

令和7年度

対象：高校生・専門学校生・大学生等

ヤングボランティア 体験講座

ボランティア活動に興味はあるが「きっかけがない」、
「大変そう」などの思いを持っている高校生・専門学
校生・大学生のみなさん。一度、福祉施設などでボラ
ンティアの体験をしてみませんか。

◇日 程

令和7年8月(詳細は裏面をご覧ください)

◇活動内容

福祉施設でのボランティア体験

(1)高齢者施設 (2)障がい者施設

※詳細は受入れ施設等により異なります。

また、いずれか一つの活動のみでも受講可能です。

◇対 象

市内在住又は在学の高校生、専門学校生、大学生等

◇参加費

無料



申込方法 電話、FAX、窓口又はEメールでの受付

申込締切 各活動日の5日前

申込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会 石岡市大砂 10527-6 ふれあいの里石岡ひまわりの館内

TEL 0299-22-2411 FAX 0299-22-2440 Eメール shakyou@atlas.plala.or.jp

平日 午前 8:30～午後 5:15

令和7年度ヤングボランティア体験講座 メニュー表

高齢者施設

施設①	体験施設	社会福祉法人斑山会 ^{はんざんかい} ケアハウスゼーレ	定員:各日3名
	住所:	石岡市石岡 2748-1	
	活動日	8月1日(金)、8日(金)、22日(金) 各日 10:00~15:00	
	内容	最新の介護機器の体験をしたり、利用者様(高齢者の方)と一緒に余暇活動などを体験して交流します。	
	その他	・昼食は施設で用意します(無料) ・着替え(上下)を持参してください。	

障がい者施設

施設②	体験施設	石岡市地域活動支援センター 福祉作業所ひまわり	定員:各日3名
	住所:	石岡市大砂 10527-6	
	活動日	8月7日(木)、21日(木) 各日 10:00~15:00	
	内容	利用者様(知的・身体に障がいのある方)と一緒に、簡単な室内作業や、休憩時間にお話しなどをして交流します。	
	その他	・昼食はご自身で用意いただくか、同施設内食堂をご利用ください。	
施設③	体験施設	石岡市地域活動支援センター 福祉作業所ゆり	定員:各日3名
	住所:	石岡市柿岡 2300	
	活動日	8月6日(水)、27日(水) 各日 10:00~15:00	
	内容	同上	
	その他	・昼食はご自身で用意してください。	
施設④	体験施設	社会福祉法人常陸青山会 ^{ひたちせいざんかい} 障害者支援施設 光風荘	定員:各日3名
	住所:	石岡市谷向町 13-23	
	活動日	8月12日(火)、19日(火) 各日 10:00~15:00	
	内容	利用者様(視覚障がいのある方)と一緒に、筋力トレーニングや昼食、ゲームなどの余暇活動を体験して交流します。	
	その他	・昼食は施設で用意(有料 350 円税込)又はご自身で用意してください。	

☆ 注意事項 (共通)

持ち物等	飲み物、動きやすい服、不織布マスク、上履き、タオル、筆記用具
感染対策	本人と同居家族に体調不良者が居ないこと。また本人が2日前から当日朝まで平熱であること。
その他	開始時間に遅れないように施設に直接お越しください。 ※交通手段がない場合は別途ご相談ください

☆ 参加申込欄

- ・参加を希望する活動日に○を付けてください
- ・いずれか一つの活動のみでも受講可能です
- ・希望する活動日の5日前までにお申し込みください

氏名	施設①	ケアハウスゼーレ 8月1日(金)、8日(金)、22日(金)
保護者氏名	施設②	福祉作業所ひまわり 8月7日(木)、21日(木)
住所	施設③	福祉作業所ゆり 8月6日(水)、27日(水)
電話番号	施設④	光風荘 8月12日(火)、19日(火)
学校・学年		

電話又はEメールでお申し込みの際は、上記の内容をお知らせください。