# いしおか 社協だより

笑顔と元気しあわせ応援!

Ishioka City Council of Social Welfare

■主な記事内容


茨城県社会福祉大会表彰者のご報告 …… P2
シルバーリハビリ体操指導士３級養成講習会 …… P3
はじめての手話体験教室、ボランティアふくしバザー等 … P4
社協会費・共同募金の報告等 …… P5
男性限定ひまわり体操参加者募集等 …… P6
成年後見制度相談会、心配ごと相談 …… P7
善意銀行感謝の報告 …… P8


## 令和7年度ボランティアふくしバザーを開催しました

バザー開催の他、来場した子どもたちも楽しめるよう、キッズコーナーを設けました。

また、学校法人 佐山学園（アジア動物ふれあい学園）の生徒の皆様にもご協力をいただき、動物とのふれあいコーナーを設置しました。

子どもから高齢者まで交流する良い機会になりました。


社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会　第93号　令和8年3月15日

# 茨城県社会福祉大会表彰者のご報告

令和8年1月20日（火）、ザ・ヒロサワ・シティ会館において「第75回茨城県社会福祉大会」が開催されました。石岡市からは、社会福祉に功績のあった次の方々が表彰されました。おめでとうございます。（順不同・敬称略）

## 茨城県知事表彰

**社会福祉施設職員**（在職期間18年以上）
◆伊勢山陽介（障害者支援施設光風荘アネックス）
◆谷田部栄美子（ひかり保育園）
◆森野　智子（特別養護老人ホーム明翠苑）
◆白田　正美（養護老人ホーム滴翠苑）
◆塩畑　有希（救護施設慈翠舘）
◆その他1名

**社会福祉団体関係者**（役員として在職期間15年以上）
◆神生　恭利（社会福祉法人常陸青山会）
◆その他1名

**民生委員・児童委員**（在職期間15年以上）
◆須田早百合（東地区民生委員児童委員協議会）
◆川田　豊（東地区民生委員児童委員協議会）
◆中村　伸子（東地区民生委員児童委員協議会）
◆永原　資史（東地区民生委員児童委員協議会）
◆その他2名

## 茨城県社会福祉協議会会長表彰

**民生委員・児童委員**（在職期間12年以上）
◆池田　弘（東地区民生委員児童委員協議会）
◆上田　昭次（府中地区民生委員児童委員協議会）
◆山本　経則（国府地区民生委員児童委員協議会）
◆長谷川和夫（国府地区民生委員児童委員協議会）
◆鈴木　徳松（八郷地区民生委員児童委員協議会）
◆福田由美子（府中地区民生委員児童委員協議会）
◆小島栄太郎（国府地区民生委員児童委員協議会）
◆成井　貞夫（国府地区民生委員児童委員協議会）
◆井野万里子（八郷地区民生委員児童委員協議会）
◆白田　正明（八郷地区民生委員児童委員協議会）

**心配ごと相談員**（活動期間7年以上）
◆市村　明　◆松井　宏

**社会福祉施設役員**（活動期間10年以上）
◆矢口　輝行（社会福祉法人常陸青山会）
◆都賀　重信（社会福祉法人常陸青山会）
◆溝口　光幸（社会福祉法人常陸青山会）

**社会福祉施設職員**（在職期間15年以上）
◆渡辺　佳代（泉ヶ丘こども園）
◆油原　友子（泉ヶ丘こども園）
◆高橋　依子（泉ヶ丘こども園）
◆小松﨑千明（泉ヶ丘こども園）
◆宮本　京美（泉ヶ丘こども園）
◆鴻巣亜由美（特別養護老人ホームやさと）
◆宮本　泉（特別養護老人ホームやさと）
◆川口　朋子（光風荘アネックス）
◆岡野　貴（明翠苑居宅介護支援センター）
◆左近　雅恵（泉ヶ丘こども園）
◆辻井　真紀（泉ヶ丘こども園）
◆信田　容子（泉ヶ丘こども園）
◆長峯　純江（泉ヶ丘こども園）
◆加藤なつみ（泉ヶ丘こども園）
◆鈴木　康亮（光風荘アネックス）

**ボランティア**（活動期間5年以上）
◆フレンドシップいしおか
◆いきいき高浜小ミニサロン
◆櫻田　展子（個人）
◆バルーンアートボランティアひまわり
◆小松　百合子（個人）

令和8年度 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

# シル・リハ体操指導士になろう！

受講無料

シルバーリハビリ体操（シル・リハ体操）とは、茨城県が推奨する体操で、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。
『健康寿命の延伸と健康長寿日本一』をスローガンに体操教室などで活躍するシルバーリハビリ体操指導士！
あなたも一緒に活動してみませんか？

## 【日程・会場】 2026 7/14～7/31【全5日間】

| 開催日 | 開催時間 | 会　場 |
|---|---|---|
| 2026年7月14日（火） | 8:00～17:00<br>※移動時間含む | 茨城県立健康プラザ<br>水戸市笠原町993-2<br>※ふれあいの里石岡ひまわりの館から送迎あり |
| 7月17日（金） | 9:15～15:45 | ふれあいの里石岡ひまわりの館<br>石岡市大砂10527-6 |
| 7月24日（金） | 9:30～15:45 | |
| 7月28日（火） | | |
| 7月31日（金） | | |

## 講習会の内容

体操に関わる身体の仕組みとシルバーリハビリ体操を楽しく学びます。
◎超高齢社会における茨城県の介護予防の推進
◎解剖運動学（筋肉や骨、神経など）
◎シルバーリハビリ体操（実技）
講習会全日程を修了し、認定の基準を満たした方に、茨城県知事の認定証が交付されます。

**【対　　象】** ・50歳以上の市内在住で常勤の職に就いておらず、全日程に参加できる方
・認定後、市指導士会に加入し、地域でボランティア活動ができる方
※地域の方（主にシニア世代）へ体操教室で指導します。

**【定　　員】** 20人（定員を超えた場合は抽選）

**【申込方法】** 5月29日（金）まで に直接または電話で申込み。
受付時間　8:30～17:15　※土・日・祝日を除く

**【問い合わせ・申込先】**
社会福祉法人石岡市社会福祉協議会　本所
〒315-0009　石岡市大砂10527-6　☎0299-22-2411

## 令和7年度 はじめての手話体験教室を開催しました

令和7年12月13日（土）ふれあいの里石岡ひまわりの館において「令和7年度はじめての手話体験教室」を開催しました。

この体験教室は、手話に興味はあるが学ぶ機会がなかった人や、「難しそうだから」などの理由で諦めていた人を対象に、気軽に参加できる手話や聴覚障がいについて学び、実際にろう者と交流することで、福祉やボランティア活動への関心を深めてもらうことを目的としています。

参加者は講師から、指文字や数字、自分の名前、挨拶などの表現方法や、身振り手振りと表情で伝える「ジェスチャーゲーム」を行い、楽しく学んでいました。

参加者からは「言葉（手話）だけではなく、気持ちをもっと相手に伝えられるよう頑張りたい」、「実際に体験してみて、挨拶など真剣に覚えてみたい」など感想が聞かれました。

## 令和7年度 ボランティアふくしバザーを開催

令和7年11月22日（土）ふれあいの里石岡ひまわりの館において、石岡市ボランティア連絡協議会主催の「ボランティアふくしバザー」を開催しました。市民の皆さまから提供を受けたバザー用品（日用品や衣類、手芸品、食料品）などがたくさん並べられ、大盛況のうちに終了しました。ご協力ありがとうございました。

**【出店者】** 24店舗　※順不同・敬称略

石岡市地域女性団体連絡協議会、石岡市更生保護女性の会、石岡市家庭排水浄化推進協議会、石岡市くらしの会連絡会、はーとふる･ビレッジ、けやきの家、しいのみ、学校法人 佐山学園（アジア動物ふれあい学園）、テコンドー石岡道場、青木禎子、上野、米山、市民の皆さまから寄せられたバザー用品のお店「みんなのお店」、石岡市レクリエーション協会、バルーンアートボランティアひまわり、石岡市ボランティア連絡協議会加盟サークル（9店舗）

〈アジア動物ふれあい学園による動物ふれあいコーナー〉

〈ボランティアふくしバザーの様子〉

**【寄せられた募金は下記に寄付しました】**

| | |
|---|---|
| 石岡市社会福祉協議会善意銀行 | 70,050円 |
| 赤い羽根共同募金 | 11,435円 |

## クリスマスプレゼントをお届けしました

令和7年12月、市内在住の心身障がい者の方を対象に、クリスマスプレゼント配付事業を実施しました。事前にお申込みいただいた149名の皆さまへ、ボランティアの方々が心を込めて作製したクリスマスリースやカレンダーなど、計5点のプレゼントを郵送でお届けしました。

少しでも皆さまのクリスマスが温かなひとときとなっていれば幸いです。

## ご報告 令和7年度 社協会費実績報告

市民の皆さまから納入いただいた社協会費は、各地域で行われる「いきいきミニサロン」などの地域福祉を推進するための事業の大切な活動費となります。

今年度も多くの皆さまからご協力をいただき、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

**合計金額　7,431,800円**（令和8年1月31日現在）

| 種　別 | 件　数 | 金　額 |
|---|---|---|
| 一般会費（1口　500円） | 13,616件 | 5,525,800円 |
| 特別会費（1口 2,000円） | 657件 | 1,906,000円 |

## ご報告 令和7年度 共同募金実績報告

市民の皆さまをはじめ、各小･中学校・企業・団体の皆さまから深いご理解とご協力を賜り、たくさんの募金と義援金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

**募金実績額 12,923,143円**（令和8年1月31日現在）

| 区　分 | 赤い羽根募金 | 歳末たすけあい募金 |
|---|---|---|
| 戸別募金 | 5,891,250円 | 3,696,700円 |
| 大口募金 | 1,010,000円 | — |
| 学校募金 | 206,651円 | — |
| 職域募金 | 101,121円 | 100,000円 |
| 街頭募金 | 42,689円 | — |
| イベント募金 | 23,215円 | — |
| その他 | 1,651,517円 | 200,000円 |
| 小　計 | 8,926,443円 | 3,996,700円 |
| 合　計 | 12,923,143円 | |

| 災害義援金 | |
|---|---|
| 令和6年能登半島地震災害義援金 | 59,471円 |
| 令和7年8月豪雨災害義援金（沖縄県･熊本県･鹿児島県） | 997円 |
| 令和7年台風第15号静岡 | 25円 |
| トカラ列島近海地震義援金 | 624円 |
| 大船渡火災災害義援金 | 1,909円 |
| 合　計 | 63,026円 |

## 募集 生活サポーターさん募集！（在宅福祉サービス）

石岡市社協では、住民参加型の福祉サービス『在宅福祉サービスセンター事業』を実施しており、生活サポーター（協力員）を募集しています。

○**活動内容**　生活支援（掃除、洗濯等）、子育て支援、病院や公共機関等への送迎支援
※送迎サービスについては専門の講習会（無料）を受講していただいてからの活動となります。

○**活 動 日**　月曜から金曜日で活動できる日
（土日祝日及び12/28～1/5を除く）
※活動は週に1回でも可能です。

○**活動料金**　1時間600円（午前9時～午後5時）
※時間外（午前7時～9時、午後5時～7時）は1時間900円
／交通費別途支払い

## 募集

## 令和8年度 運動指導教室「ひまわり体操男性限定」参加者募集！

高齢者が要介護状態等となることを予防するとともに、自立した日常生活を営むことができるよう支援し、体力の向上と運動の習慣づけを行うことを目的としています、運動指導士の先生と楽しく体操していきます。

◆講　　師／運動指導士　木村　幸子氏
◆実施場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館　ホール
◆実 施 日／5月13日・20日・27日
6月3日・10日・17日・24日
7月1日・8日・15日（全10回/全て水曜日）
◆実施時間／14：30～15：30
◆対 象 者／市内在住65歳以上の方　※男性限定
◆定　　員／40人　※定員を超えた場合は抽選となります。
◆参 加 費／無料
◆申込方法／4月15日（水）までに直接または電話で申し込み
（受付時間 8:30~17:15 ※土･日･祝日を除く）
◆申 込 先／石岡市社会福祉協議会本所　TEL：0299-22-2411

## 募集

## 手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

- 期　　日／令和8年5月～令和9年2月の水曜日（全31回）
- 時　　間／午前10時～正午
- 場　　所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 対 象 者／市内在住・在勤の人
初めて学ぶ人、又は手話が少しできる人
※過去に講座を受講し、修了証の交付を2回受けた人は対象外です。
- 募集定員／15名
※定員を超えた場合は、受講選考（受講回数が少ない人を優先）を行います。
- 募集期間／令和８年3月16日～4月15日
- 受 講 料／無料（ただし、テキスト代 4,290円は個人負担）
- 申込方法／直接または電話で申し込み（受付時間 8:30~17:15 ※土･日･祝日を除く）

◆申 込 先／石岡市社会福祉協議会本所　TEL：0299-22-2411

## 募集

## 高齢者健康農園 利用しませんか

**利用料無料**

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸し出しております。
現在、区画が空いておりますのでご利用ください。

**利用条件**

市内在住で60歳以上の方
※先着順で1世帯1区画までご利用できます。

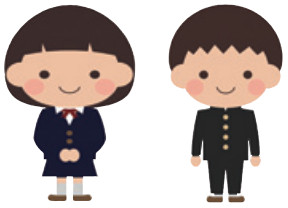
**空き区画**　※令和8年1月31日現在

- 旭台５区画
- 鹿の子４区画
- 杉並１区画

※最新の空き区画状況はお問い合わせください。

お願い

# お譲りください 石岡市内中学校制服&体操着



**ご家庭で眠っている制服や体操着はありませんか?**

提供していただいた制服と体操着はクリーニング後、必要としている方へ有料で貸し出しを行い、有効活用いたします。

現状のままお持ちいただいても結構ですが、使用可能なものをお願いします。汚れが目立つものや破損が激しいものは、お受けできませんのでご注意ください。

**受付場所**

石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所
石岡市役所こども未来課
八郷総合支所市民窓口課

お知らせ

# ベビーカー・バギーを貸出します

市民の皆様から寄付していただいたベビーカー・バギーをクリーニング後に貸し出しています。

○利用条件　市内に住所を有する方で、乳幼児及び就学前の児童を養育している保護者又は養育者
○利　用　料　５００円
○貸出台数　１世帯につき１台。だたし、多胎児のいる世帯には人数に応じて貸し出し
○貸出期間　２年以内

お知らせ

# 法律の専門職による成年後見制度相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。
「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障がいのある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を無料で応じます。事前の予約が必要です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 実施場所 | ふれあいの里石岡ひまわりの館　工作室 | | |
| 実施日/相談員 | 3月19日(木)/弁護士 | 4月16日(木)/司法書士 | 5月21日(木)/弁護士 |
| 実施時間 | １３：３０～１６：００（１組30分） | | |
| 定員 | 各日４組程度 | 費用 | 無料 |
| 申込先 | 石岡市社会福祉協議会本所　☎0299－22－2411　FAX0299－22－2440 | | |

お知らせ

# 心配ごと相談

日頃悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は不要です。

| | 石岡地区 | 八郷地区 |
|---|---|---|
| 実施場所 | 石岡市役所本庁１Ｆ　相談室 | 八郷総合支所 3F　302会議室 |
| 実施日 | 4月10日・24日<br>5月8日・22日<br>6月5日・19日（全て金曜日） | 4月2日・16日・30日<br>5月14日・28日<br>6月11日・25日（全て木曜日） |
| 実施時間 | １３：００～１５：００　（受付：１４：３０まで） | |

# 善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用いたします。

令和7年11月1日から令和8年1月31日まで（順不同・敬称略）

## 物品の部

| | | |
|---|---|---|
| 中村　敏之 | 飲料品 | 34点 |
| 坂場　誠一 | 食料品 | 16点 |
| すみれ体操教室 | プラチナ応援券 | 4枚 |
| 井坂　日出代 | プラチナ応援券 | 4枚 |
| 株式会社ベイシア石岡東光台店 | 食料品 | 19.79kg |
| 小松﨑　一枝 | プラチナ応援券 | 4枚 |
| 飯塚　敬二 | さつまいも | 45.5kg |
| 小幡ペタンク | プラチナ応援券（1,000円） | 3枚 |
| | プラチナ応援券 | 12枚 |
| | 商品券（500円） | 4枚 |
| 関口　泰幸 | 米 | 120kg |
| 小幡スクールガード代表代行 島田　弘行 | 米 | 20kg |
| 八郷たんぽぽの会 | プラチナ応援券 | 8枚 |

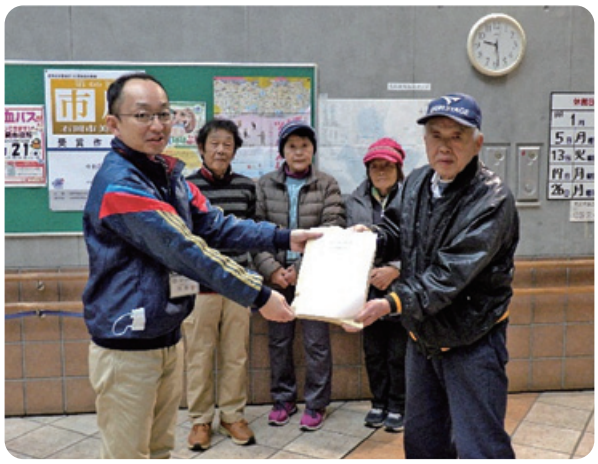
## 使用済切手・書き損じはがき

◆明治安田生命保険相互会社石岡営業所　◆酒井　康
◆特別養護老人ホーム談話館　◆日本生命石岡営業部
◆狩谷電機株式会社　◆ミスタータイヤマン オオツカ

## 金銭の部

| | |
|---|---|
| 矢口　重行 | 500,000円 |
| ハッピーハッピーゴルフ 代表　橋本輝雄 | 21,600円 |
| 坂場　誠一 | 6,000円 |
| にこにこエコクラフト同好会 | 2,000円 |
| 府中ハンドメイド同好会 | 500円 |
| 令和7年度 ボランティアふくしバザー | 70,050円 |
| 東地区公民館同好会陶芸せいすい会 | 10,000円 |
| 柿中38年度卒業生　代表　上曽定史 | 14,036円 |
| 石岡市ニュースポーツクラブ 石岡市ターゲットバードゴルフクラブ | 13,472円 |
| 土浦地域労働者福祉協議会 | 50,000円 |
| パッチワーク同好会 | 4,620円 |
| 小幡地区公民館ゴルフ大会 | 15,714円 |
| 冨田　和江 | 6,312円 |
| 匿名 | 4,002円 |
| 匿名 | 433円 |
| 子育てサークル　おひさまとたんぽぽの会 | 17,850円 |

| | |
|---|---|
| 匿名(6件) | ◇プラチナ応援券　◇米　◇食料品　◇缶詰 |



石岡市ニュースポーツクラブ　様
石岡市ターゲットバードゴルフクラブ　様

土浦地域労働者福祉協議会　様

問い合わせ・申込み
（土、日、祝日を除く）

## 社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

### 本所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
ＴＥＬ 0299（22）2411
ＦＡＸ 0299（22）2440

### 八郷支所

〒315-0195
茨城県石岡市柿岡5680番地1
石岡市八郷総合支所複合施設3F
ＴＥＬ 0299（36）4311
ＦＡＸ 0299（36）4312

ホームページ　https://www.ishioka-shakyou.or.jp/

**今号の表紙デザイン（日本の伝統文様）**
◆矢絣（やがすり）柄・・・「まっすぐ進む」「出戻らない」「幸せを射抜く」などの意味が込められた縁起の良い柄で、特に卒業式の袴で人気があり、目標達成や未来への前進を願う気持ちが込められています。