



染谷から見た筑波山の夕日 提供：森隆太郎様（府中）

プラチナ&パパ・ママファッションショー開催

明日への挑戦・・・いざ、ときめきのステージへ

- 開催日時 平成28年7月9日（土） 13時開演
- 会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール
- 出演者 高齢者、子育て中のパパ・ママ、友情出演（結城市から）
茨城県警察本部（反射材を使ったファッション）
- 主催 ・石岡市社会福祉協議会
・石岡市いきいきクラブ連合会
・石岡市ボランティア連絡協議会
- 後援 石岡市
- 問い合わせ 石岡市社会福祉協議会 TEL0299-22-2411

入場無料



皆様のご来場をお待ちしています！

『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

平成28年度 会長あいさつ



社会福祉法人
石岡市社会福祉協議会

会長 平井純子

毎朝、真新しいランドセルを背負い、上級生の後を一生懸命に登校して行く子ども達を見ていると、思わず笑顔がこぼれてしまいます。

この子たちの未来が希望に満ちた幸せなものであることを願わずにはいられません。

近年の少子化と超高齢社会の到来により、地域の衰退が懸念され、国を挙げて地方創生事業に取り組んでいるところでございます。

石岡市も高齢化率が約30%となり、県や全国平均よりも高齢化の進展が進んでいる状況であります。

また、学校の統廃合により少子化は身近な現実となっています。

このような中、石岡市社会福祉協議会では、子どもから高齢者まで地域に誇りと愛着を持ち、健康でいきいきと暮らせる石岡市を創るため、今年度も各種の事業を展開していきます。

昨年、好評であったプラチナファッションショーも若干趣向を変えて開催します。また、高齢者の安全安心を守る活動、子ども読書応援事業や子どもの学習支援活動、子育て家庭への支援、生活困窮者への支援など時代のニーズに合った事業を行っていきます。

今年度も石岡市社会福祉協議会に対しまして、ご支援ご協力をお願いいたします。

平成28年度

石岡市社会福祉協議会

事業計画・予算

基本方針

石岡市地域福祉活動計画の基本理念である「お互いを思いやり支えあう ずっと住み続けたいまち いしか」に基づき、地域で誰もがいきいきと安心して暮らすことができるよう、石岡市社会福祉協議会では行政や住民と協働して地域全体で支えあう仕組みづくりに努めています。

近年、少子高齢社会の進展と人口減少が進行し、地域の活力が失われる中、地域内の住民同士のつながりも希薄になることが懸念されます。そのため地域における人と人との関係づくりの再構築、住民相互で支援活動を行うことのできる体制づくりが重要な課題となっています。また、生活困窮世帯への多様な対策など課題も多くなっています。

このような課題認識のもと、住民主体による地域づくりを実現させる実践活動、高齢者の生きがいづくり事業、新規事業として

- ①生活困窮世帯を対象とした学習支援事業
- ②子育て中の保護者に対する支援
- ③高齢者の安心安全を守る事業
- ④福祉教育推進の拡充を図る事業

に取り組みます。
更に、地域に貢献できる人材育成に努め、ボランティア・関係機関や団体等と連携協働を一層強化し、地域福祉の推進に努めてまいります。

平成28年度主な事業

◆地域福祉活動推進事業

- ・第2期地域福祉活動計画の策定
- ・心配ごと相談所の開設・運営
- ・地域福祉を考える集いの開催
- ・石岡市の超高齢化・人口減少社会にどう向き合つかをテーマに様々な立場の方々が意見発表を行います。

◆地域ケアシステム推進事業

- ・ケアセンターの運営
- ・ふれあい電話訪問活動
- ・地域見守り事業

◆高齢者福祉事業

- ・高齢者の安心安全を守る事業【新規】
- ・高齢者の二七電話詐欺被害防止、交通事故防止等の対策を警察等関係機関と連携して行います。

- ・高齢者等によるファッションショーの開催
- ・いきいきミニサロン交流会
- ・ふれあい活動交流会
- ・生涯現役プラチナ応援事業
- ・各種指定事業参加者にポイント制による施設利用券及び金券の給付を行います。

◆障がい者福祉事業

- ・野外研修活動事業
- ・クリスマス集い
- ・障がい児(者) 団体への支援及び協力

◆児童福祉事業

- ・子ども読書応援事業
- ・乳幼児の保護者、小中学生が図書館等で図書を借りた際にポイントを付与し、図書カードと交換をします。



◆ 学習支援事業（無料塾）【新規】

経済的な理由により学習塾に通えない、家族の構成や保護者の就労状況等により家庭で勉強を教えることができない等の世帯の小学校5年生から中学校3年生までの児童生徒を対象に無料塾を開設します。

◆ 子育て支援事業（ベビーカー等の無料貸出）【新規】

家庭で不用となったベビーカー等を無償で譲り受け、必要としている子育て中の世帯に対し無料で貸出します。

◆ ビブリオバトル（書評大会）【新規】

乳幼児を養育中の保護者、小中学生、高齢者が、読んで面白いと思った本を持ちより、その本の紹介を行う書評大会を行います。

◆ 福祉サービス利用援助事業

日常生活自立支援事業
判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用手続きや金銭管理等を支援します。

◆ 地域活動支援センター事業

障害者福祉作業所「ひまわり」・「ゆり」の運営

◆ ボランティア活動事業

ボランティアまつりの開催

・ビューティーボランティア講座とボランティアの養成【新規】

若い世代を対象に美容に関する講座（化粧・ネイル等）を開設し、高齢者や障がい者が笑顔で生き生きと明るく暮らせるよう美容を通して心身をサポートするボランティアを養成します。

◆ 教職員対象福祉体験講座【新規】

市内の小中学校の教職員を対象とした福祉体験講座を行い、児童生徒への福祉普及を支援します。



◆ 在宅福祉サービスセンター運営事業

・福祉的支援の必要な世帯への生活援助サービス
・子育てサービス
・移送サービス

◆ 介護予防総合支援事業

・シニアサポート教室
・運動指導事業
・シルバリーハビリ体操指導士3級養成事業

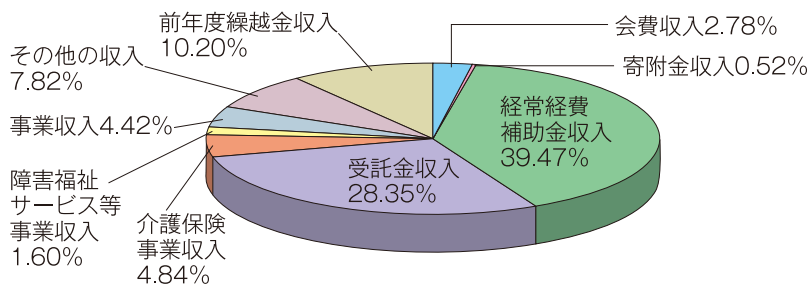


平成28年度予算

収入の部

(単位：千円)

収入科目	決算額	
会費収入	9,681	2.78%
寄附金収入	1,800	0.52%
経常経費補助金収入	137,236	39.47%
受託金収入	98,553	28.35%
介護保険事業収入	16,832	4.84%
障害福祉サービス等事業収入	5,546	1.60%
事業収入	15,366	4.42%
その他の収入	27,200	7.82%
前年度繰越金収入	35,473	10.20%
収入合計	347,687	100.00%



◆ 共同募金協力事業

・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金運動の推進
・歳末援護事業

◆ 善意銀行運営事業

・金品、物品の預託及び払出し

◆ 災害見舞金の支給

・生活困窮世帯への支援

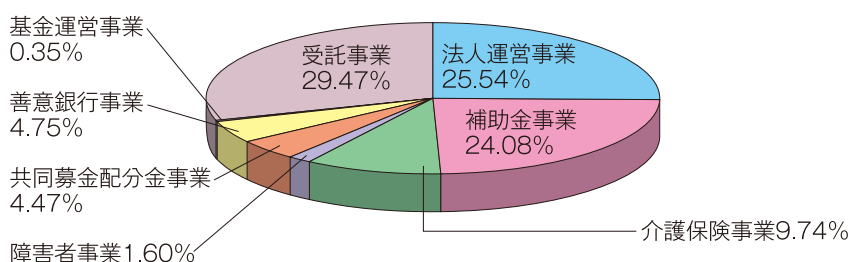
・困窮世帯に対し、一時的な支援のため食料品を支給します。



支出の部

(単位：千円)

支出事業名	決算額	
法人運営事業	88,808	25.54%
補助金事業	83,728	24.08%
介護保険事業	33,882	9.74%
障害者事業	5,546	1.60%
共同募金配分金事業	15,530	4.47%
善意銀行事業	16,500	4.75%
基金運営事業	1,207	0.35%
受託事業	102,486	29.47%
支出合計	347,687	100.00%



トピックス

在宅福祉サービスセンター協力会員研修会

2月24日（水）ふれあいの里石岡ひまわりの館で、在宅福祉サービスセンター協力会員研修会を開催しました。

研修会では交通安全をテーマに石岡警察署野村卓代交通係長による講話と、茨城県交通安全協会による安全運転体験講習を行いました。



わくわく講座 筆ペン教室（前・後篇）

3月10日（木）・17日（木）ふれあいの里石岡ひまわりの館で倉持一美氏を講師に迎え、わくわく講座筆ペン教室を開催しました。

受講された方々は「子どもや孫に手紙を書きたい。」「普段はボールペンで書いているが、これからは筆ペンで書きたい。」など、それぞれ目的を持って真剣に受講していました。



いきいきクラブ連合会八郷支部芸能発表会

2月25日（木）石岡市農村高齢者センターでいきいきクラブ連合会八郷支部芸能発表会を開催しました。



当日は40組41名の方々が出演し、日頃練習している歌を披露しました。



東日本大震災鎮魂と復興祈念の集い

3月11日（金）ふれあいの里石岡ひまわりの館前で、石岡市ボランティア連絡協議会による東日本大震災鎮魂と復興祈念の集いを行いました。



震災から5年が経ち、地震や津波の被災によって亡くなられた尊い命の鎮魂と、震災や原発事故によって避難を余儀なくされている方々への早期復興を願い支援ソング「花は咲く」を合唱しました。

ふれあい活動交流会野外研修

3月16日（水）城南中地区のひとり暮らし高齢者を対象としたふれあい活動交流会野外研修を開催しました。

当日は「水戸市植物公園」で早春の花まつりが開催されており、大温室の新鮮やかで豪華な球根ベコニアなどを観賞し、春の訪れを感じる一日を過ごしました。



熊本地震義援金のご協力を

被災地にあなたの支援をお願いします

熊本県熊本地方を震源とする地震により、被災された方々を支援するため義援金の募集を実施しております。

◆募集期間

平成28年4月15日から平成28年6月30日

◆受付窓口

社会福祉法人石岡市社会福祉協議会本所、八郷支所
（茨城県共同募金会石岡支会）

「仕事と子育て」



主婦 橋本 麗奈

橋本麗奈さんは1月16日に開催した「石岡市の地域福祉を考える集い」で意見発表を行いました。今回その時の発表内容を紹介いたします。

私は3人の息子たちの母親です。約5年前1人目を出産後7年間勤務していた会社を辞め、子育て中心の生活をしていました。

当時は夫と子どもの3人暮らしで夫が休みの時は積極的に育児に協力してくれましたが、仕事の日は夜中に帰宅することも多く殆ど頼ることができませんでした。初めての子育ては想像以上に大変で、世の中のお母さんたちにできることがどうして自分にはうまくできないのだろうと自己嫌悪に陥ることも沢山ありました。それでも自分の子どもはとても可愛いので、日々成長していく姿に励まされながら乗り越えてきました。

そんな中、私が心のより所になっていたのは、市の保健センターで行っている子育て相談室や、親子で気軽に遊びに行ける子育て支援センターでした。保健師さんや保育士さん、同じ子育て中のお

母さんたちと話をすることで気持ちが晴れたり、他の親子の触れ合い方を見て学んだり、子育てに対する世界が広がっていききました。

その後2人目の出産を機に共働きの両親と8歳の祖父と7人で3世帯同居を始めました。人数が増えたことで家事や子育てを分担できるようになったことで、精神的負担が軽くなりメリットも沢山ありました。家族の協力のおかげで子どもたちを幼稚園、保育園に預けて仕事をすることができたし、3人目の出産を考えることができたと思っています。

ただ子どもを預けながら働くなかで困ることがありました。それは子どもが病気になった時仕事を早退したり、休んだりしなければならぬことです。家族は祖父以外みんな働いていたためお願いすることもできません。仕事をするからには責任をもつてやっていきたい気持ちはあるものの、子どもの体調不良で「すぐにお迎えに来てください」と言われると子どものことはもちろん心配ですが、職場に対して迷惑を掛けてしまい大変申し訳ない気持ちになります。私が働いていた職場は理解のある職場だったのでとても恵まれていたなと感じるのですが、そんな職場ばかりではないと思います。

石岡市は予防接種の助成や妊婦検診の補助など子どもに関する支援は他の市町村に比べしっかりしており、第1子の時より第2子、第3子の時の方が充実してきていると実感しています。

今後子育てをしながら働く人が増えていく中

で、子どもが病気の時に保育をしてくれる「病児保育」「病後児保育」や、「体調不良児の保育」が利用できる施設が増えると子育て世代が働きやすくなり、産んで育てるそして働ける環境が整い少子化対策にも繋がるのではないかと考えます。

現在、5歳と3歳と3ヶ月の息子たちと共に日々育児に家事に奮闘中です。家族の支えや地域の子育て支援があるからこそ、今こうして楽しく子育てができています。私なりに子どもたちとしっかり向き合いながら、成長していく姿を見守り、将来子どもたちが自分の力で前に進んで行けるよう親として手本になるような生き方をしたいと思っています。



「石岡市の地域福祉を考える集い」で意見発表を行った11名の皆様

福祉用具・福祉車両・イベント用具を貸し出します

福祉用具

車いす

【対象者】市内在住で身体に障がい等がある方、歩行が困難な方、又は学校等の福祉行事及び介護施設の行事等に使用する団体等。

【貸出期間】 1ヶ月以内 ※更新可

【利用料】 無料



介護用ベッド・エアマット

【対象者】市内在住で身体に重度の障がいがある等日常生活に著しく支障をきたしている方、又は寝たきりの方で、次のいずれかに該当する方。

1. 介護認定申請中で手続き完了までの移行期間中の方
 2. 病院等からの一時帰宅等短期間利用の方
 3. 高齢、障がい等の理由で必要とする方
- ※原則として公的制度（介護保険等）により利用又は購入できる方は貸出しできません。

【貸出期間】 6ヶ月以内

【利用料】 無料



高齢者疑似体験セット・白杖・アイマスク

【対象者】市内の学校又は介護施設の福祉行事等に使用する団体等。

【利用料】 無料



福祉車両

【対象者】市内在住で車いす利用者及び一般の車では乗降が困難な高齢者及び障がい者（児）の方。

【貸出車両】



後部が車いすスペース
(定員3名)



助手席スライド
(定員4名)

【申請方法】利用する5日前までに申請書の提出をお願いします。予約は1ヶ月前から受付できます。

【貸出期間】利用は原則1回につき2日以内。

※ただし、本会の業務で使用する場合は除きます。

【利用料】 無料

※ガソリン代実費（満タンにして返却）

イベント用具(テント・リヤカー・ポップコーン製造機)



テント



リヤカー



ポップコーン製造機

※個人への貸出しは行いません。（子ども会、町内会、各種施設などの団体に限ります。）

【利用料】 無料

食料品の提供のお願い

社会福祉協議会では生活の困窮等で食料を必要としている方に提供するための食料品を備蓄しています。

家庭や事業所等で余った食料品がありましたら提供をお願いします。

※米、缶詰、レトルト食品、乾麺類、調味料など長期保存ができ、未開封のものに限ります。



子どもの学習支援ボランティア募集

学習支援ボランティアとして、あなたの持つスキルや時間を子どもたちのために活かしませんか。

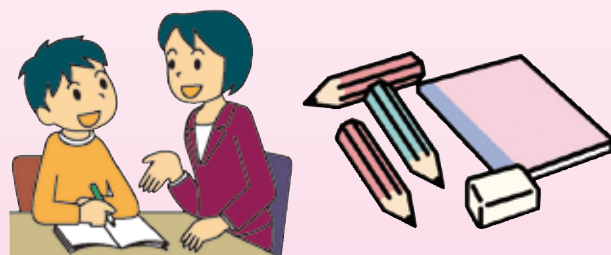
◆募集対象

子どもの教育に関心のある方等（大学生も含む）

◆募集人数 15名程度

◆支援内容

原則学校で使用している教科書、ドリル等を使い、支援対象者が希望する科目を指導する。



高齢者健康農園利用者募集

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園（高齢者健康農園）を貸出ししております。

現在、若干の区画が空いております。興味のある方はぜひご利用ください。

◆空き区画 旭台3区画、鹿の子2区画（平成28年3月31日現在）

◆利用条件 市内在住で60歳以上の方

◆利用料 無料

※先着順となります。



※問い合わせ申し込み

石岡市社会福祉協議会本所 TEL 22-2411

ベビーカー&バギーお譲りください!

自宅で眠っている、まだまだ使えるベビーカーやバギーありませんか？

必要とされている方へ、リユース（再利用）して有効活用いたします。

※注意点

- ・使用することが可能なもの
- ・物品の状態によっては受取りできない場合があります。



心配ごと相談

	石岡地区	八郷地区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実施日	6月10日・24日 7月15日・29日 8月12日・26日	6月2日・16日・30日 7月7日・21日 8月4日・18日
実施時間	金曜日13:00～15:00	木曜日13:00～15:00

※受付時間は14:30までとなります。

感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。

お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

平成28年2月1日～平成28年3月31日まで(順不同・敬称略)

金品の部

石岡市中央公民館「歴史の道を学ぶ講座」	1,270円
木村フィットネススクール 代表 木村幸子	11,990円
第19回小幡地区公民館チャリティーゴルフ大会	21,310円
ダンシングスタジオUENO	20,000円
日本ナショナル製罐(株)	1,000,000円
ヘルス体操すずらん同好会	3,000円
石岡市八郷商工会女性部	10,000円
石岡市立南小学校第40回卒業生一同	2,362円

カーブス石岡杉並	食料	171.5 kg
木村フィットネススクール		
代表 木村幸子	小物・雑貨	3箱
グループ青空	使用済テレフォンカード	1枚
デルジャン石岡店	お菓子	1箱
ミカド	お菓子	1箱
藤野静恵	衣類	2箱
パールショップともえ石岡店	お菓子	2箱



日本ナショナル製罐(株) 様



カーブス石岡杉並 様



ダンシングスタジオUENO 様

使用済切手

◆石岡市くらしの会連絡会・八郷くらしの会450枚◆明翠苑518枚◆茨城県バドミントン協会会長手塚克彦4,375枚◆柴山孝吉100枚
◆石岡医師会居宅支援事業所2,656枚◆狩谷電機(株)1,058枚◆石岡幼稚園2,063枚◆グループ青空112枚◆(株)相澤工務店1,231枚◆石岡市立府中小学校1,962枚◆石岡市立吉生小学校3,125枚◆(株)ツムラ石岡センター606枚

ペットボトルキャップ

◆石岡市中央公民館◆日本ナショナル製罐(株)◆明翠苑◆わかかさ保育園◆東日京三電線(株)◆石岡市立葦穂小学校◆(有)高中生花店◆手話サークル楓◆(有)鈴木自動車钣金工場◆鴻巣佳織◆大高貢◆城南地区公民館絵画同好会◆明治安田生命石岡営業所◆(株)狩谷電機◆石岡市立杉並小学校◆石岡幼稚園◆杉山照子◆大正琴霞琴の会◆(株)ツムラ石岡センター◆石岡市立府中小学校◆石岡市立瓦会小学校◆カラオケルームあすなろ◆(株)相澤工務店◆ミカド◆退女教石岡支部代表杉本左登子◆石岡市立林小学校◆石岡市立吉生小学校◆パールショップともえ石岡店◆けんたくん石岡店◆国分台ふたば保育園◆石岡市立府中中学校◆水戸ヤクルト八郷センター◆神島化学工業(株)◆石岡市更生保護女性の会◆園部保育所◆石岡市立国府中学校◆RAUM東ノ辻◆石岡市立小桜小学校◆石岡地方広域シルバー人材センター◆石岡市立柿岡小学校◆石岡市立南小学校

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
T E L 0299 (22) 2411(代)
F A X 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
T E L 0299 (36) 4311
F A X 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp