匿名	52,091円
匿名	2,842円

使用済切手・書き損じはがき

◆合同会社南越化成　◆石岡守木町郵便局　◆高浜郵便局
◆株式会社後関製作所　◆合同会社ぶどうの木
◆石岡市立府中中学校

食料支援にご協力をお願いいたします

ご家庭や職場で眠っている食品はありませんか？ 食品ロスの削減にもつながります！

市民の皆さまや企業・団体等からご寄付いただいた食料を備蓄し、生活の困窮等で食料を必要としている方へ無償で提供しています。家庭や事業所等で提供可能な食料品がありましたら提供をお願いします。

◎お寄せいただきたいもの

▶常温保存ができるもの
▶賞味期限が1か月以上あるもの
▶未開封のもの
▶米、パックライス、レトルト食品、インスタント麺、乾麺、缶詰、のり、ふりかけ等

◎お受けできないもの

▶生鮮食品（野菜や果物、肉魚類）
▶手作りの加工品　▶冷蔵又は冷凍食品
▶開封されているもの　▶アルコール類
▶カビや異臭、変色、虫のわいている米
※上記の食品類はお持ちいただいてもお受け取りできませんのでご注意ください

問い合わせ・申込み
（土、日、祝日を除く）

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
ＴＥＬ 0299（22）2411
ＦＡＸ 0299（22）2440
E-mail：shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0195
茨城県石岡市柿岡5680番地1
石岡市八郷総合支所複合施設3F
ＴＥＬ 0299（36）4311
ＦＡＸ 0299（36）4312
E-mail：ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ホームページ　https://www.ishioka-shakyou.or.jp/

今号の表紙デザイン（日本の伝統文様）
◆鱗文様・・・同じ大きさの三角形が整然と並ぶ鱗文様は日本では蛇の鱗に見立てたデザインと言われており、脱皮するイメージから「再生」「厄除け」の意味が込められています。