いしおか 社協だより

笑顔と元気しあわせ応援!

Ishioka City Council of Social Welfare

ひまわり体操（第1クール）を開催しました

楽しく身体を動かしたい方にオススメです。
木村フィットネススクールの木村幸子先生とダンス・ストレッチなどをして一緒に楽しい時間を過ごしました！

期　間／5月～8月（水・全10回）
時　間／午後2時30分～3時30分

ひまわり体操（年間２クール開催予定）
- 第１クール申込終了
- 第２クール10月開催（男性限定）

■主な内容

アオキ地域社会貢献賞 …… 2P
令和６年度決算報告 …… 3P
赤い羽根共同募金ご協力のお願い …… 5P
障がい者「りんご狩り」、「クリスマスプレゼント」… 6P

社会福祉法人　石岡市社会福祉協議会　　第91号　令和7年9月15日

アオキ地域社会貢献賞　受賞

石岡市シルバーリハビリ体操指導士会　おめでとうございます！

アオキ株式会社（石岡市杉並）が令和7年に創立130周年を迎えるにあたり、石岡市内で地域福祉の推進を図るために社会貢献活動をしている団体または個人を表彰することにより、地域ボランティアの発展に寄与することを目的として「アオキ地域社会貢献賞」を創設しました。

第1回目は、8団体から応募をいただき、令和7年2月20日候補者選考委員会を開催し、選考の結果「石岡市シルバーリハビリ体操指導士会」が候補者として選考され、5月28日の表彰式において、アオキ株式会社から活動支援金30万円と記念品が贈呈されました。

石岡市シルバーリハビリ体操指導士会は、平成18年4月に設立、現在、会員数は136名。

超高齢化社会を迎え、健康寿命の延伸を目的に、住民が住民を助けるという共助の理念の下、介護予防のための体操指導を行っています。

今後は、高齢者が気軽に通える体操教室の開設や、新たな指導士の養成を目標に活動を継続していきたいとの強い意向です。

「石岡市シルバーリハビリ体操指導士会」の活動内容

高齢化による身体機能の低下を予防し、健康長寿を達成するため高齢者を対象とした体操教室の開催と体操指導。

- 高齢者に対するシルバーリハビリ体操の指導と普及。
- 健康紙芝居による健康、介護等の講話。
- イベント等への出前教室の開催。
- 3級指導士の養成と指導士会入会の促進。
- シルバーリハビリ体操指導士のレベル向上。

第20回 石岡市高齢者ゲートボール大会開催

5月29日、石岡市鹿の子健康広場ゲートボール場において、「第20回石岡市高齢者ゲートボール大会」が開催されました。

今回の大会には、6チーム29名の選手のみなさんが出場し、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

また、恒例により、関係職員も連合チームを結成し高齢者の方々とエキシビジョンマッチを行いましたが、第一ゲート通過の厳しさを痛感しました。

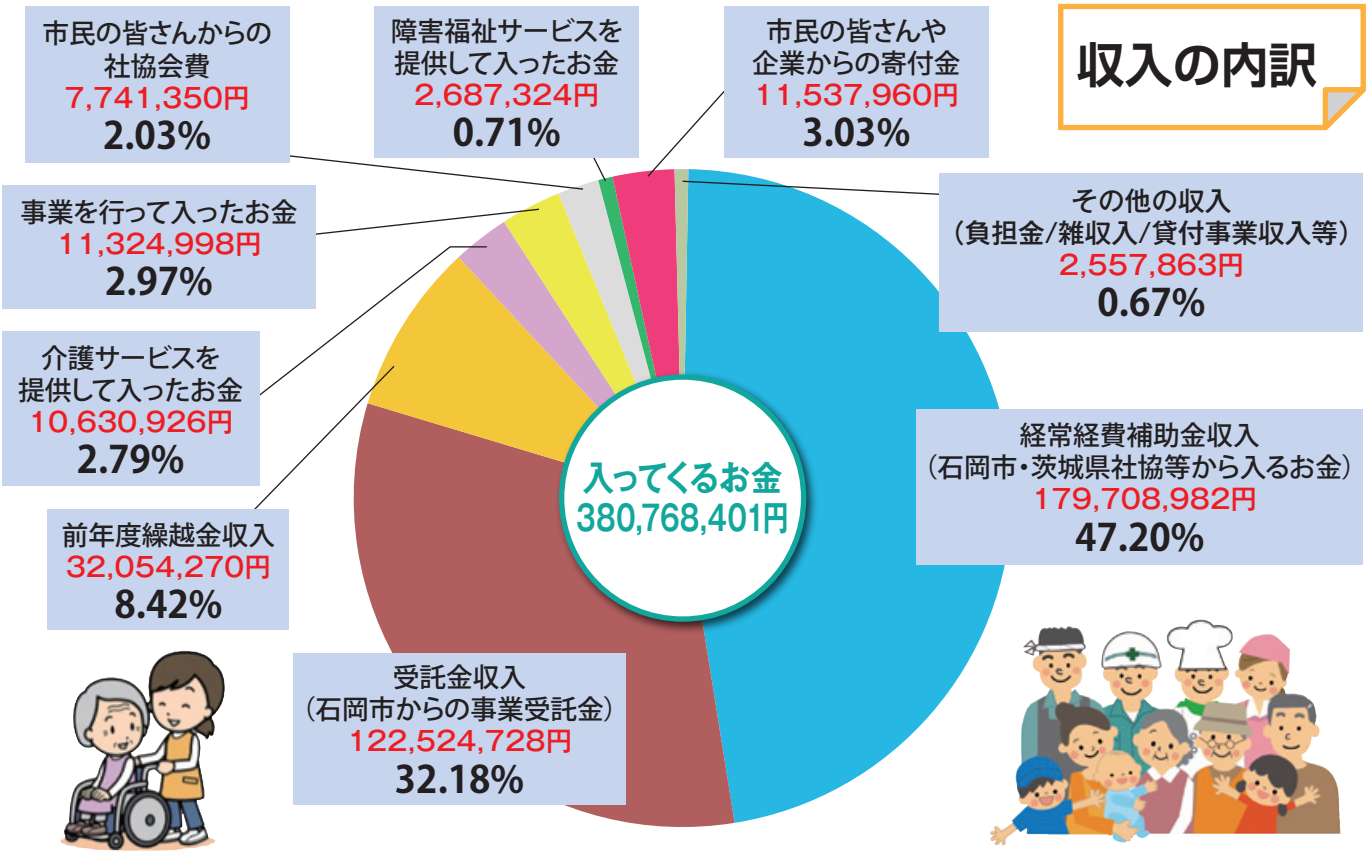
優勝は、昨年に続き東光クラブAチームで、本年10月に開催される「第30回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」への出場権を獲得しました。

▲開始前の始球式

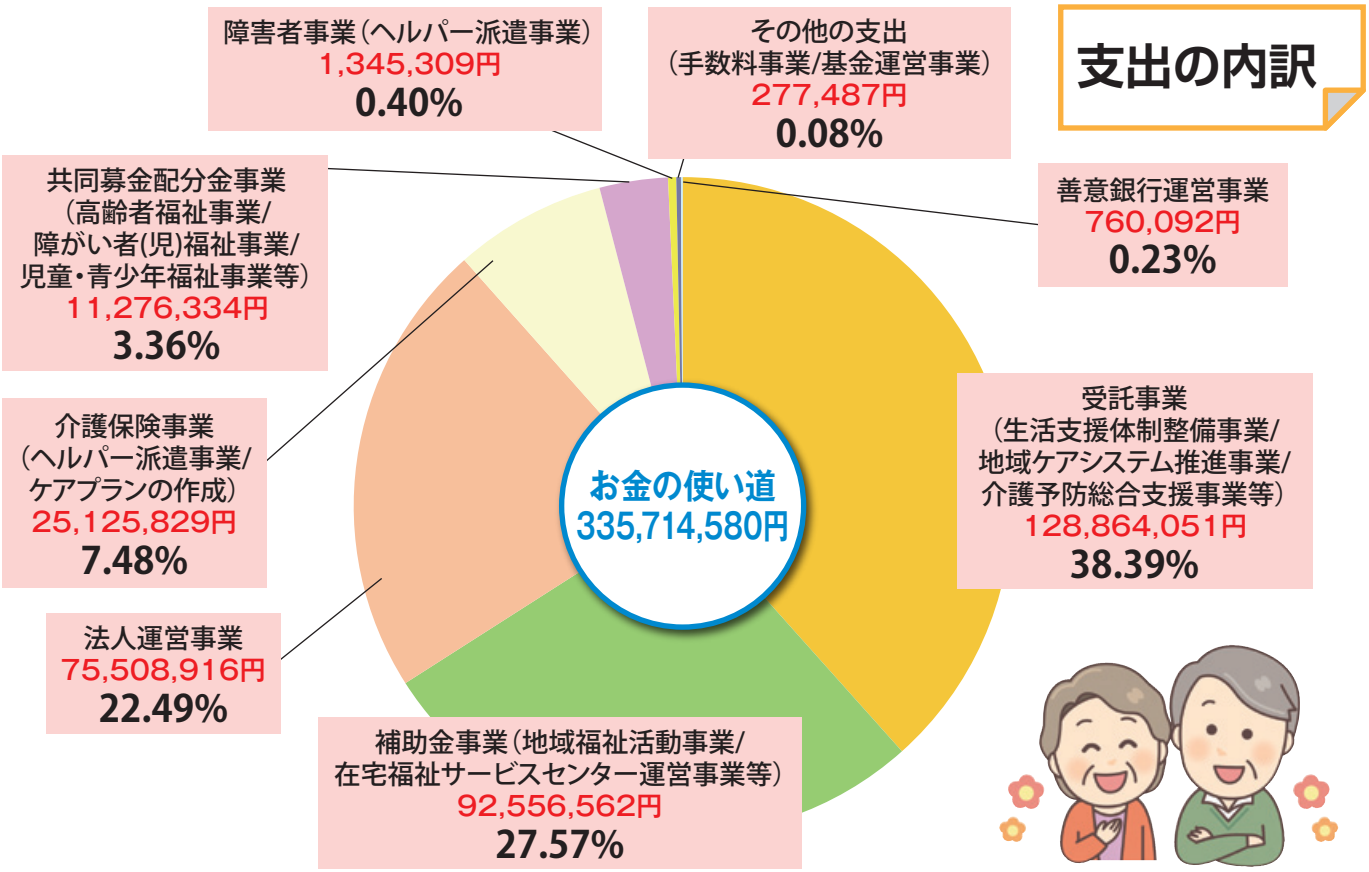
▲皆さん 第一ゲートを目指してそれぞれスタート！

令和６年度 決算報告

収入の内訳



支出の内訳



地域活動支援センター事業

障害者福祉作業所ひまわり・ゆり合同研修
竹ちくわ作りを体験しました！

７月18日、石岡市地域活動支援センター合同研修として、障害者福祉作業所ひまわり・ゆりの利用者11名が、福島県いわき市の「いわきかまぼこ工房」で、竹ちくわ作りを体験しました。

当日、参加した利用者は、竹ちくわ作りに悪戦苦闘していましたが、完成品を見ると笑顔で、「ちくわに穴が空いている理由がわかった」、「美味しそうにできたので家族と食べたいな」等の感想があり、楽しい思い出に残る貴重な体験をすることができました。

「障害者福祉作業所ゆり」でマリーゴールドの苗を植えました

～石岡第一高等学校の生徒からマリーゴールドの苗が寄贈されました～

７月上旬、地域のつながりを感じる素敵な取組が行われました。石岡第一高等学校の生徒の皆様が心を込めて栽培したマリーゴールドが寄贈されました。

寄贈されたマリーゴールドは、福祉作業所「ゆり」の利用者がプランターへ寄せ植えを行い育てています。

オレンジや黄色に咲き誇るマリーゴールドの花は、目にも鮮やかで、作業の合間にふと見つめるだけで自然と笑顔がこぼれます。利用者の方からは「花を植えるのは楽しい」「水やりが日課になるのがうれしい」といった声も聞かれ、日々の楽しみがまたひとつ増えたようです。

地域の学校と福祉施設がつながるこのような交流を今後も続けていきたいと思います。

人と人とのつながりを絶やさない
つながり続ける地域・社会をめざして

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

石岡市共同募金委員会（石岡市社協）では、赤い羽根共同募金運動を推進しており、今年も自治会や福祉関係者の皆様、児童生徒や企業の皆様のご協力のもとに戸別募金・学校募金・職域募金など様々な運動を展開していきます。皆様からお寄せいただいた募金は、石岡市内にお住いの高齢者、障がい者、子どもたち、福祉施設や団体及び各種福祉事業など、私たちのまちの地域福祉の推進に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援活動にも使われています。今年も皆様のご協力をお願いいたします。

◆今年度の配分金　6,892,000円 は下記の各種事業に役立てます。

(1)高齢者福祉活動事業	3,349,000円	いきいきミニサロン助成、高齢者団体への助成等
(2)障害児･者福祉活動事業	570,000円	障がい者団体への助成 野外研修・クリスマス事業への助成等
(3)児童･青少年福祉活動事業	880,000円	読書応援事業、子育て用品貸出事業への助成等
(4)母子･父子福祉活動事業	81,000円	母子寡婦福祉会への助成
(5)ボランティア育成活動事業	1,566,000円	ボランティア養成講座、ボランティア実践協力校助成、ボランティア団体･サークルへの助成等
(6)福祉育成援助活動事業	446,000円	福祉関係団体への助成等
合　計	6,892,000円	

ボランティアふくしバザーを開催します

石岡市ボランティア連絡協議会主催による「ボランティアふくしバザー」を開催します。ボランティアサークルや市民の皆様が、日用品や衣料品、手作りの小物、野菜などを出品する予定です。ぜひお越しください。

日　時　令和７年１１月２２日（土）
午前１０時～午後２時　（入場は午後１時３０分まで）

場　所　ふれあいの里石岡ひまわりの館

そ の 他　売上金の一部は石岡市社会福祉協議会（善意銀行）に寄付されます。

～ボランティアふくしバザー用品を募集いたします～

★受付できる品物例

衣料品、日用品（洗剤、石鹸、タオル、食器、くつ、バッグ）など。
※いずれも未使用品に限ります。電化製品、汚れや傷みが激しい品物は受付できません。

受付期間　令和7年10月31月（金）から11月14日（金）まで
午前8時30分～午後5時15分（土日･祝日は除く）
※保管場所が無いため期間外の受付はできません。

受付場所　石岡市社会福祉協議会本所･八郷支所

問い合わせ　石岡市ボランティア連絡協議会事務局
（石岡市社会福祉協議会内）電話　0299-22-2411

参加者募集

令和７年度　障がい者野外研修「りんご狩り」

　在宅心身障がい者の方とその家族を対象に、相互の親睦・交流を目的として開催します。また、当日の運営補助の協力をしてくださる高校生ボランティアを募集します。

対　象　者　市内在住の在宅者で、身体障害者手帳又は療育手帳所持者とその家族

開　催　日　令和7年11月15日（土）

集合場所　ふれあいの里石岡ひまわりの館

行　き　先　茨城県大子町方面

交通手段　大型バス

参　加　費　無料

申込方法　令和7年9月16日（火）から10月10日（金）までに直接若しくは電話でお申込みください。対象者本人と保護者の氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

ボランティア募集　りんご狩りに協力してくれる高校生ボランティアを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

申込・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所　　電話　0299－22－2411

※ 雨天の場合は、アクアワールド茨城県大洗水族館を予定しております。

※ 詳細につきましては、後日、参加者へ通知いたします。

希望者募集

令和７年度　障がい者クリスマスプレゼント

　在宅心身障がい者の方を対象に、素敵なクリスマスを迎えられますよう、ささやかではありますが、プレゼントをお届けいたします。

　プレゼントの中身は届いてからのお楽しみです。

下記の内容を確認しお申込みください。

（※写真は令和6年度にお届けしたプレゼントです）

対　象　者　市内在住の在宅者で、身体障害者手帳又は療育手帳所持者

申込方法　令和７年９月16日（火）から10月31日（金）までに直接若しくは電話でお申込みください。対象者本人と保護者の氏名、住所、電話番号をお伝えください。

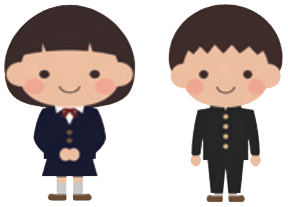
配付方法　ご自宅へ郵送

発　送　日　令和７年12月５日（金）

申込・問い合わせ先　石岡市社会福祉協議会本所　　電話　0299－22－2411

お願い

お譲りください 石岡市内中学校制服&体操着



ご家庭で眠っている制服や体操着はありませんか？

ご提供していただいた制服と体操着はクリーニング後、必要としている学生へ貸出しを行い、有効活用いたします。

現状のままお持ちいただいても結構ですが、着用可能なものをお願いします。

※汚れや破損が激しい場合はお受けできませんのでご注意ください。

受付場所

石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所

石岡市役所こども未来課

お願い

お譲りください ベビーカー&バギー

ご家庭で眠っているベビーカーやバギーはありませんか？

ご提供していただいたベビーカーとバギーはクリーニング後、必要としている方へ有料で貸出しを行い、有効活用いたします。

現状のままお持ちいただいても結構ですが、目立った汚れや可動部分・ベルト等に異常がないか、確認をお願いします。

※汚れや破損が激しい場合はお受けできませんのでご注意ください。

受付場所

石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所

お知らせ

法律の専門職による成年後見制度相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。

「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障害のある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を無料で応じます。事前の予約が必要です。

実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館		
実施日/相談員	9月18日(木)/弁護士	10月16日(木)/司法書士	11月20日(木)/弁護士
実施時間	13：30～16：00		
定員	各日４名程度	費用	無料
申込先	石岡市社会福祉協議会本所　☎0299－22－2411　FAX 0299－22－2440		

お知らせ

心配ごと相談

日頃悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は不要です。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁１Ｆ　相談室	八郷総合支所 3F　302会議室
実施日	10月10日・24日 11月7日・21日 12月5日・19日　（全て金曜日）	10月2日・16日・30日 11月13日・27日 12月11日・25日　（全て木曜日）
実施時間	13：00～15：00　（受付：14：30まで）	

善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用いたします。

令和７年５月１日から令和７年７月31日まで（順不同・敬称略）

物　品　の　部

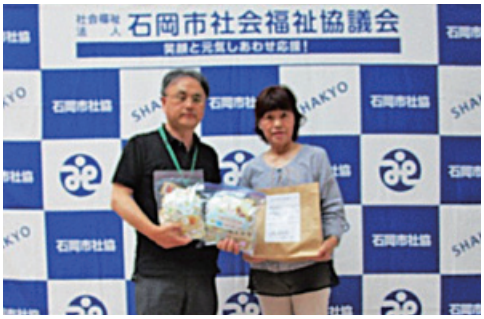
株式会社ベイシア石岡東光台店	食料品類	75kg
パールショップともえ石岡店	菓子類	2箱
石岡ライオンズクラブ	食料品	673点
東日京三電線株式会社	レトルトご飯	1,380食
生長の家	食料品類	5箱
マルハン石岡店	菓子類	1箱
石﨑　とみ子	プラチナ応援券	6枚
坂場　誠一	食料品	8点
八郷たんぽぽの会	プラチナ応援券 未使用切手	16枚 20枚
飯塚　敬二	食料品	18kg
匿　名	◆食料品　◆米　◆プラチナ応援券	

金　銭　の　部

ハッピーハッピーゴルフ	15,890円
石岡専友会	3,449円
匿名	5,000円
東地区女性会	10,000円
坂場　誠一	3,000円
匿名	20,000円
パナソニックエレクトリックワークス労働組合	47,000円
匿名	100,000円
春の獅子祭り実行委員会	9,300円
子育てサークルおひさまとたんぽぽの会	14,450円
東地区公民館講座みんなで歌おう	473円

使用済切手・書き損じはがき

◆小山満江　◆田能太子　◆石岡守木町郵便局　◆霞琴の会
◆退職公務員連盟石新支部　◆タナカ物流株式会社
◆パナソニックエレクトリックワークス労働組合
◆ナガヤマスポーツ　◆匿名



退職公務員連盟石新支部　様（右）

パナソニックエレクトリックワークス労働組合 様（右）

石岡ライオンズクラブ　様

問い合わせ・申込み
（土、日、祝日を除く）

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本　所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
ＴＥＬ 0299（22）2411㈹
ＦＡＸ 0299（22）2440
E-mail：shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0195
茨城県石岡市柿岡5680番地1
石岡市八郷総合支所複合施設3F
ＴＥＬ 0299（36）4311
ＦＡＸ 0299（36）4312
E-mail：ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ホームページ　https://www.ishioka-shakyou.or.jp/

今号の表紙デザイン（日本の伝統文様）

◆紗綾形文様・・・紗綾形（さやがた）は、卍（まんじ）をななめに崩して重ねた万字繋ぎが描かれた柄です。同じ文様が途切れることなくどこまでも繰り返されることから、家の繁栄や長寿などの意味が込められています。