

石岡市社協だより



あしすと assist.

第22号

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成23年10月1日発行

子どもヘルパー大活躍



府中小学校児童



柿岡小学校児童

笑顔と元気 しあわせ応援!!

掲載内容

- ②p③p 社協行事予定
- ④p⑤p ボランティア情報
- ⑤p 共同募金会からのお知らせ・報告
- ⑥p 善意銀行感謝の報告
- ⑦p 社協アルバム
- ⑧p お知らせコーナー

社協用語集

No.20

ノーマライゼーションとは…

英語で「普通にする」という意味です。誰が何をするのかというと、高齢者や障害を持った方が「普通に」生活することを意味しています。例えば、「高齢者は寝かせておく」といったような、ある種の年齢による隔離といったものがあります。そういったことを無くそうということがこの言葉が使われます。ただ身体能力を考えると全ての面で普通にすることも難しいので、実際は特別視されることなく健常者と一緒に参加できることが目標とされています。

この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。

社協 行事予定 10月~12月

共同募金運動実施

(赤い羽根・歳末)
実施期間/10月1日~12月31日



運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所/ひまわりの館
実施日/11月10日(木)・24日(木)
12月 1日(木)・22日(木)
※各日 15:30~

筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所/ひまわりの館
実施日/11月 8日(火) 13:30~
12月13日(火) 13:30~

給食サービス事業 (八郷地区)

実施日/10月20日(木)
11月17日(木)
12月15日(木)
一人暮らし高齢者のお宅へ
ボランティアが配達 (希望者のみ)



三世代芸能発表会・作品展

実施場所/石岡市民会館
実施日/12月 2日(金) 9:00~

ふれあい活動交流会

石岡地区

実施場所/東地区公民館
実施日/11月 2日(水) 10:00~
12月 7日(水) 10:00~

府中地区

実施場所/府中地区公民館
実施日/11月10日(水) 10:00~
12月 8日(水) 10:00~

城南地区

実施場所/城南地区公民館
実施日/11月16日(水) 10:00~
12月21日(水) 10:00~

国府地区

実施場所/国府地区公民館
実施日/11月30日(水) 10:00~
12月14日(水) 10:00~

ひとり暮らし高齢者の集い

実施場所/国府地区公民館
実施日/10月26日(水) 10:00~

ふれあい食事会

実施場所/農村高齢者センター
実施日/11月29日(火) 10:30~



心配ごと相談

石岡地区

実施場所/国府地区公民館
実施日/10月 7日・14日・21日・28日
11月 4日・11日・18日・25日
12月 2日・ 9日・16日
*毎週金曜日 13:00~15:00

八郷地区

実施場所/中央公民館
実施日/10月 6日・13日・20日・27日
11月10日・17日・24日
12月 1日・ 8日・15日・22日
*毎週木曜日 13:00~15:00

高齢者の集い (敬老会)

杉並地区高齢者の集い

実施場所 / 杉並地区コミュニティーセンター
実施日 / 10月2日(日)

東地区高齢者の集い

実施場所 / 東地区公民館
実施日 / 9月30日(金)

府中地区高齢者の集い

実施場所 / 石岡市民会館
実施日 / 9月25日(日)

東府中地区高齢者の集い

実施場所 / 出し山集落センター
実施日 / 10月16日(日)

国府地区高齢者の集い

実施場所 / 国府地区公民館
実施日 / 10月5日(水)

小幡地区高齢者の集い

実施場所 / 小幡小学校体育館
実施日 / 10月9日(日)

わくわく大学

第5課目 (視察研修)

視察先 / 群馬方面
実施日 / 10月19日(水)

第6課目

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 11月16日(水) 10:00~

第7課目

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 12月21日(水) 10:00~

第20回石岡市障害者スポーツ大会

実施場所 / 石岡市運動公園体育館
実施日 / 10月1日(土) 9:00~

第6回石岡市健康福祉スポーツ大会

実施場所 / 石岡市運動公園
実施日 / 10月18日(火) 9:00~
※予備日10月21日(金)

点字・点訳ボランティア養成講座

実施場所 / 障害者支援施設「光風荘」
実施日 / 10月14日・28日
11月11日・25日
*各日金曜日 13:30~15:30

手話奉仕員養成講座

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 10月8日・22日
11月12日・19日・26日
12月10日・17日
*各日土曜日 10:00~12:00



朗読ボランティア養成講座

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 10月4日・25日
11月8日・22日
12月13日・20日
*各日火曜日 10:00~12:00

ガイドヘルプボランティア養成講座

実施場所 / 障害者支援施設「光風荘」
実施日 / 12月1日・8日
*各日木曜日 9:00~16:00
*市報11月1日号で募集予定

石岡ボランティアまつり

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 11月5日(土)
10:00~15:30

第61回茨城県社会福祉大会

実施場所 / 結城市民文化センターアクロス
実施日 / 10月17日(月)

第22回八郷ふれあいまつり

実施場所 / 八郷運動公園
中央公民館
実施日 / 10月30日(日)
9:00~

障害者(児)野外研修 りんご狩り

実施場所 / 奥久慈方面
実施日 / 11月19日(土)
※市報10月1日号で募集予定

障害者(児)クリスマスの 集い

実施場所 / ひまわりの館
実施日 / 12月23日(金)
10:00~

第41回消費生活展

実施場所 / 石岡市運動公園体育館
実施日 / 10月15日(土)・16日(日)
9:00~16:00

石岡ボランティア情報

石岡ボランティアまつり開催のお知らせ

「私たちのまちを私たちの手で」を合い言葉に心温かい福祉のまちづくりを目指し、ボランティア実践者と市民や福祉施設のみんなが一堂に会して開催しますのでお誘い合わせの上お出かけください。

- 日 平成23年11月5日(土) 午前10時～午後3時30分
- 会 場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 日 午前10時 開会式
- 程 午前10時40分～正午 アトラクション

①ポッカポカバンド「語りと演奏」

②石岡小学校「郷土芸能クラブ」

午後1時～午後2時30分 映画上映

「ふるさとをください」

午前10時～午後3時30分(ロビー)

市内小・中学校、ボランティアサークルの紹介展示

正午～午後3時(屋外)

模擬店、フリーマーケット、健康相談コーナー

福祉体験&福祉相談コーナー、子ども広場

福祉スタンプラリー等

楽しいイベントに皆様も参加してみませんか。

● 主 催 石岡市ボランティア連絡協議会

石岡市社会福祉協議会

お問い合わせ 石岡市社会福祉協議会 ☎(22) 2411

● 同時開催 石岡市地域包括支援センター主催による

「介護予防にこころ作戦」

● 開催時間 午前10時～午後1時

第20回目

ボランティアサークル紹介

- 名 称 フラガールズ
- 結 成 平成16年4月
- 会員数 18名

健康のためと始めたフラが
ボランティア活動の始まりに

フラガールズは、国府女性の会
会員が集まって結成し、後に石岡
市ボランティア連絡協議会に入会
させていただきました。現在の会
員は18名で主に施設への慰問、三
世代芸能発表会の参加、高齢者の
集いでの発表等幅広く活動させて
いただいております。

私たちフラガールズは、会員同
志の和を最も大切にしています。
これからも長く楽しく活動を続け
ていけるよう頑張ります。



各種ボランティア養成講座のご案内

次のボランティア講座を開催します。

ボランティア活動のはじめの一步として、社会福祉を理解していただくため、ボランティアの意識づくり、実践活動として各種講座を開催致します。

手話奉仕員養成講座【全25回】5月～12月 開催中
・手話についての基礎を学習します。

点字・点訳ボランティア養成講座【全10回】6月～11月 開催中
・点訳ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

朗読ボランティア養成講座【全10回】8月～12月 開催中
・朗読ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

ガイドヘルプボランティア養成講座【全2回】12月1日・8日開催予定
・視覚障害者の方への外出支援等（お手伝い）について学習します。
※11月1日号市報「いしおか」掲載予定

◆ボランティア活動についての相談・紹介等は
石岡市ボランティアセンターへ
お問い合わせ下さい！

石岡市社会福祉協議会内
ボランティアセンター
石岡市大砂10527-6
☎(22)241-1



共同募金会からのお知らせ・報告

茨城県共同募金会石岡市支会では、10月1日から赤い羽根募金、12月1日から歳末たすけあい募金を実施いたします。

赤い羽根募金

地域での福祉活動や福祉施設などへ配分されます。一世帯当たり500円を目安にご協力をお願いします。

歳末たすけあい募金

非課税世帯への援助金として配分されます。一世帯当たり300円を目安にご協力をお願いします。

義援金の募集・報告

○平成23年7月 新潟県豪雨義援金の募集
受付期間／平成23年8月1日～平成23年10月31日

○平成23年7月 福島県豪雨義援金の募集
受付期間／平成23年8月5日～平成23年10月31日

★東日本大震災義援金の募集は、平成24年3月31日まで延長されました。

○宮崎新燃岳火山被害義援金の報告
送金額／1,763円

ご協力ありがとうございました。





感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成23年6月1日～8月31日まで（順不同・敬称略）

金品の部

パナソニック電気労働組合	72,000円
けやき学級	87円
ひまわり学級	118円
府中地区公民館リフレッシュ学級 ひまわり学級	326円
中村 健作	10,000円

物品の部

磯崎 健吾	ランドセル 使用済切手	1個 500枚
日本通信紙(株)	ペットボトルキャップ 使用済切手	4,185個 313枚
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	39,454個
石岡市立府中小学校	ペットボトルキャップ	27,085個
国分台ふたば保育園	ペットボトルキャップ	21,939個
菱沼 律子	ペットボトルキャップ	2,727個
(株)リバイブカーブス石岡杉並店	ペットボトルキャップ	10,323個
パナソニック電気労働組合	使用済切手	2,188枚
石岡市南台女性の会	ペットボトルキャップ	3,321個
杉山 照子	ペットボトルキャップ	1,200個
柴山 孝吉	ペットボトルキャップ	6,800個
若松郵便局	使用済切手	10,000枚
健康管理食宅配サービス けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	1,013個
東日京三電線(株)	使用済切手	1,312枚
石岡市いきいきクラブ女性委員 小桜第2支部 関 琳	ペットボトルキャップ	3,730個
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	9,626個
パーラーデルジャン石岡店	菓子	687個
(名)青柳鐵店	使用済切手 ペットボトルキャップ	270枚 295個
高野 繁一	使用済カード 使用済切手	120枚 590枚
久保田病院	車椅子	5台
石岡市立石岡小学校	使用済切手 ペットボトルキャップ	12,438枚 31,012個



石岡市立小桜小学校様

皆葉 文江	使用済切手 ペットボトルキャップ	100枚 374個
常陸風土記の丘	ペットボトルキャップ	1,090個
明治安田生命・そば処京屋	ペットボトルキャップ	7,027個
秋山精鋼(株)	ペットボトルキャップ	5,039個
けやきの家	ペットボトルキャップ	402個
石岡市中央公民館	ペットボトルキャップ	1,144個
(株)ツムラ石岡センター	ペットボトルキャップ	947個
昭和電工建材(株)	ペットボトルキャップ	4,125個
石岡市立北小学校児童クラブ	ペットボトルキャップ	688個
(株)武井工業所	使用済切手 ペットボトルキャップ	1,312枚 1,053個
石岡市立国府中学校	ペットボトルキャップ	21,190個
野口 洋子	ペットボトルキャップ	2,045個
(有)正栄建設	使用済切手	1,125枚
まえしまアカデミー	ペットボトルキャップ	14,325個
すがや化粧品店	使用済切手	2,062枚
国府ムツミ会 代表 桜井 くに	ペットボトルキャップ	665個
赤津 てる子	ペットボトルキャップ	1,013個
山中 光三	衣類	109点
大場 佑樹	使用済切手	406枚
石岡市立柿岡中学校生徒会	ペットボトルキャップ	134,316個
やさと国際ゴルフクラブ	ペットボトルキャップ	1,148個
石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	11,890個
八郷幼稚園	使用済切手	93枚

社協 **アルバム** *Album*

地域介護ヘルパー養成研修

本年度も12名が厳しい暑さの中、養成研修を受講し修了証を手に入れました。今後の皆様の御活躍を期待しています。



訪問福祉美容事業

外出が困難な方のお宅に美容師が訪問してヘアカットを行ないます。利用者から大変喜ばれています。



石岡市中学生ボランティア体験講座

市内の中学生26名が参加し実際にボランティア活動を行なっている方々からボランティアの心得や活動する上での注意点、体験談を聞くことができました。



わくわく大学

現在、6期生21名が学んでいます。この日は第3科目「ストレッチ体操」に取り組みました。



お知らせコーナー



在宅福祉（有償）サービス 協力会員募集

石岡市社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざし、会員制による在宅福祉（有償）サービスを行っています。助け合いの精神により協力してくださる協力会員を募集しています。協力会員として活動していただける方はぜひ在宅福祉サービスセンターまでお問い合わせください。

活動内容

家事援助・子育て支援・病院への通院や公共機関への送迎

活動時間

月～金曜日の午前7時～午後7時までの間で活動が可能な時間（祝日を除く）

活動料

午前9時～午後5時までは1時間600円
午前7時～午前9時までと午後5時～午後7時までは1時間900円となります。

問合せ先

石岡市社会福祉協議会 在宅福祉サービスセンター
本 所 ☎ (22) 3045
八郷支所 ☎ (36) 4311

平成23年度歳末援護事業の 申請方式が変わります

毎年、歳末たすけあい運動の一環として、市民の皆様から寄せられる募金より、市内在住で支援を必要とする世帯を対象に「歳末援護金」を配分しています。

本年度から「歳末援護金」の配分は自己申請方式になりました。

また、対象となる世帯は、世帯全員の市県民税が非課税の世帯となります。配分を希望する場合は申請が必要になりますので、ご注意ください。詳しくは、広報「いしおか」9月1日号の折り込みチラシをご覧ください。

ペットボトルキャップ回収の報告

皆様にご協力いただいたキャップは、平成23年2月22日～平成23年8月31日までで439,200個（累計2,257,200個）でした。ポリオワクチン28,215人分に相当する回収ができました。ご協力ありがとうございました。



お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 **石岡市社会福祉協議会**

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311(代)
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp