



石岡市社協だより あしすと

2015
assist
vol. 39

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成27年11月1日発行

支え合い 助けあい みんなで創る 明るい地域



常総市水害復旧支援ボランティア出発時の様子(10月14日)

私たちのまちを 私たちの手で

石岡ボランティア まつり

とき **11月7日** 午前10時～午後2時30分
平成27年 ※雨天決行

ところ **ふれあいの里石岡 ひまわりの館**

家族そろって
みんなで
来てね♪

催し物

- 午前10時～
 - ★ 開会式典(野外ステージ)
- 午前10時30分～午後2時30分

★ アトラクション「みんなで楽しもう」 「演劇ボランティア活動発表」 (加藤・演歌・フラダンス)	★ ボランティア活動パネル展示 ★ 小中学生パネル展示 ★ 手話体験教室	★ 介護相談コーナー ★ 脳年齢測定コーナー
「よさこいソーラン」 筑波大学 新舞踊 津軽三味線演奏 全館チャンピオン三浦舞 個性豊かな舞者 石岡市出身 踊 正太郎	★ バルーンアート体験コーナー ★ 勾玉(まがたま)手作り教室 ★ おたのしみ子供広場	★ 模擬店コーナー ★ フリママーケット ★ スタンプラリー

主 催 石岡市ボランティア連絡協議会・石岡市社会福祉協議会
協 力 石岡地域包括支援センター

災害(防災)ボランティアを 募集します。

1. 活動内容

避難生活者、被災者の生活支援に必要な活動

2. 登録

(1)市内在住で、災害時に災害ボランティアとして活動を希望する方(但し、15歳以下の方は保護者の同意が必要です。)

(2)ボランティア活動保険への加入

※登録は石岡市社会福祉協議会で行います。

『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

常総市で災害支援ボランティア活動

石岡市社会福祉協議会では、台風18号による被災地、被災者に対して支援を行うため、9月16日から30日にかけて職員延べ36名と9月24日(木)・28日(月)・10月14日(水)の3日間に市内のボランティア61名で、常総市の復旧支援に参加しました。

◀常総市災害ボランティアセンター本部の様子



身近な常総市で初めての災害ボランティア活動

石岡市社会福祉協議会

出山 悠一

9月28日に常総市災害ボランティアとして参加し、活動してきました。当日は三人一組で活動し、ゴミを分別、種類ごとに収集し、トラックに載せてごみ収集所へと運びました。説明を受けたときも、内容は難しいことではなかったので結構気楽な気分でした。

しかし、前日の活動では258トンものゴミを収集したとのことでした。また、その日はボランティア2名がケガをしたと伺い、しつかり気を引き締めて活動しなければと思いました。

そして、実際に現場に行き、私はかなりの衝撃を受けました。台風18号から2週間以上が経過しているにもかかわらず、家の状態はひどくゴミが処理できてないままでした。ほぼ全ての家財がだめになり処分するように外にまとめてあります。異

臭を放っているものがあること、家の2階付近まで水が来た汚れの跡があったこと、ちよつとした池だと思っていたものが芝生の空き地だったこと、公園があふれんばかりのゴミ置き場となっていること、挙げればきりがありませんでした。

活動中に訪れた家の方々はようやくきれいになったと嬉しそうな顔をしてくれました。やはり被害が大きくゴミの収集などが間に合わない様子で、未だに片付かないところもまだまだありました。

私たちボランティアが行政や地域住民では手の間に合わない部分を、ちよつとしたことでも何か手助けでき、地域の方々が喜び、安心してもらえることに今回のボランティア活動は意義があったと大きく感じました。

水害被害義援金



田中台祭礼会より茨城県台風18号等災害義援金として10万円をお預かりしました。ありがとうございました

▶常総市内での床に溜まった泥のかきだしの様子



トピックス

ニュースポーツの紹介



① シャフルボード

カーペットの得点エリアにキュー（棒）でディスクを押し出して入れ、その合計点を競うゲーム。



② オーバルボール

赤・白・青・黄の4チームが楕円形のボールを、リングの上に転がして得点を競うゲーム。



③ ユニカール

プラスチック製のストーンを、専用のカーペットの上で滑るように投げて、目標により近づくことを競うゲーム。



④ 輪投げ

2人が交互に9個の輪を5メートル先の台のピンに投げ入れ、1~9までのピンに入った合計数が得点になるゲーム。

9月16日(水)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、ニュースポーツ体験教室を開催しました。
シャフルボード、オーバルボール、ユニカール、輪投げの4種類の講習を行い、石岡市いきいきクラブ会員・石岡ニュースポーツクラブ会員・民生委員121名が参加しました。

ニュースポーツ体験教室

わくわく講座

石岡市わくわく講座は体験や学習をとおして教養や健康の向上を図ると共に積極的な社会参加を促し、明るく豊かな生活を送れることを目的として、市内在住で60歳以上の方を対象に全6回の講座を実施しています。

第1弾 スクエアステップ

9月24日(木)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、記憶力や集中力がつき認知機能の向上や転倒予防に効果のある室内運動スクエアステップを行い、37名が参加しました。参加者の方々は、スクエアステップの踏み方や基本パターンなどを学び仲間と共に爽やかな汗をながしました。

第2弾 筆ペン教室（前・後編）

10月1日(木)・8日(木)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、くらしの中で使うことの多い手軽な筆ペンを使って年賀状や祝儀袋などを美しく書く筆ペン教室を開催し、延べ58名が参加しました。

参加した方の中には、毎年年賀状はパソコンで作成していたが、来年の年賀状は是非筆ペンを使って書き、大切な人に送りたいなどの声も聞かれました。

次回のわくわく講座 第3弾 フライパンで簡単まんじゅう作り講座

日 時	11月25日(水) 10時~12時
内 容	焼き肉&チーズ入りの美味しい饅頭を手軽に作ります。
講 師	吉田 とし子 氏
定 員	25名 ※定員を超えた場合は抽選
申込み先	石岡市社会福祉協議会(本所)
申込み締切	11月11日(水)

TEL 22-2411
FAX 22-2440



◎第54回茨城県老人クラブ大会

9月17日(木)茨城県立県民文化センターにおいて第54回茨城県老人クラブ大会が開催されました。

当日は、永年に亘りクラブの育成や活動発展に協力した方や、会員増強に積極的に努力し目標を達成されたクラブが、茨城県知事、茨城県老人クラブ連合会長より表彰を受けました。

石岡市いきいきクラブからも、会長 顕彰に園部地区会長 田山嗣明様、会員 増強特別賞に杉並クラブ、府中いきいきクラブ、瓦会第5老人クラブがそれぞれ受賞されました。



◎ボランティア連絡協議会員視察研修会

7月24日(金)石岡市ボランティア連絡協議会員を対象とした視察研修会をひたちなか市商工会議所那珂湊支所で開催しました。

研修内容は、東日本大震災による被害状況「湊線震災と復興の状況と今後の展望について」ひたちなか海浜鉄道株式会社吉田様より、説明を受けました。

その後、多機能型障害福祉サービス事業所ハートケアセンターひたちなかを訪れ、施設の見学や概要の説明を受け、通所者とふれあいました。



見守り活動で感じたこと

在宅介護支援センターねあたり 中江 良子

私は在宅介護支援センターの相談員として勤務し今年で8年となります。

日々高齢者やその家族の相談や生活を支援するため高齢者世帯を訪問させていただいております。今までに、訪問の先々で人生の先輩から、多くのことを学ばせて頂き感謝しております。中でも継続することはすごいと感じる出来事がありました。高齢の女性宅を伺った時のこと。数十冊の大学ノートを見て下さいと手渡され中を拝見させていただくと、そこには、毎日テレビや新聞の情報で得た健康や栄養に関する記事が、びっしり日記のように書かれていました。

「書くことで脳の活性化にも繋がるし、何よりも繰り返し見ることが出来る私の大事な宝物だ」と笑顔で語って下さいました。私も気付いたこと学んだことを書き留めようと改めて思いました。今後も笑顔と感謝を忘れずに、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく安心して生き生きと暮らしていけるよう地域包括支援センター、関係機関と連携し、支援していきたいと思っています。



お知らせコーナー

歳末たすけあい募金募集

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

この運動は、1906年（明治39年）に大阪毎日新聞が「歳末同情募金」を集めたのが始まりとされており、その後、方面委員（民生委員の前身）が中心となって、全国的に「歳末同情募金」を募り、義援金品の配布を行っていました。

■歳末たすけあい募金の運動期間
12月1日から12月31日の1カ月間

※共同募金運動の一環として実施しています。

元々は、共同募金運動とは別の取り組みでしたが、厚生省が昭和34年に通知した「昭和34年度共同募金運動について」により、歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として取り組まれるようになりました。

歳末たすけあい運動では、当年度中に募金と配分を行うこと、本会の配分内容として低所得世帯に見舞金の配分を実施しています。

■募金額 一世帯あたり **300円**を目安

■平成26年度 募金実績
16,363件 4,737,071円

平成27年度 石岡市高齢者芸能発表会・作品展開催



日時 平成27年12月4日(金)
午前10時から午後3時

場所 石岡市市民会館

内容 石岡市いきいきクラブ連合会、石岡市ボランティア連絡協議会の会員や、府中幼稚園、ひかり保育園の園児による芸能発表。
茨城獅子頭彫刻研究会、常陸獅子彫刻伝修館や高齢者の作品の展示。
アトラクションとして、障害者支援施設光風荘のカムカムバンドの演奏。
皆様のご来場をお待ちしております。

観覧者
募集

障がい児(者)「クリスマスの集い」参加者募集

石岡市社会福祉協議会では、在宅心身障がい児(者)の方々を対象に、クリスマスの集いを開催します。みんなと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

対象 市内在住の在宅者で、平成7年4月1日以降に生まれた
身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族

日時 平成27年12月23日(水) 午前10時～午前11時30分

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員 200名 参加費 無料

申込み締切 平成27年12月4日(金)

※定員になり次第締め切ります。また、受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

問い合わせ・申し込み 石岡市社会福祉協議会(本所) TEL 22-2411 FAX 22-2440



子ども読書応援事業

図書館等で本を借りた場合、ポイントを付与し、20ポイントに達した方に図書カード（500円相当）を交付します。

◆対象者

市内在住の小中学生、及び乳幼児のいる保護者
（保護者は、乳幼児の図書館利用カードで児童書を借りた場合のみ対象）

◆対象施設

- ・ 市立中央図書館
- ・ 中央公民館図書室
- ・ 東地区公民館図書室
- ・ 城南地区公民館図書室

◆子ども読書応援カード

（ポイントカード）交付場所

- ・ 石岡市社会福祉協議会（本所・支所）
- ・ 保健福祉部こども福祉課
- ・ 健康増進課（石岡保健センター・八郷保健センター）

◆ポイントの押印

対象者本人が図書又は児童書を対象施設で借りた場合、1日1ポイントを限度に押印。

ただし、2ポイント目以降は前回の貸出し日（押印日）から7日経過以降に借りた場合に押印します。

◆図書カードの交換場所

石岡市社会福祉協議会（本所・支所）



子ども読書応援カード（表裏）



子どもの遊び場遊具整備事業

◆目的

市内各地区で管理する子どもの遊び場の遊具整備（新設や補修等）に要する費用の一部に対し助成金を交付します。

◆対象

各地区で管理する遊び場遊具の新設、補修が対象です。※敷地の整備及び遊具の撤去は対象外です。

◆助成金額

一地区につき遊具整備に要する費用の3分の2とし、120,000円を限度とします。

◆申し込み方法

各地区の区長さんからの申請となります。※申請は年一回とします。



◆問合せ先

石岡市社会福祉協議会（本所）

TEL 2212411
FAX 2212440



地域の福祉推進活動を応援します!!

ミニサロン開催募集中

～地域のたまり場づくり～

◇社協では、地域の福祉活動を促進するため、小地域で交流の場づくりを進めています。

自分の地域でこの事業に取り組んでみませんか!!

詳しい内容については社協にご相談ください。

※年額3万円の助成金を交付し、活動を支援いたします。

石岡市地域福祉推進モデル事業の報告

☆平成27年度モデル地区は東の辻1部に決まりました。

東の辻1部では、地域住民自身が三世代交流イベントを通して地域の絆を深め、三世代（老人クラブ・町内会・子ども会）の三位一体で取り組み、定期的に防犯パトロールと環境美化活動に取り組む予定です。



9月6日(日)に行った環境美化活動の様子

心配ごと相談

	石岡地区	八郷地区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実施日	11月13日・27日/12月11日・25日/1月15日・29日	11月5日・19日/12月3日・17日/1月7日・21日
実施時間	金曜日13:00～15:00	木曜日13:00～15:00

石岡市の地域福祉を考える集い

日時 平成28年1月16日(土) 午前10時から午後2時30分

場所 ひまわりの館ふれあいホール

内容 ●永年又は多額寄附者、ボランティア活動従事者、社協事業協力者に感謝状贈呈を行います。

●少子・高齢化社会や人口減少問題、地域の活性化や地域の絆づくりなどについてそれぞれの立場で意見発表を行います。

●アトラクションとして、歌や踊りなどのプラチナ歌謡ショーを開催します。

感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成27年8月1日～平成27年9月30日まで（順不同・敬称略）

金品の部

府中地区公民館 常陸国風土記を学ぶ講座	64円
けやき学級	1,527円
親子社会科教室	148円
(福)愛の会ハートピア夏祭りin石岡	39,050円
国府地区公民館 歴史探訪講座	95円
歴史探訪講座伊勢崎市	285円
けやき館外学習	157円
東地区公民館夏休み親子社会科教室	1,545円
石岡市中央公民館 夏休み親子社会科教室	50円

物品の部

使用済切手

青山運送	125枚
石岡市立関川小学校	250枚
青柳鐵店	750枚
すがや化粧品店	2,483枚
慈翠館	144枚
石岡市立石岡小学校	1,310枚
ケアプランセンターかいじ	563枚
瓦会郵便局	937枚
(株)ツムラ石岡センター	462枚
(株)大場工務店	937枚
大正琴霞琴の会	137枚

その他

石岡市立関川小学校	未使用はがき	68枚
慈翠館	未使用 テレフォンカード	15枚
前野清	米	60kg
パールショップともえ石岡店	菓子	2箱
高野恭一	米 そうめん	330kg 4箱
前野武司	カップメン 味噌 醤油 ジュース	20個 11袋 10本 2ケース
成田知世	電動ベッド	1台
奥村よしい	紙おむつ	264枚
デルジャン石岡店	菓子	1箱

ペットボトルキャップ

◆明翠苑◆平野洋子◆笛木重信◆石岡市立小幡小学校◆石岡市立杉並小学校◆NPO法人まいえの里◆青山運送◆酒井康◆石岡第一病院在宅支援センター◆石岡市レクリエーション協会◆加瀬久美子◆神島化学工業◆健康管理食宅配サービスけんたくん石岡店◆退女教 杉本左登子◆六軒東女性の会 亀井比志子◆南台女性の会◆日本ナショナル製罐◆鈴木真美◆さつき会◆ビューティーショップカワムラ◆広瀬達哉◆石岡市立関川小学校◆国分台ふたば保育園◆石岡市立城南中学校◆R A U M東ノ辻◆青柳鐵店◆慈翠館◆石岡市立葦穂小学校◆わかくさ保育園◆石岡市立石岡小学校◆前野清◆はーとふるビレッジ◆パールショップともえ石岡店◆ケアプランセンターかいじ◆手話サークル楓◆杉山照子◆東日京三電線(株)◆グループ青空◆田村満夫◆(株)ツムラ石岡センター◆石岡市立やさと中央保育所◆小林洋子◆大正琴霞琴の会



(福)愛の会ハートピアin石岡 様

◆お詫び

9月1日発行(第38号)の社協だより「あしすと」に掲載しました「善意銀行感謝の報告・物品の部」で内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

【誤】伊東勝子 ⇒ 【正】伊藤勝子

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp