

石岡市社協だより



あしすと

assist.

第30号

「あしと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成25年10月1日発行

笑顔と元気 しあわせ応援!!



平成 25 年度石岡市中学生ボランティア体験講座（平成 25 年 8 月 5 日・6 日 ひまわりの館他）

掲 載 内 容

- 2_p 3_p 社協行事予定（10月～12月）
- 4_p 石岡ボランティア情報
- 5_p 地域ケアシステムについて
- 6_p 7_p 善意銀行感謝の報告
- 8_p お知らせコーナー

平成25年度石岡市中学生 ボランティア体験講座

8月5日・6日、市内の中学生28名が参加してボランティア体験講座を開催しました。

この事業は、中学生が福祉体験学習を通して社会福祉やボランティアについて理解を深め、社会性と自立性を培うことを目的に毎年夏休み期間中に実施しています。

講座では、日ごろ、ボランティア活動に携わっている方の講話や高齢者疑似体験、ガイドヘルプ体験、車椅子の乗降・介助体験を行いました。参加した中学生は、各グループに分かれ特別養護老人ホーム、地域活動支援センターで実習を行い、利用者と一緒に交流を深めました。

この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。

社協 行事予定 10月~12月

共同募金運動実施

(赤い羽根共同募金)

実施期間／10月1日(火)～12月31日(火)

(歳末たすけあい募金)

実施期間／12月1日(日)～31日(火)

筋力トレーニング事業第2弾(効果測定)

実施場所／ひまわりの館

実施日／11月15日(金) 13:30～

12月 5日(木) 13:30～

※申込みは締切っております

ひとり暮らし高齢者の集い

実施場所／国府地区公民館

実施日／10月24日(木) 10:00～

ふれあい食事会

実施場所／農村高齢者センター

実施日／11月29日(金) 10:30～

第21回石岡市障がい者スポーツ大会

実施場所／石岡市運動公園体育館

実施日／10月5日(土) 9:00～

第8回石岡市健康福祉スポーツ大会

実施場所／石岡市運動公園・ひまわりの館

実施日／10月2日(水) 9:00～

※予備日 10月4日(金)

運動指導事業(ひまわり体操)

実施場所／ひまわりの館

実施日／11月 6日(水) 14:30～

11月13日(水) 14:30～

11月27日(水) 14:30～

12月 4日(水) 14:30～

12月11日(水) 14:30～

12月25日(水) 14:30～

実施場所／恋瀬地区公民館

実施日／10月 1日(火) 10:00～

11月 5日(火) 10:00～

※申込みは締切っております



給食サービス事業(八郷地区)

実施日／10月17日(木)

11月21日(木)

12月19日(木)

一人暮らしのお宅へボランティアがお弁当(昼食)を配達

※希望者のみ

わくわく大学

・第5課目 「ピザづくり体験」

実施場所／朝日里山学校

実施日／10月16日(水) 10:00～

・第6課目 「視察研修」

行き先／神奈川・山梨県方面

実施日／11月21日(木)～22日(金)

・第7課目 「家庭でできる寄せ植え」

実施場所／茨城県フラワーパーク

実施日／12月18日(水) 10:00～

高齢者の集い(敬老会)

杉並地区高齢者の集い

実施場所／杉並地区コミュニティーセンター

実施日／10月6日(日)

東府中地区高齢者の集い

実施場所／出し山集落センター

実施日／10月20日(日)

小幡地区高齢者の集い

実施場所／小幡小学校体育館

実施日／11月3日(日)

※地区により日程変更あり

平成25年度県南ブロック

ボランティア活動研究集会

実施場所／ひまわりの館

実施日／11月12日(火) 10:00～



第43回消費生活展

実施場所／石岡市運動公園体育館

実施日／10月19日(土)・20日(日)

9:00～16:00

第24回八郷ふれあいまつり

実施場所／八郷総合運動公園・中央公民館

実施日／11月3日(日)9:30～

石岡ボランティアまつり

実施場所／ひまわりの館

実施日／11月2日(土) 10:00～14:30

第63回茨城県社会福祉大会

実施場所／茨城県立県民文化センター

実施日／10月31日(木)

障がい児(者)野外研修りんご狩り

実施場所／奥久慈方面予定

実施日／11月16日(土)

※市報10月1日号で募集予定

障がい児(者)クリスマスの集い

実施場所／ひまわりの館

実施日／12月23日(月) 10:00～

※市報11月15日号で募集予定

三世代芸能発表会・作品展

実施場所／石岡市民会館

実施日／12月13日(金)9:00～



心配ごと相談

石岡地区

実施場所／ひまわりの館

実施日／10月11日・25日

11月 8日・22日

12月 6日・20日

隔週金曜日 13:00～15:00

八郷地区

実施場所／農村高齢者センター

実施日／10月 3日・17日・31日

11月14日・28日

12月12日・26日

隔週木曜日 13:00～15:00

石岡ボランティア情報

「石岡ボランティアまつり」を開催します

「石岡ボランティアまつり」は、「私たちのまちを、私たちの手で」を統一スローガンにボランティア実践者と地域住民とが一堂に会し、ボランティア活動の啓発と充実を図り、住民参加による地域福祉活動の新たな展開を促進し、心温かい福祉のまちづくりを目指して開催します。

○日 平成25年11月2日(土) 午前10時～午後2時30分
 ○場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
 ○主 石岡市ボランティア連絡協議会、石岡市社会福祉協議会
 ○共 石岡市地域包括支援センター(介護予防ニコニコ作戦)
 ○内 容 アトラクション 八郷太鼓「夢ひびき」、よさこいソーラン「斬桐舞」、小中学校・ボランティアサークル活動パネル展示、その他各種イベント

キャンドルナイト石岡2013が、いしおか七夕まつりと同時開催されました!

H25.7.27(土)キャンドルナイト石岡2013「鎮魂と復興への祈り」が、いしおか七夕まつり会場の石岡駅前御幸通りで開催され、石岡市ボランティア連絡協議会の会員が多数参加して復興に祈りを込めました。なお、当日は復興のための義援金を募り、4,564円を東日本大震災義援金として茨城県共同募金会に送りました。



ボランティアサークル紹介

第26回目

名 称 手話サークル楓
 結 成 平成22年3月
 会員数 16名

皆さんこんにちは。私達のサークルは、手話を学び、手話を通じてボランティア活動を志す方々との連携を図り、聴覚障害者の皆さんと共に生きる輪を広げて行く事を目的として結成し、今年で4年目を迎える活動を続けています。

サークル活動は、概ね月2回開催し、DVD等を利用しての手話の勉強、手話ソングの習得などを行っています。又、聴覚障害者の皆さんとの会話も出来るだけ手話を交えて行い、意思の疎通を図りながらメンバー一人ひとりのレベルアップに努めています。更にボランティア活動として例年9月に開催される茨城県身体障害者スポ



ーツ大会への手話通訳の補佐としての協力(参加)や地元小・中学校からの依頼を受けての手話教室の開催(最近では、7月に市立林小学校6年生の皆さんを対象に学校へお伺いしての手話の指導を行いました。)それ以外のボランティア活動にも協力(参加)するようになっています。

サークル内は、和気あいあいとした雰囲気です。手話に興味のある方、一度、サークル楓に遊びに来てみませんか。お待ちしております。

●地域ケアシステム推進事業の概要

地域ケアシステムってなあに？

支援を必要とする人、一人ひとりに、在宅ケアチームを編成して、地域の中で安心して暮らせるようにしていく事業のことです。

どんな人が対象なの？

ひとり暮らしのお年寄りや障がいのある方、子育てに不安がある方など地域で様々な生活課題を抱えて困っている人たちが対象です。

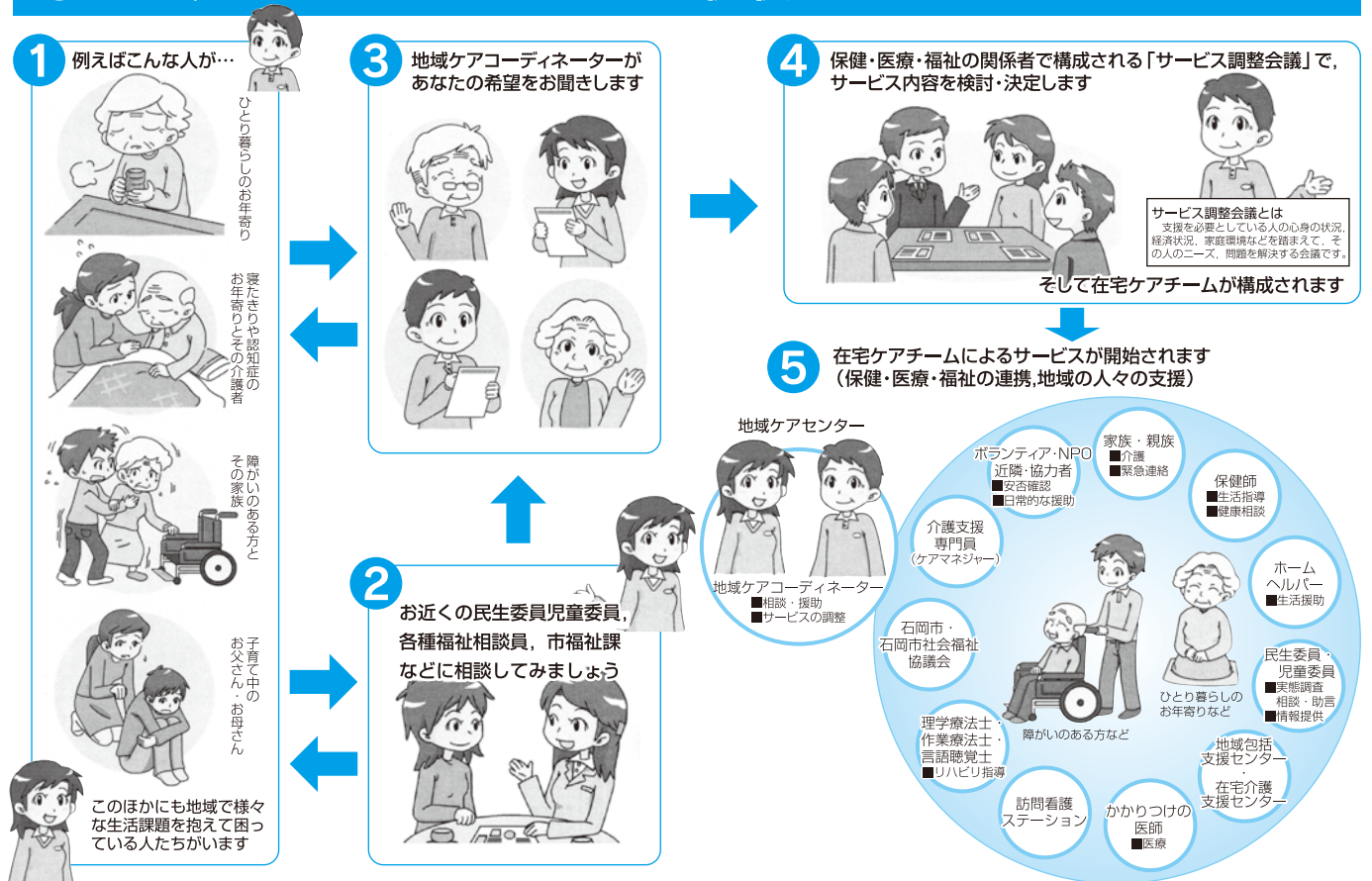
在宅ケアチームって？

支援を必要としている人に直接サービスを行う人たちのことです。
保健師やホームヘルパー、民生委員児童委員など保健・医療・福祉の関係者で構成されます。

この在宅ケアチームは、その対象となられる方々が住み慣れた地域で、安心して暮らすことができたらの願いのもとにつくられているものです。保健、医療、福祉に携わっている関係者（例えば、ホームヘルパー、保健師、在宅福祉有償サービス協力会員、民生委員児童委員、行政職員等）や近隣協力者、ボランティアが社会福祉協議会の事務局担当職員（コーディネーター）の働きかけにより、必要に応じ要援護対象者一人ひとりにケアチーム（支え合う仲間づくり）を組み、その対象世帯に対し、最もふさわしいと思われる福祉サービスの実施や福祉情報の提供をはじめ、各種の相談をお受けしています。また、そのチームの中で対象者と関わりの深い人がキーパーソンとして、チームのまとめ役となります。



●『地域ケアシステム』サービス提供までのながれ



地域ケアセンター 窓口のご案内

地域ケアセンターは、石岡市社会福祉協議会に設置され、地域ケアシステム推進事業をすすめていくための総合窓口となっています。

お困りの方、お悩みの方は、ケアセンターの担当コーディネーターまでお気軽にご相談ください。個人からの秘密は固く守りますので、ご安心ください。

地域ケアセンター

■本 所

☎0299-22-2411

■八郷支所

☎0299-36-4311



感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。

お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成25年6月6日～平成25年9月5日まで(順不同・敬称略)

金品の部

パナソニック エコソリューションズ労働組合	109,000円
国府地区公民館ひまわり学級	140円
けやき学級	140円
歴史探訪講座	212円
親子社会教室	120円
ハイキング講座	261円
歴史探訪講座鹿沼市	20円
りんごの会	10,965円
チャリティーコンサートまんまや	10,000円
社会福祉法人愛の会 ケアハウスハートピア石岡	31,107円
柳沢 とく	3,280円
ときわ路歌謡愛好会・こだま会 チャリティー募金 代表 中山富美子	64,867円
第16回小幡地区公民館チャリティーゴルフ	13,900円
ダンススタジオUENO	20,000円

物品の部

パールショップともえ石岡店	お菓子(段ボール入)	4箱
	ペットボトルキャップ	2,622個
昭和電工建材(株)石岡工場	ペットボトルキャップ	5,904個
匿名	使用済切手	375枚
ラウム東ノ辻	ペットボトルキャップ	6,309個
桜井病院	ペットボトルキャップ	516個
	使用済切手	125枚
わかくさ保育園	ペットボトルキャップ	8,200個
石岡市立葦穂小学校	ペットボトルキャップ	8,449個
日本通信紙(株)	ペットボトルキャップ	9,861個
	使用済切手	313枚
手話サークル楓	ペットボトルキャップ	1,467個
土浦民主商工会	使用済切手	1,812枚
石岡支部女性部	洗剤	8kg
前川 幸三	使用済切手	125枚
カーブス石岡杉並店	ペットボトルキャップ	13,660個
石岡市立府中小学校	ペットボトルキャップ	52,320個
パナソニック	書損じはがき	36枚
エコソリューションズ労働組合	使用済切手	1,250枚

物品の部

NPO法人 まいえの里	ペットボトルキャップ	2,772個
石岡市更生保護女性の会	ペットボトルキャップ	4,977個
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	56,866個
(株)ツムラ	ペットボトルキャップ	3,784個
	使用済切手	250枚
ケアプランセンターかいじ	ペットボトルキャップ	496個
特別養護老人ホーム 明翠苑	ペットボトルキャップ	1,694個
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	14,883個
国分台ふたば保育園	ペットボトルキャップ	26,847個
国府女性の会	ペットボトルキャップ	9,500個
障害者支援施設 光風荘	ペットボトルキャップ	14,391個
健康管理食宅配サービス けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	918個
(名) 青柳鐵店	ペットボトルキャップ	1,394個
	使用済切手	270枚
秋山精鋼(株)	ペットボトルキャップ	2,129個
齋藤 牧子	車椅子(付属品付)	1台
	ペットボトルキャップ	120個
川崎 保	使用済切手	1,251枚
	未使用切手	40枚
石岡市立南小学校	ペットボトルキャップ	30,130個
パーラーデルジャン石岡店	お菓子(段ボール入)	2箱
	ペットボトルキャップ	2,927個
赤津 てる子	ペットボトルキャップ	2,587個



物品の部

石岡市立国府中学校	ペットボトルキャップ	35,303個
直井 章子	ペットボトルキャップ	4,321個
(株)イシイ畳リフォーム	ペットボトルキャップ	2,030個
	使用済切手	575枚
石岡市聴覚障害者協会	ペットボトルキャップ	1,578個
障害者支援施設 はーとふる・ビレッジ	ペットボトルキャップ	24,231個
(株)ミカド観光	お菓子(段ボール入)	2箱
	ペットボトルキャップ	9,270個
吉田 豊	ペットボトルキャップ	1,061個
石岡市レクリエーション協会	ペットボトルキャップ	562個
石岡地方広域 シルバー人材センター	使用済切手	500枚
ウエルシア石岡八郷店	ペットボトルキャップ	2,200個
石岡市立園部小学校	ペットボトルキャップ	5,282個
学校法人わかば学園	ペットボトルキャップ	18,101個
	使用済切手	3,062枚
T A Sゼミナール	ペットボトルキャップ	2,181個
カットハウス床屋さん	ペットボトルキャップ	9,077個

物品の部

(株)ナガヤマススポーツ	使用済切手	675枚
園部剣友会	ペットボトルキャップ	2,517個
いちごの会	使用済切手	610枚
前田 紘志	使用済切手	182枚
石岡市立柿岡小学校	ペットボトルキャップ	22,775個



園部剣友会のみなさん

ペットボトルキャップ持ち込み時のお願い

★付着しているシールは剥がしてください

値札やキャンペーンのシールは紙やビニールなのでリサイクルするため取り除いてください。

★汚れたキャップは洗ってください

飲料が付着したままのキャップは臭いやカビの発生原因となりますので必ず洗って集めてください。

★マジック等で書きこんだもの、色を付けた物はいれないでください

マジック等で後から色を付けたものはお受けすることができません。

★飲料用のキャップのみが対象です

調味料や洗剤等のキャップは、プラスチックの材質が異なったり、内側にクッション素材が入っているのをお受けすることができません。

★キャップ以外のものを入れないでください

キャップ以外のプラスチック製品や紙ゴミ、アルミキャップ等が混入されていることがあります。キャップ以外の物は絶対に入れないでください。



お詫び

7月1日発行(第29号)の社協だより「あしと」に掲載しました「善意銀行感謝の報告・物品の部」で内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

【誤】石岡市立園部小学校 ペットボトルキャップ 21,447個 ⇒ 【正】石岡市立園部中学校 ペットボトルキャップ 21,447個
 【誤】石岡市立園部小学校 ペットボトルキャップ 21,447個 ⇒ 【正】石岡市立園部小学校 ペットボトルキャップ 6,088個

お知らせコーナー



在宅福祉サービス協力会員募集

石岡市社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざし、会員制による在宅福祉サービスを行っています。助け合いの精神により協力してくださる協力会員を募集しています。

協力会員として活動していただける方はぜひ在宅福祉サービスセンターまでご連絡ください。

※移送サービスの協力会員は、概ね68歳までとなります。なお、運転講習会を受講していただきます。

◆活動内容 生活援助・子育て支援・医療機関への通院や公共機関への送迎等

◆活動日・時間 月曜から金曜日（祝日および12/28～1/5を除く）

午前7時から午後7時までの間で活動が可能な時間

◆活動料金 午前7時から午前9時まで 1時間900円

午前9時から午後5時まで 1時間600円

午後5時から午後7時まで 1時間900円

◆問合せ先 石岡市社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター

本所 ☎（22）3045（直） 八郷支所 ☎（36）4311

赤い羽根共同募金にご協力を

茨城県共同募金会石岡市支会では、10月1日から赤い羽根共同募金、12月1日から歳末たすけあい募金を実施いたします。

●赤い羽根共同募金

地域での福祉活動や福祉施設などへ配分されます。

1世帯当たり500円を目安にご協力をお願いします。

●歳末たすけあい募金

市内に在住の要援護世帯（非課税世帯）への援護金として配分されます。

1世帯当たり300円を目安にご協力をお願いします。



問合せ・申込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299（22）2411（代）
FAX 0299（22）2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299（36）4311
FAX 0299（36）4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ホームページ <http://ishioka-shakyou.or.jp/>