



社協マスコットキャラクター
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）

いしおか 社協だより



「夏 筑波山と市役所」 作者：内田 義弘 様（東石岡）

募集



生活サポーター募集！

（在宅福祉サービス）



誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、在宅福祉サービス事業を実施しています。お手伝いをしてくれる方を募集しておりますので、ぜひご連絡ください。

活動内容 生活支援（掃除、洗濯等）、子育て支援、病院や役所等の送迎付き添い

活動日 月曜～金曜日（祝日および12/28～1/5 を除く）

活動料金 1 時間 600 円（午前 9 時～午後 5 時）
※時間外（午前 7 時～9 時、午後 5 時～7 時）は
1 時間 900 円
交通費別途

資 格 普通自動車免許



※プラチナ
応援事業の
対象です。



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

事業と決算額をお知らせします。

令和元年度 事業報告（主な事業）

地域ケアネットワーク 推進事業

★市立中学校制服・体操着貸出事業

石岡市立中学校指定の制服と体操着を市民の皆さまから無償で譲り受けて、クリーニングの後、希望者に有料で貸出すことで、子育て世帯の経済的負担軽減を図っています。



高齢者福祉事業

★高齢者買い物事業

自分では買い物に行けない高齢者に対し買い物支援を実施することで、交通弱者の救済を図っています。参加者宅と市内ショッピングセンター間をボランティアが運転するワゴン車で送迎します。



★バルーンアートボランティア養成講座

ボランティアの育成、活性化を図るため、1月10・17・24日（金）の3日間、「バルーンアートボランティア養成講座」を開催し、20名が受講しました。講師から様々な技術を学びながら、ボランティアとしての体験談や苦労話など貴重なお話も聞くことができました。

受講生は今後、バルーンアートボランティアとして、子ども会や福祉施設、ミニサロン等に出張して、バルーンアートを披露していきます。



★ボランティア出前教室

各種の特技等を持ったボランティアを、市民からの依頼に応じて派遣する制度です。ハーモニカ、サクソフォン、大正琴などの楽器の演奏、手品や踊りの披露、落語の公演、生花やお茶の指導など、一緒に学び体験をします。5人以上集まれば利用ができ、費用は無料（材料費等は必要）です。



★災害ボランティアセンター運営訓練・ 防災ボランティアリーダー養成研修会

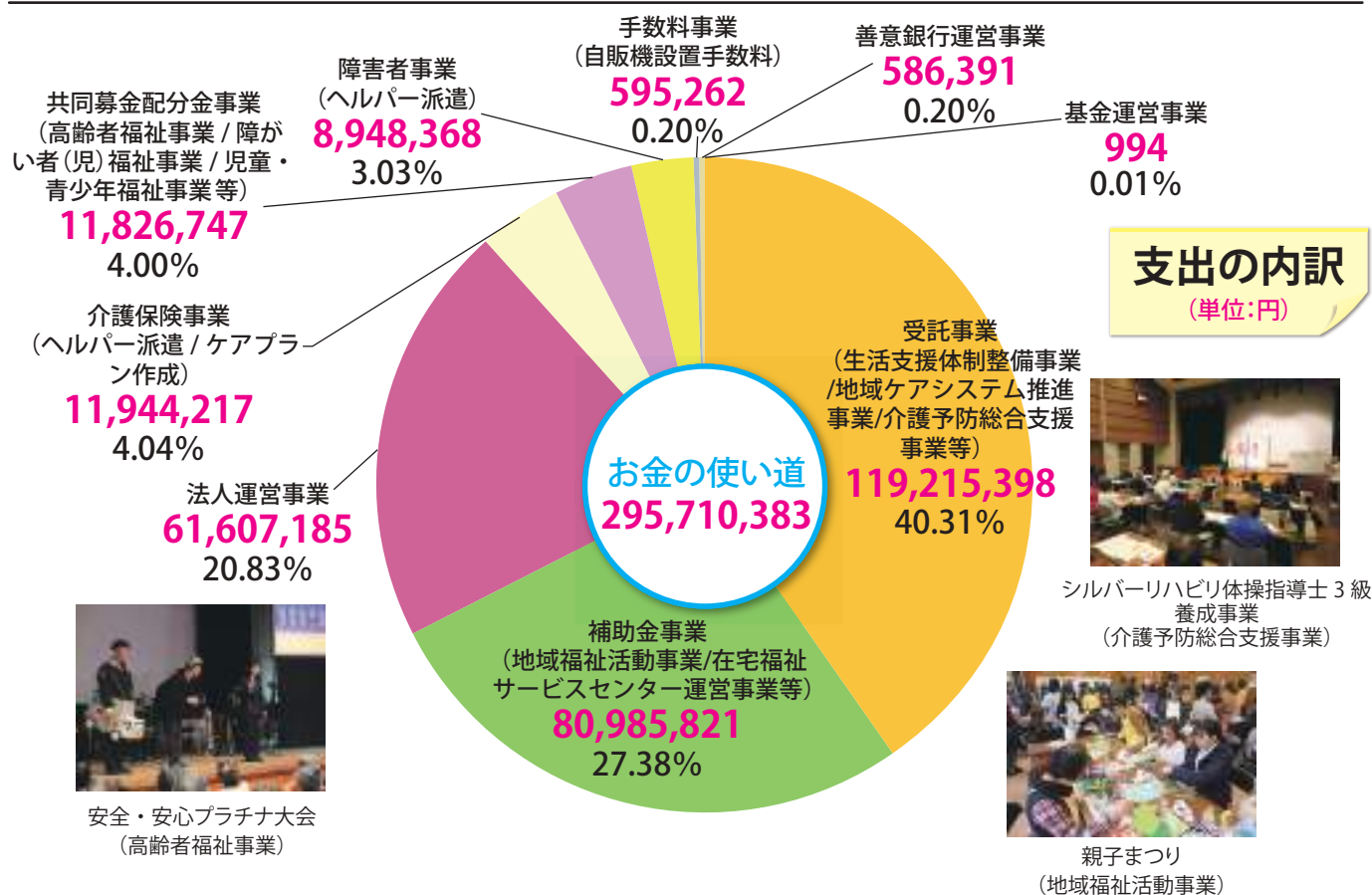
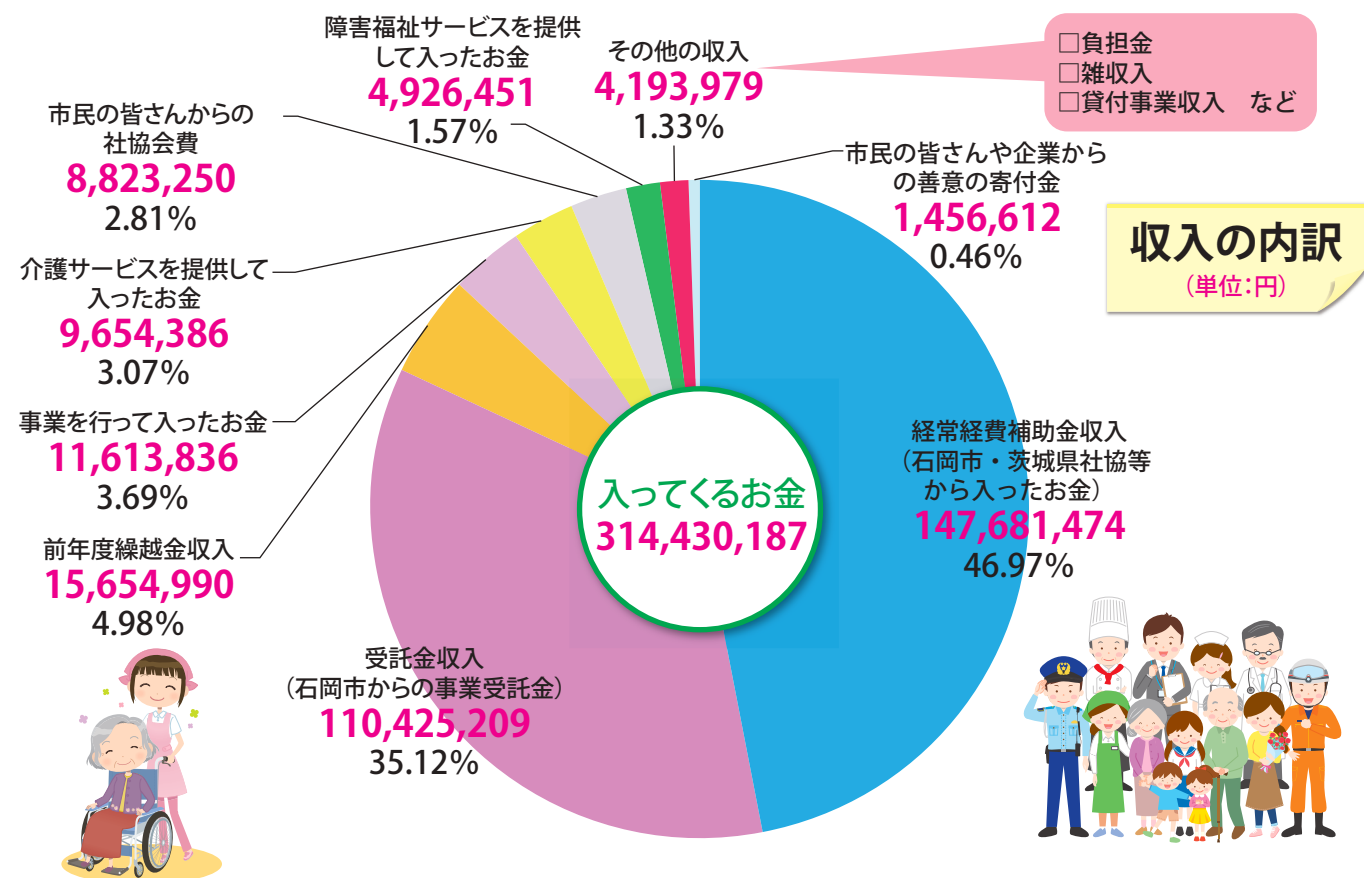
12月17日（火）、石岡市で震度6弱の地震が発生したと想定して実践に即したボランティアセンターの運営訓練を実施しました。当日は、市内のボランティアや各関係団体の会員、県内のNPO法人や市町村社協等の職員、106名が参加。昼食は配給訓練として石岡市赤十字奉仕団による炊出しを実施。午後は外部講師を招き、防災ボランティアリーダー養成研修会を実施しました。



ボランティア活動事業

令和元年度に実施した主な

令和元年度 決算報告



小中学生を対象に子ども食堂を開設



来場した母親の一人は、「子どもが3人いるので、1食分でも助かります」とお礼の言葉をいただきました。



当日は、櫛会の子ども食堂ボランティアと社協職員がカレーライス、焼きそば、赤飯など計600食を調理し、パック詰めにして来場した方にドライブスルー方式で手渡しました。

新型コロナウイルス感染防止のため、全国で臨時休校の措置がとられている中、学校給食がなくなり、児童・生徒が家庭で過ごす時間が長くなっています。そのため、食事にかける保護者の労力や経済的負担が増加している状況から、少しでも保護者の負担を減らすとともに、子ども達が楽しく家庭生活を送れるように、社協と社会福祉法人櫛会が共同でドライブスルー方式の「子ども食堂」を3回開設しました。

手づくりマスクを市民に配布 ～石岡市ボランティア連絡協議会～



石岡市ボランティア連絡協議会（会長・井坂日出代）では、子ども用と大人用のマスク約2,000枚を製作しました。星や花、小鳥などの可愛い柄のついたマスクは、障がい児（者）施設、高齢者施設、病院などや一般の方にも無料で配布しました。ボランティアセンターには、小さなお子さんの居るご家族がたくさん来場し、好みの柄を選んでいたかれました。

お知らせ

石岡市立中学校制服・体操着の貸出し

市民の皆様から提供いただいた市立中学校の制服・体操着をクリーニングし、貸出しを行っています

利用出来る方

石岡市に住所を有し、市立中学校に在学又は在学予定の児童、生徒を養育している保護者

利用料

制服 上下各300円
体操着 上下各200円
※貸出枚数は1人1組までになります。

※制服・体操着を譲っていただける方も随時募集しています。



ボランティアさん大募集!!

■被災地支援ボランティア

社協では、市内外で災害が発生した場合に備えて、被災地の復旧・復興を支援するボランティアを募集します。定期的に訓練や研修会なども開催しますので、是非登録をお願いします。

- 対象者
原則市内在住の方



令和元年台風第19号災害支援
(常陸大宮市)



災害ボランティアセンター
運営訓練

■社協イベントボランティア

社協では、子どもや障がい児(者)、高齢者等に向けた、様々なイベントを実施しています。このようなイベントの企画・運営に参加いただけるボランティアを募集いたします。ご自身の経験や特技を生かせる社会貢献の場として、また、新しい繋がりを作る場として、ボランティアをしてみませんか。

- 今年度開催予定のイベント
- ・福祉バザー 11月7日(土)
 - ・地域福祉を考える集い(意見発表・プラチナファッションショー) 2月13日(土)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期の場合があります。
- ※その他、ボランティアの皆さんからの、新しいイベント企画も募集します。
- 対象者：市内在住・在勤の方(企業等の団体様も歓迎いたします)
- 登録いただいたボランティアの皆さまには、各イベントについて、事前に「説明会」を開催いたします。



福祉バザー



地域福祉を考える集い



プラチナファッションショー

【申し込み方法】電話、又は直接窓口へお越しください。

【申し込み・問い合わせ先】石岡市社会福祉協議会 ☎ 0299-22-2411

募集

高齢者健康農園



利用しませんか

**利用料
無料**

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸出しております。現在、区画が空いております。

- ◆ 空き区画 旭 台（旭台2丁目3623）：2区画、
【令和2年6月10日現在】 鹿の子（鹿の子2丁目2717）：10区画
※区画面積：約30㎡
- ◆ 利用条件 市内在住で60歳以上の方。※先着順です。



お知らせ

心配ごと 相談



	石 岡 地 区	八 郷 地 区
実施場所	石岡市役所本庁 1F 相談室	石岡市農村高齢者センター
実 施 日	7月3日・17日・31日 8月28日 9月11日・25日（金曜日）	7月9日 8月6日・20日 9月3日・17日（木曜日）
実施時間	13:00～15:00（受付：14:30まで）	

地域福祉活動への参加をお願いします。

社 協 会 員 募 集

社協の会員・会費とは

社協が進める地域福祉事業は、市内の皆様の参加・協力・支援によって成り立っています。社協の会員は、事業に賛同し、会費によって資金面から支えていただくサポーターです。石岡市の福祉のためにご協力をお願いいたします。



ご協力をお願いします。

社協会員会費の目安	
一般会員	500円から
特別会員	2,000円から

会 費 の 使 い み ち

- 1 地域福祉活動事業** … 地域福祉を考える集いの開催、親子まつりの開催、ホームページの運営、広報誌「社協だより」の発行（年6回）等
- 2 高齢者福祉事業** … ふれあい活動交流会の開催、高齢者買い物事業の実施、いきいきミニサロンの助成、安全・安心プラチナ大会の開催等
- 3 障がい者(児)福祉事業** … 野外研修活動事業及びクリスマスの集いの開催、障がい者スポーツ大会への助成等
- 4 児童・青少年福祉事業** … 子ども学習支援事業（無料塾）の開催、ベビーカー・バギーの貸出し、子ども読書応援事業の実施、中学生用制服等の貸出し等
- 5 ボランティア育成活動事業** … ボランティア養成講座（手話・保育・災害ボランティア等）の開催、ボランティア出前教室の開催、ボランティアサークルへの支援・協力等

※その他、さまざまな事業に活用させていただいております。

石岡市



きずな

石岡市

民生委員・児童委員協議会連合会

責任者 会長 金子 隆二

新型コロナウイルスと

民生委員・児童委員の活動について

東地区会長 長谷川 泉



春、野山には新緑があふれ例年と変わらぬ風景が見られますが、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスにより、人々の生活は大きな困難に立たされています。

感染者数の拡大、そして重症者の死亡増加、また、学校・保育園等の休校・休園、拡大防止のための経済活動の自粛による生活の困窮など、正に未曾有の惨事と言っているのではないのでしょうか。

テレビ、新聞等の報道から、目が離せない毎日です。

新型コロナウイルスの感染拡大防止には、国や地方自治体のほか、民間でも様々な取り組みがなされていますが、私たち民生委員・児童委員は、民生委員法にうたわれている『社会福祉の精神をもって、常に住民の立場に立つて相談に応じ、及び必要な援助を行い、もって社会福祉の増進に努めるものとする』との基本に立ち、外出もままならなく不安で過剰にしている一人暮らしの高齢者や、フラストレーションの溜っている子供たちなどの見守りや相談といった活動を一層行うべき

と思います。相談等の活動に当たっては互いに感染しないよう対応しましょう。そして、一刻も早い収束を願っています。

大好きな人でも

今は距離をとって

八郷地区 仲野谷 幸子

新型コロナウイルスの感染拡大で、「ソーシャル・ディスタンス」「パンデミック」「クラスター」：等の初めて聞く言葉が日常的に耳に入ってきます。

私は若い頃、母から「ですつばぎ」とよく言われていました。茨城の方言で「でしゃばり」「よく外出する人」という意味です。休日に手伝いもしないで遊び歩いていた私は後者の方でした。オバサンになった今では、前者の意味になったと自覚しています。

まだ寒い時期の夕方、近所にある大型スーパーへ寄った時のことです。出口専用から駐車場へ入ろうとしていた高齢男性の運転する軽乗用車が、縁石に乗り上げていました。お孫さんらしい男子高校生は一人で車を持ち上げようとしていました。私は駐車場に車を止め、近くで見ていた男性4人に手伝ってくれるように声をかけて、一緒に車体を持ち上げ無事脱出に成功しました。辺りはすっかり暗くなっていましたが、お

じいさんとお孫さんはほっとしたようで、車の中から笑顔を見せてくれました。私は手伝ってくれた4人に「ありがとう」と言う、それぞれおじぎを返してくれ、自分の用事に戻っていききました。これからも私の「ですつばぎ」は続きそうです。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言は解除されました。しかし第2波、第3波の感染拡大の可能性がある中、もう暫くは近くにいる人も距離をとって、お互いに大切な人を守りましょう。



新型コロナウイルスの感染が確認されてから、外出を自粛する期間が長くなり運動不足で筋力の低下をきたし、健康な状態から要介護に移行する「フレイル」と言われる状態に成りやすいようです。自宅でも簡単な体操や筋トレをしてリズム感のある日常生活を心がけ、気を緩めずに感染予防に努めましょう。

(記 中田 常男)

募集

食糧品提供のお願い

社協では、市民の皆さまや企業・団体等からご寄贈いただいた食品を備蓄し、生活の困窮等で食糧を必要としている方へ無償で提供しています。

家庭や事業所等で提供可能な食糧品がありましたら提供をお願いします。

※【寄贈する際の留意点】

米、缶詰、レトルト食品、乾麺類など、常温・長期保存が可能で、賞味期限内で未開封のものに限ります。



令和元年度の食糧支援実績

58件 (米、レトルト食品、缶詰等)

善意銀行

感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。

お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和2年4月1日～令和2年5月31日まで (順不同・敬称略)

物 品 の 部		
匿名	海苔	2個
井坂 日出代	プラチナ応援券 (500円券)	16枚
匿名	米	20kg
	缶詰	60個
坂場 誠一	お菓子	1袋
	レトルトカレー	2袋
	カップ麺	2個
	即席麺	1袋
特別養護老人ホーム センチュリー石岡	手づくりマスク	50枚
菊地 広子	手づくりマスク	100枚

匿名	手づくりマスク	60枚
石岡くらしの会連絡会 (八郷くらしの会)	手づくりマスク	27枚
匿名	食品類	4点
	未使用タオル類	25点
山口 さおり	もち米	10kg
匿名	米	60kg
匿名	米	30kg
匿名	レトルトカレー	6袋
	オリゴ糖	1本

使用済・未使用切手

◆見明 節子 ◆八郷郵便局 ◆i・マリジスクエア 柴崎 榮宮

金 銭 の 部	
匿名	300,000円
坂場 誠一	3,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	95,871円
匿名	413円

セ
ン
チ
ユ
ー
リ
ー
人
石
岡
様



「マスク不足のため、
困っている人にとって
ほしい」と、デイサービス
利用者が手づくりしたマスク
をご寄付いただきました。

問い合わせ・申し込み
(土、日、祝日を除く)

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



八郷支所

〒315-0116
茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

