



十三塚地内の観光果樹園内

石岡市安全安心プラチナ大会

コント（寸劇）とナツメロで学ぶ高齢者の安心

日時	平成28年11月12日（土）午前10時～ ※プラチナポイント対象事業！
会場	石岡市中央公民館 皆さまのお越しをお待ちしております

『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

トピックス

書評大会ビブリオバトル 石岡夏の陣2016

8月27日（土）ふれあいの里石岡ひまわりの館で書評大会ビブリオバトル石岡夏の陣2016を開催しました。

ビブリオバトルとは、知的書評大会とも言われ、自分が読んで面白いと思った本を持ち寄り、5分間でその本の良さを紹介し、内容を聞いた参加者（傍聴者）が、一番読みたくなった本に投票して優勝者（本）を決めるコンテストです。発表者の表現力（プレゼンテーション能力）が問われます。

この事業は青少年から高齢者まで市民の読書推奨と表現能力の向上を目的として行われ、当日は一般の部、中学生の部、高齢者の部から各4名計12名の発表者が自分の好きな本を持ち寄り本の紹介をし、各部門の優勝者が決定しました。

発表者や傍聴者から、「大勢の皆さんの前で好きな本の紹介を制限時間内でするという貴重な体験をさせてもらい、ますます本が好きになりそうだ。」

「自分も昔、同じ本を読み、とても懐かしいです。」などの感想も寄せられました。

また、来賓として出席した今泉市長からは「本は想像力を養い、先を読む力が付く。発表では、中学生のみずみずしい感性、大人の実学に基づいた本の選び方や向上心など、熱い心が伝わった。」との講評をいただきました。



各部門の優勝者



高齢者の部 友部富知夫さん
竹内百太郎と伊東甲子太郎
～つながるワタシたち～



中学生の部 岩上紗也さん
5分後に意外な結末①赤い悪夢



一般の部 宮内康子さん
私が見つけた「青い鳥」
～ナターリヤ・サーツ自伝～

発表者と発表本の紹介



本の紹介をした発表者の皆さん

部門	氏名（敬省略）	紹介した本（作者）
一般の部	小野 カズ子	小説 土佐堀川 広岡浅子の生涯（古川 智映子）
	酒川 千鶴子	したきりスズメのクリスマス（三浦 綾子）
	小野 もと子	ぼくのお姉さん（丘 修三）
	宮内 康子	私が見つけた「青い鳥」 ～ナターリヤ・サーツ自伝～（ナターリヤ・サーツ）
中学生の部	寄名 綾乃 （府中中3年）	その時までサヨナラ（山田 悠介）
	高野 一花 （園部中2年）	また、同じ夢を見ていた（住野 よる）
	岡野 蒼生 （府中中1年）	獣の奏者（上橋 菜穂子）
	岩上 紗也 （園部中2年）	5分後に意外な結末①赤い悪夢（麻木 一樹）
高齢者の部	佐藤 芳夫	宮本武蔵『五輪書』（魚住 孝至）
	笹目 喜伊	小さいうち（中島 京子）
	小山 満江	夢を育てる（松下 幸之助）
	友部 富知夫	竹内百太郎と伊東甲子太郎 ～つながるワタシたち～（かすみがうら市郷土資料館監修）

わくわく講座 第1弾 筆ペン教室

8月4日(木)・18日(木) ふれあいの里石岡ひまわりの館でわくわく講座第1弾筆ペン教室を開催しました。

わくわく講座は、市内在住の60歳以上の方が体験や学習をおして、教養や健康の向上を図ると共に、社会参加を促し明るく豊かな生活を送ることを目的として開催しております。

今回、平成28年度第1弾として筆ペン教室には36名の方々が受講されました。

受講生からは、「定年後の有効な時間を利用し、筆ペン教室に応募しました。」「冠婚葬祭のし袋に恥ずかしくない上手な文字が書きたい。」などの声が聞かれました。



わくわく講座 第2弾 スクエアステップ

10月13日(木) ふれあいの里石岡ひまわりの館でわくわく講座第2弾スクエアステップを開催しました。

スクエアステップは床のマス目を決められた順番に踏みながら前に進み記憶力や集中力を付け、認知機能の向上や転倒予防に効果のある室内運動です。

今回40名の方々が参加し、最初は簡単な足の運動から始まり、段々と複雑なものに挑戦しました。



キャンドルナイト石岡2016 「東日本大震災 鎮魂と復興への祈り」

8月17日(水) いしおかイベント広場において、キャンドルナイト石岡2016実行委員会主催によるキャンドルナイト石岡2016が開催されました。2,000個以上のキャンドルを灯し東日本大震災で失われた尊い命安らかなれと祈り、この未曾有な災害を乗り越えて「がんばろう日本・がんばろう石岡」と復興を誓いました。



ビューティーボランティア養成講座

8月3日(水)・10日(水)・17日(水)

勤労青少年ホームにおいてビューティーボランティア養成講座を開催しました。

この事業は若年層を対象に、お化粧のポイントやハンドトリートメント、ネイル等を学び、美容を通じて高齢者や障がい者が笑顔で生き生きと暮らすことができるように、心身のサポートを目的として開催しました。

講座にはアトリエユラ代表庭山由美子氏を講師にお招きし、市内の高校生や大学生等8名の方々が参加しました。



府中中地区ふれあい活動交流会

おたのしみ会

10月6日(木)府中地区公民館において、年に一度のおたのしみ会を開催しました。

当日は茨城県地域女性団体連絡会会長櫻井よう子様の講演と食事会、午後からは参加者やボランティアによる歌や踊りの披露、笛の演奏などがあり、一日楽しく過ごしました。



※ふれあい活動交流会は、一人暮らしの方を対象に、石岡地区の各公民館(東、府中、城南、国府)において毎月1回開催しております。ご希望の方は社会福祉協議会本所までお問合せください。

「二七電話詐欺」等被害防止講話

社協では、各地区で開催されているふれあい活動交流会やミニサロンにおいて、高齢者が二七電話詐欺等の被害に遭わないよう、石岡警察署員による講話の案内を行っています。

※犯罪被害防止の講話を希望する団体は社会福祉協議会本所までお問合せください。



第55回茨城県老人クラブ大会

9月15日(木)茨城県立県民文化センターにおいて第55回茨城県老人クラブ大会が開催されました。当日はお天気が心配される中、県内各市町村の老人クラブ役員並びに会員の皆様が大量参加されました。

式典では、多年に亘り老人クラブの育成や活動発展に協力し、優れた業績を残された会員や、会員増強に積極的に努力され目標を達成したクラブが表彰されました。

石岡市いきいきクラブ連合会では次の方々やクラブが表彰を受けました。

茨城県老人クラブ連合会会長表彰

○老人クラブ功労者 生田目惣次郎様・鈴木光雄様

○会員増強運動特別賞

小幡いきいきクラブ・村上いきいきクラブ・鹿高会・柿岡中央いきいきクラブ・杉並クラブ・元真地友遊クラブ・南台あけぼのクラブ・中津川老人クラブ・元彦町シニアクラブ

全国老人クラブ連合会会長表彰

○会員増強運動特別賞

石岡市いきいきクラブ連合会



おめでとうございます



ボランティアサークル紹介

【名称】恋瀬ギター倶楽部
【結成】平成22年5月
【会員数】6名

当クラブは平成22年中央公民館の講座「みんなで楽しく歌ってギターを弾くフォークソング」が出发点で始まりました。おおよそ一年間の講座が終了した後、有志が残り、クラブを結成しました。毎週木曜日に練習を重ね、要請に応じて福祉施設等で訪問演奏を行っています。施設の入所者・職員の方々の笑顔に会えるのを何よりの楽しみとしています。



「無」

在宅介護支援センター

石岡市医師会 豊崎久美子

はじめまして、市から委託を受け石岡小学校地区に暮らす高齢者や家族の相談を受け必要な保健・福祉サービスが受けられるように関係機関との調整役を担っている豊崎と申します。

私たちが在宅介護支援センター職員は、個人宅にお邪魔して高齢者やその家族からの相談に応じ、必要な保健・福祉サービスが受けられるように行政機関・サービス提供機関・居宅介護支援事業所等との連絡調整を行う機関です。当然のことながら、その方のさまざまな個人情報をお体の状態や相談内容にあったサービスの提案をさせていただきます。

「百人百様」百人いれば百通りの人生・物語があります。その大切な物語を、五感を豊かに心を「無」にして傾聴することで、信頼関係が生まれ、その方に合ったサービスの提案を気持ちよく受け入れていただくことに繋がると信じています。

その他、「介護予防教室」では、生活習慣病及び介護を必要とする状態になることを予防するとともに他者との交流を図り、住み慣れた地域でいきいきとした生活が続けることができるようシルバリーハビリ体操指導士のご尽力をいただき、介護予防に資する運動指導を開催しています。

「家族介護者等交流会」では、高齢者を在宅で介護している家族等に対して、介護から一時的に開放させ介護者同士の交流の機会を持つことで心身をリフレッシュさせると共に、介護に関する情報を提供し日常の介護負担の軽減を図ることを目的とし活動しています。

人間誰しも、信頼関係なしに自身を語ることはできないと思います。

皆様のご相談を真摯に受け止め、一つひとつ心を込めて丁寧に対応するために今日も心を「無」にしてお客様のもとに車を走らせてます。

お知らせコーナー

食料品の提供のお願い

社協では生活の困窮等で食料を必要としている方に提供するための食料品を備蓄しています。

家庭や事業所等で提供可能な食料品がありましたら提供をお願いします。

※米、缶詰、レトルト食品、乾麺類、調味料など長期保存ができ、未開封のものに限りです。



歳末たすけあい募金募集

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

歳末たすけあい募金運動では、当年度中に募金と配分が行われ、支援金の配分を実施しています。皆様のご協力をお願いいたします。

◆歳末たすけあい募金の運動期間

12月1日から12月31日

◆募金額

一世帯あたり300円を目安

◆平成27年度実績

15,766件

4,432,664円



高齢者健康農園利用者募集

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園（高齢者健康農園）を貸出ししております。

現在、若干の区画が空いております。興味のある方はぜひご利用ください。

◆空き区画 旭台4区画、鹿の子2区画、杉並1区画（平成28年9月30日現在）

◆利用条件 市内在住で60歳以上の方

◆利用料 無料

※申込み多数の場合は先着順となります。



子どもの学習応援

「ひまわり塾」塾生募集!

社協では、6月下旬より「ひまわり塾」を開講しています。

塾生からは、「丁寧で分かりやすく教えてもらえる。」「苦手科目が克服できそう。」「などの声が多く聞かれるようになりました。」「ひまわり塾」では、「学習につまづいている」「家族構成や仕事の都合で、親が子どもの勉強をみることができない」などの小学5年生から中学3年生を対象に塾生を募集しておりますので、興味のある方は是非入塾してください。



◆開講日時 毎週日曜日 午前10時～正午

◆開講場所 市内の公共施設

◆対象者 原則小学校5年生から中学校3年生

◆参加費 無料

◆内容 原則学校で使用している教科書や問題集を使用し、先生が生徒をマンツーマンで指導します。

◆会食会 毎月1回講師を囲んで会食会を行います。

(無料)

◆申込方法 社会福祉協議会本所・八郷支所にある「申込用紙」にてお申込みください。

ベビーカー&バギーを貸し出します

市民の皆様から提供いただいたベビーカーやバギーをクリーニングし、利用を希望する方へ無料で貸出します。

※石岡市内に住所を有する方で、乳幼児を養育している保護者または養育者で、1世帯につき1台となります。(多胎児のいる世帯には人数に応じて貸出します。)



ポップコーン製造機貸し出します

ポップコーン製造機を無料で貸出しています。

地域の行事や、子ども会のイベント等にご活用ください。

※個人への貸出しは行いません。子ども会、町内会、施設などに限ります。



心配ごと相談

	石岡地区	八郷地区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実施日	11月11日・25日 12月 9日 1月13日・27日	11月17日 12月 1日・15日 1月 5日・19日
実施時間	金曜日13:00～15:00	木曜日13:00～15:00

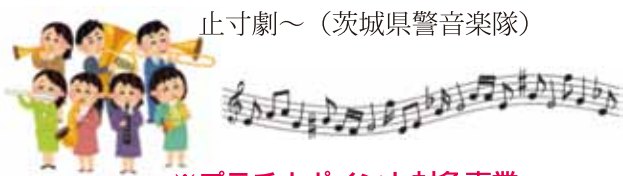
※受付時間は14:30までとなります。

石岡市安全安心プラチナ大会を開催

～みんなで創ろう安心のまち石岡～

高齢者が詐欺被害や、交通事故にあわないで安心して暮らせる地域づくりを目指して

- 日 時 平成28年11月12日(土)
午前10時～正午
- 会 場 石岡市中央公民館
- 主 催 石岡警察署、石岡市社会福祉協議会
- 後 援 石岡市
- 内 容
- ・高齢者の交通事故防止寸劇
“うめさんからの贈り物”～(茨城県警察本部)
 - ・高齢者を狙った悪徳商法撃退方法～
(消費生活専門相談員 岡田美枝子氏)
 - ・高齢者の交通事故防止腹話術～
(交通安全アドバイザー 高橋利子氏)
 - ・ナツメロ演奏とニセ電話詐欺被害防
止寸劇～(茨城県警音楽隊)



※プラチナポイント対象事業
皆さんのご来場お待ちしております!

わくわく講座受講生募集

第4弾 スクエアステップ

床に置かれたマットを決められたパターンで踏んでいく室内運動で、記憶力や転倒防止に効果あり!

- 日 時 平成28年11月24日(木)
午後1時30分～3時
- 会 場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 講 師 前嶋 さく氏他
- 定 員 40名(抽選)
- 参 加 費 無料
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 11月14日(月)までにお電話でお申し込みください

※プラチナポイント対象事業



障がい児(者)「クリスマスの集い」参加者募集

在宅心身障がい児(者)の方々を対象に、クリスマスの集いを開催します。感動と驚きの催し物があり、素敵なプレゼントも用意しますのでみんなと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

- 日 時 平成28年12月23日(金)
午前10時～11時30分
- 会 場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 定 員 200名
- 参 加 費 無料
- 対 象 者 市内在住の在宅者で、身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族
- 申込方法 12月2日(金)までにお電話でお申し込みください



皆さんのご参加お待ちしております!

石岡市の地域福祉を考える集い

市内在住の高齢者、子育て中の保護者、介護職員、ボランティア活動実践者、高校生が、それぞれの立場で「石岡市の地域福祉のあり方」について意見発表します。

- 日 時 平成29年1月14日(土)
午前10時～午後2時30分
- 会 場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 内 容
- 【第1部】少子・高齢化社会や人口減少問題、地域の活性化や地域の絆づくりなどについてそれぞれの立場で意見発表
 - 【第2部】アトラクションとして、歌や踊りなどのプラチナ歌謡ショーの開催

※プラチナポイント対象事業



皆さんのご来場お待ちしております!

善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

平成28年8月1日～平成28年9月30日まで(順不同・敬称略)

金品の部

府中地区公民館	けやき学級(6/2)	844円
	けやき学級(7/21)	1,714円
	ひまわり学級(6/16)	1,294円
	ひまわり学級(7/28)	1,714円
	名所探訪講座	888円
	きらり石岡！わが町再発見講座	192円
	ジオパーク講座(7/20)	300円
	ジオパーク講座(8/30)	226円
	夏休み親子教室ミステリーツアー	148円
第16回ハートピア夏祭りin石岡		33,040円
東地区公民館講座	巨樹巡り	660円
国府地区公民館	歴史探訪講座常陸太田市	589円
	夏休み親子社会科教室	426円
元乙女の会		1,000円
石岡市中央公民館	江戸時代の教育に学ぶ	177円
	夏休み親子社会科教室	18円
ダンシングスタジオUENO		20,000円

パールショップともえ石岡店	菓子	2箱
(有)横山自動車	食料	18点
田口節子・路川幸子	食料	20点
匿名	米	150kg
	食料	18点
大岡芳子	食料	11点
渡辺里子	食料	13点
(株)ナガヤマスーツ	タオル	5箱
石岡ロータリークラブ	食料	22点
(有)石岡サッシセンサー	使用済みテレフォンカード	71枚
匿名	下着	10点
小貫光夫	米	60kg

熊本地震災害義援金報告

熊本地震災害義援金に、多くの皆様から温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。

※寄託額 **1,126,353円** (平成28年10月6日現在)
※義援金の受付期間については平成29年3月31日まで延長されました。



ダンシングスタジオUENO 様



(福) 愛の会ハートピア夏祭りin石岡 様



石岡ロータリークラブ 様

使用済切手

◆青柳鐵店370枚◆青山運送200枚◆石岡印刷(有)481枚◆石岡地方広域シルバー人材センター702枚◆菊地ふみ72枚◆渡辺木材(株)1,019枚◆(株)ナガヤマスーツ1,125枚◆(有)石岡サッシセンサー2,056枚◆石岡若松郵便局5,293枚◆城南地区公民館125枚◆ファミリーショップやまとや2,250枚

ペットボトルキャップ

◆笛木重信◆石岡市立杉並小学校◆荒井明美◆石岡市ニューススポーツクラブ◆こはる会◆明翠苑◆金子新聞店◆青柳鐵店◆国府地区公民館◆(株)松永工務店◆石岡市立第二保育所◆健康管理食宅配サービスけんたくん石岡店◆岡田弘子◆退女教石岡支部◆鈴木理心◆青山運送◆霞琴の会◆ツムラ石岡センター◆朝日生命石岡営業所◆ファミリー農園◆(有)石岡サッシセンサー◆石岡市立章穂小学校◆石岡市ターゲットバードゴルフクラブ◆りんりん保育園◆柴山孝吉◆アジア通商◆小松三千雄◆小野理恵子◆わかさ保育園◆デイスサービスハートピア◆B・Sカワムラ◆石岡市立小桜小学校◆岩渕瑞夫◆菊地ふみ◆渡辺木材(株)◆石岡地方広域シルバー人材センター◆(株)ナガヤマスーツ◆小桜第2いきいきクラブ◆ウェルシア石岡八郷店◆手話サークル楓◆城南地区公民館◆石岡市立北小学校◆東日京三電線(株)

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 **石岡市社会福祉協議会**

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp