

石岡市社協だより



あしすと assist.

第20号

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成23年5月1日発行

# 笑顔と元気 しあわせ応援!!

この度の東日本大震災により  
被害を受けられた皆様に、心からお見舞い申し上げます。  
一日も早い復旧と、皆様のご健康を  
心からお祈り申し上げます。

## 掲 載 内 容

- ② p 会長あいさつ
- ② p ③ p 平成23年度 事業計画
- ④ p 社協行事予定 (4月~6月)
- ⑤ p ボランティア情報
- ⑥ p ⑦ p 善意銀行感謝の報告
- ⑧ p お知らせコーナー  
平成22年度 共同募金運動実績報告

## 義援金の募集 (共同募金会)

### 受付期間

平成23年

**3月14日(月)~9月30日(金)まで**

被災者の方々の援助の一助とするために  
災害義援金を募集いたします。

中央共同募金会を通し、本県を含む各被災地に按分配分されます。

**ご協力お願いします!!**

この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。

## 「元気いしおか」の実現を目指して



社会福祉法人  
石岡市社会福祉協議会

会長 久保田 健一郎

3月11日に発生した東日本大震災により被災されました方々に、心からお見舞い申し上げます。

市民の皆さまには、日頃から地域福祉の向上のためご理解を賜わり、また石岡市社会福祉協議会の事業推進にご協力をいただきまして、まことにありがとうございます。

さて、昨今の雇用情勢の悪化により高い水準で推移している失業率に加え、この度の東日本大震災、原発の放射能問題等、福祉環境への影響は大きいものがあると考えております。

このような情勢の中、今年度の本会の運営にあたりまして、行政並びに関係機関と連携を保ちながら、一層の経費節減に努めてまいります。昨年度より開始いたしました好評をいただいております対応の、特殊車両貸出事業につきましては、本年度も継続してまいります。

今年度は新たに、高齢者のボランティア活動を後押しすべく、介護支援ボランティアの登録、実践活動を推進してまいります。また、軽度の生活援助を支援する生活管理指導事業、さらには介護・要介護予備軍の

調査をする二次予防事業対象者把握事業も展開してまいります。

そのほか、石岡市が今年度策定する地域福祉計画と連携を図りながら、社協においても地域福祉活動計画を作成し、住民の声を実践に反映させたいと思っております。

全般的な事業といたしましては、様々なボランティア養成講座の開催、地域で支えあう地域ケアシステム推進事業、生活支援や生きがいづくり活動を行う高齢者福祉事業、社会参加の促進や地域活動支援センターの運営による障害者福祉事業、在宅での生活を支援する在宅福祉サービスセンター事業、介護保険制度のもとでの居宅介護支援事業・訪問介護事業、また、経済的支援として生活福祉資金貸付事業等を着実に実施し、地域福祉の一層の充実を図ってまいります。

石岡市社会福祉協議会は、地域に密着した事業を積極的に行い、住民参加による地域福祉の推進を図ってまいります。皆様方には、今後とも社協へのご支援ご協力を賜われますよう、お願い申し上げます。

## 平成23年度 事業計画

### 1 法人運営事業

- ・ 理事会、評議員会の開催
- ・ 各種委員会の開催
- ・ 職員研修等事業
- ・ 管理
- ・ 公用車の管理
- ・ 自販機の設置及び管理

### 2 地域福祉活動推進事業

- ・ 福祉関係団体の事業への参加協力及び育成援助
- ・ 民生委員児童委員協議会との関連事業の推進
- ・ 福祉関係機関・団体事業への参加協力
- ・ 地域福祉推進事業
- ・ 心配ごと相談所の開設・運営
- ・ 行事機器の貸出
- ・ 地域福祉活動計画の策定

### 3 地域ケアシステム推進事業（市受託事業）

- ・ ケアセンターの運営
- ・ サービス調整会議の開催
- ・ ケアチームの編成
- ・ 地域ケアネットワーク化推進事業
- ・ ふれあい電話訪問活動
- ・ ふれあい活動交流会
- ・ 給食サービス事業

### 4 高齢者福祉事業

- ・ 家族介護者のつどい
- ・ 訪問福祉美容事業
- ・ 日常生活自立支援事業（県社協受託事業）
- ・ 高齢者スポーツ開講
- ・ わくわく大学の開催
- ・ ツレクリエーションの促進
- ・ 高齢者スポーツ用具の貸出
- ・ 地域交流活動事業
- ・ 敬老会事業（市受託事業）
- ・ ひとり暮らし高齢者の集い
- ・ ふれあい食事業
- ・ 高齢者ふれあい事業
- ・ 「三世代芸能発表会・作品展」
- ・ いきいきミニサロン交流会の促進



ミニサロン交流会



わくわく大学



給食サービス事業

健康広場・健康農園活動事業

(市受託事業)

- ・健康広場の利用促進と運営管理
- ・健康農園の利用促進と運営管理
- ・関係団体の育成援助
- ・いきいきクラブ連合会への支援及び協力
- ・ニユーススポーツクラブの育成援助
- ・ゲートボール協会の育成援助
- ・友愛訪問活動の啓発促進
- ・いきいきクラブ推進リーダー研修会の開催

- ・遺族会への支援及び協力
- ひとり暮らし老人世帯への援護

日常生活用具の貸出

特殊車両(車椅子対応)の貸出



特殊車両の貸出

### 5 障害者福祉事業

交流活動事業

- ・野外研修活動事業(りんご狩り)
- ・クリスマス会の集い

障害児(者)団体への支援・協力の貸出

日常生活用具の貸出

各種研修会・大会等への参加協力



日常生活用具の貸出

### 6 地域活動支援センター事業

(市受託事業)

- 福祉作業所の受託運営
- 障害者福祉作業所「ひまわり」

### 7 ボランティア活動事業

障害者福祉作業所「ゆり」

- ・市民啓発事業
- ・ボランティアまつりの開催
- ・ボランティア活動育成事業
- ・ボランティアサークルへの支援及び助成
- ・ボランティア活動保険加入の援助
- ・ボランティア連絡協議会への支援
- ・ボランティア実践者研修会の開催
- ・ボランティア養成事業
- ・手話奉仕員養成講座(市受託事業)
- 入門・基礎課程
- ・朗読ボランティア養成講座
- ・傾聴ボランティア養成講座
- ・ガイドヘルプボランティア養成講座(光風荘委託)
- ・ボランティア入門講座
- ・点字ボランティア養成講座
- ・児童・生徒のボランティア活動事業
- ・市内小中学校への活動費助成
- ・中学生ボランティア体験講座
- ・ボランティアセンターの管理運営
- ・ボランティアの登録、相談、派遣
- ・福祉体験機器の整備及び貸出
- ・福祉機器の貸出
- ・福祉支援ボランティアの登録(市受託事業)



ボランティアまつりの開催

### 8 在宅福祉サービスセンター運営事業

- ・生活援助サービス・子育てサービス・移動サービス
- ・サービスセンターの機能強化

### 9 介護保険事業

- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業
- 介護予防訪問介護事業

### 10 障害福祉サービス事業

- 居宅介護事業



障害福祉サービス事業

### 11 障害者移動支援事業(市受託事業)

- 生活管理指導事業(市受託事業)
- 訪問介護事業

### 12 介護予防総合支援事業(市受託事業)

- 筋力トレーニング事業
- 運動指導事業
- 二次予防事業対象者把握事業

### 13 石岡市地域介護ヘルパー養成事業(市受託事業)

- 共同募金活動事業
- 赤い羽根共同募金運動の推進
- 歳末たすけあい募金運動の推進
- 歳末援護事業
- いばらき子どもヘルパー派遣事業

### 14 社協会員募集と活動事業

- 社協会員募集と会費の徴収
- 社協会員の加入促進

### 15 社協会員組織

- 社協会員の加入促進

### 16 社協会員の加入促進

- 社協会員の加入促進



いばらき子どもヘルパー派遣事業

### 17 資金貸付事業

- 生活福祉資金貸付事業(県社協受託事業)
- 小口貸付資金事業
- 法外援護事業

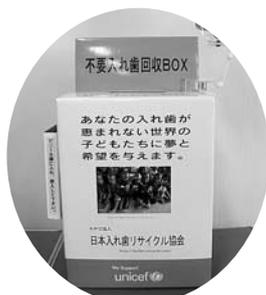
### 18 広報活動事業

- 社協だよりの発行
- ホームページの開示

### 19 善意銀行運営事業

- 金品・物品の預託及び払出

### 20 入れ歯回収BOX設置事業



入れ歯回収BOX設置事業

### 21 基金積立運営事業

### 22 ふれあいの里石岡ひまわりの館管理事業(職員3名派遣)

### 23 石岡市農村高齢者センターの経営(指定管理者制度)

### 24 その他、本会の定款第2条に規定する必要な事業を随時実施する



社協だより

# 社協 行事予定 4月~6月

## 運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所／農村高齢者センター  
 実施日／4月 6日(水) 15:00～ 4月13日(水) 15:00～  
 4月20日(水) 15:00～ 4月27日(水) 15:00～  
 5月11日(水) 15:00～ 5月18日(水) 15:00～  
 5月27日(金) 15:00～ 6月 8日(水) 15:00～  
 6月 1日(水) 15:00～ 6月29日(水) 15:00～  
 6月22日(水) 15:00～

実施場所／恋瀬地区公民館  
 実施日／5月17日(火) 10:00～  
 6月21日(火) 10:00～

## 筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／5月10日(火) 13:30～  
 6月14日(火) 13:30～



## ふれあい活動交流会

### 石岡地区

実施場所／東地区公民館  
 実施日／5月11日(水) 10:00～  
 6月 1日(水) 野外研修

### 府中地区

実施場所／府中地区公民館  
 実施日／5月12日(木) 野外研修  
 6月 9日(木) 10:00～

### 城南地区

実施場所／城南地区公民館  
 実施日／5月18日(水) 10:00～  
 6月15日(水) 10:00～

### 国府地区

実施場所／国府地区公民館  
 実施日／5月25日(水) 10:00～  
 6月22日(水) 10:00～

## いきいきミニサロン交流会

実施場所／栄松・元真地・星の宮 (石岡地区)  
 竜の口・根小屋 (八郷地区)  
 ※詳細は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



## 給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／4月21日(木)  
 5月19日(木)  
 6月16日(木)  
 一人暮らしのお宅へボランティアが  
 配達 (希望者のみ)

## 心配ごと相談

### 石岡地区

実施場所／国府地区公民館  
 実施日／4月 1日・ 8日・15日・22日  
 5月 6日・13日・20日・27日  
 6月 3日・10日・17日・24日  
 \* 毎週金曜日 13:00～15:00

### 八郷地区

実施場所／中央公民館  
 実施日／4月 7日・14日・21日・28日  
 5月12日・19日・26日  
 6月 2日・ 9日・16日・23日・30日  
 \* 毎週木曜日 13:00～15:00

## 手話奉仕員養成講座

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／5月21日(土)・28日(土)  
 6月11日(土)・18日(土)・25日(土)  
 各日10:00～

## 第6回石岡市高齢者ゲートボール大会

実施場所／鹿の子ゲートボール場  
 実施日／5月24日(火)

## 第6期石岡市わくわく大学

実施場所／ひまわりの館他  
 実施日／5月25日(水) 10:00～ (入学式)  
 6月15日(水) 10:00～ (第1科目)

# 石岡ボランティア情報

次のボランティア講座を開催又は予定しています。

ボランティア活動のはじめの一歩として、社会福祉を理解していただく為、ボランティアの意識づくり、実践活動として各種講座を開催致します。

●**手話奉仕員養成講座**【全25回】5月～3月毎週土曜 開催予定

・手話についての基礎を学習します。

※5月1日号「広報いしおか」掲載予定

●**点字・点訳ボランティア養成講座**【全10回】6月～10月毎週金曜 開催予定

・点訳ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

※5月15日号「広報いしおか」掲載予定

●**ボランティア入門講座**【全1回】7月22日(金)開催予定

・ボランティアとして活動する為の原点を学習します。

※6月15日号「広報いしおか」掲載予定

●**朗読ボランティア養成講座**【全10回】8月～12月毎週火曜 開催予定

・朗読ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

※7月1日号「広報いしおか」掲載予定

●**傾聴ボランティア養成講座**【全4回】8月～9月毎週木曜 開催予定

・視覚障害者の方への外出支援等(お手伝い)について学習します。

※7月1日号「広報いしおか」掲載予定

ボランティア活動についての相談・紹介等は石岡市ボランティアセンターへお問い合わせ下さい！

石岡市社会福祉協議会内ボランティアセンター

石岡市大砂10527-6

☎(020)241-1



## 第15回目

### ボランティアサークル紹介

**名称** 点字を学ぶ会 つくし  
**結成** 平成6年6月  
**会員数** 15名

私たちつくしの会員は、社協での点字講座を受講した後、勉強したことを何かに役立てたいと発足しました。  
 点字も最初の頃は、点字版を使って一点一点を手で打っていました。

本を一冊打つのは大変な作業で、間違いを訂正するのはとても難しかったのですが、今ではパソコンで綺麗に何枚も印刷できるようになりました。



ダー・ゴミカレンダー・バスの時刻表などの点訳や、視覚障害者施設でのガイドヘルプ、行事のお手伝いなどを行っています。  
 視覚障害者とのふれあいは、素直で純粋な生き方にこちらが教わる事も多く、大変良い経験をさせていただいていると感じます。  
 いつの間にか活動を初めて16年になりますが、視覚障害者協会の方々と家族の協力があり長く続けてこられました。  
 これからも無理をせず、出来る事を出来る時にとみんなで助け合って、和気あいあいと楽しみながら活動を続けていきたいと思えます。



# 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成22年12月8日～平成23年3月31日まで（順不同・敬称略）

## 金品の部

府中地区公民館リフレッシュ学級・ひまわり学級	380円
東地区公民館同好会つくば会	10,000円
グリーンピース・ジャパン	880円
市民意見広告運動	888円
キリスト教県央地区伝道協力会	50,000円
石岡商工会議所女性会	22,473円
助川 勝男	7,870円
小林多喜二読書会	888円
石岡市ニューススポーツクラブ・石岡市TBGクラブ	9,716円
国府地区公民館歴史探訪講座	257円
光風荘	20,000円
匿名	10,000円
石岡市保健福祉部	27,518円
第9回林地区公民館ゴルフ大会	22,500円
社団法人日本鳩レース協会	100,000円
日本ナショナル製罐(株)	1,000,000円

石岡トレイルランクラブ・石岡ドルフィンクラブ	5,209円
中央公民館まつり同好会 チャリティーバザー収益金より	
①皮革工芸同好会	3,000円
②七宝焼同好会	1,500円
③パッチワーク同好会	10,000円
④パンの花同好会	5,000円
⑤木工を楽しむ会	6,220円
⑥やさと陶芸同好会	6,000円
萩原時計店	8,050円
春龍会珠算塾 中嶋 久子	5,487円
石岡市八郷商工会女性部	20,000円
森クリーニング店	2,171円
第14回小幡地区公民館主催 チャリティーゴルフ	14,400円
一主婦	30,000円
今泉 久夫	50,000円
土浦友の会	5,000円

## 物品の部

(株)ワークスヤグチ	使用済切手 ペットボトルキャップ	270枚 3,058個
栃木 亮・二階堂 俊	ペットボトルキャップ	1,865個
石岡第一病院 在宅支援センター	使用済切手	3,500枚
東日京三電線(株)	使用済切手	1,625枚
服部 幸恵	使用済切手	2,438枚
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	6,728個
酒井 栄寿	ペットボトルキャップ	336個
石岡市立府中中学校	ペットボトルキャップ	38,822個
日本通信紙(株)	使用済切手 ペットボトルキャップ	500枚 2,976個
すがや化粧品店	使用済切手	1,707枚
(株)リバイブフィットネス クラブカーブス石岡杉並	ペットボトルキャップ	4,010個
健康管理食宅配サービス けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	1,090個
染田 秋子	ペットボトルキャップ	5,343個

パーラーデルジャン石岡店	菓子	381個
後関製作所	使用済切手 ペットボトルキャップ	4,250枚 7,462個
神野 登美	使用済切手	563枚
石岡市ニューススポーツ クラブ	ペットボトルキャップ	1,492個
グループ青空	使用済切手 使用済テレフォンカード ペットボトルキャップ	625枚 15枚 443個
いきいきクラブ女性委員 小桜支部 関 多琳	ペットボトルキャップ	1,283個
恋瀬第4クラブ女性の会 鈴木 恒子	ペットボトルキャップ	5,625個
酒井 康	ペットボトルキャップ	5,826個
(株)タイムミカド石岡店	菓子 ペットボトルキャップ	217個 6,650個
青柳鐵店	使用済切手 ペットボトルキャップ	121枚 379個

伏見 恵一	使用済切手 使用済テレホンカード ペットボトルキャップ	225枚 6枚 193個
若松郵便局	使用済切手	16,750枚
石岡市立関川小学校	ペットボトルキャップ	6,228個
石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	11,160個
石岡市立南小学校	ペットボトルキャップ	21,980個
荒井 伸男	ペットボトルキャップ	4,846個
明治安田生命保険(相) 石岡営業所	ペットボトルキャップ	18,667個
兵崎3部2班女性部	使用済切手 使用済テレホンカード	1,221枚 67枚
茨吟総連石岡地区協議会	ペットボトルキャップ	2,980個
直井 稔	ペットボトルキャップ	5,826個
国分台ふたば保育園	ペットボトルキャップ	10,824個
石岡市立園部小学校	ペットボトルキャップ	45,491個
桜井 くに	使用済切手	295枚
国府ムツミ会	ペットボトルキャップ	1,271個
石岡市立有明中学校 JRC委員会	使用済切手	12,507枚
石岡市立有明中学校	車椅子	1台
石岡市立柿岡中学校 生徒会	ペットボトルキャップ 車椅子	180,338個 1台
萩原 照子	使用済切手 未使用ハガキ	250枚 79枚

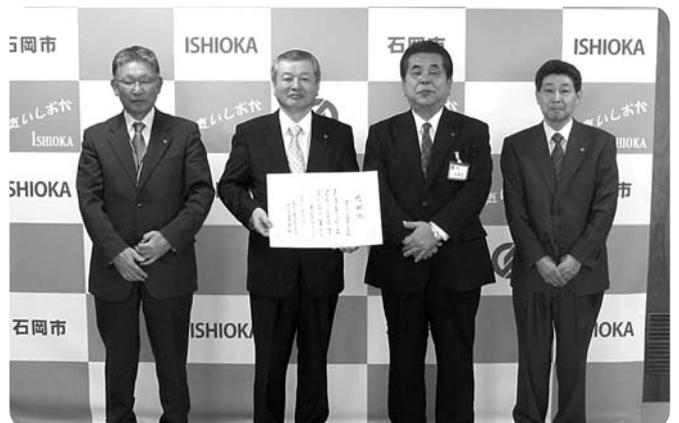
石岡地方広域シルバー 人材センター	使用済切手	450枚
石岡市立吉生小学校	ペットボトルキャップ	29,520個
福祉作業所「ひまわり」	ペットボトルキャップ	492個
(株)ツムラ	使用済切手	625枚
高橋 よ志	使用済テレホンカード	100枚
井坂 隆	使用済切手	500枚
石岡市立石岡中学校	使用済切手	59,188枚
石岡市立石岡小学校	使用済切手	3,063枚
	使用済テレホンカード	2,225枚
	使用済ハガキ	114枚
	ペットボトルキャップ	30,479個
石岡市立東小学校	ペットボトルキャップ	62,487個
石岡市立杉並小学校	ペットボトルキャップ	1,599個
オーガニックファーム 暮らしの実験室 やさと農場	卵	250個
水戸ヤクルト販売(株) 八郷センター	ヤクルト製品	2,478本
石岡市立柿岡小学校	ペットボトルキャップ	12,600個
八郷幼稚園	使用済切手	196枚
やさと農業協同組合	缶 詰	44個
	インスタントラーメン	151個
	500mlペットボトルお茶	349本



石岡市立東小学校様



石岡市立柿岡中学校JRC委員会様



日本ナショナル製罐(株)様

# お知らせコーナー



## ご協力ありがとうございました

### 平成22年度 共同募金運動実績報告

昨年10月1日から始まりました共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、皆様からたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

平成22年度にお寄せいただいた赤い羽根募金は、市内の地域福祉推進のための事業やボランティア活動への支援、県内の福祉施設や福祉団体の事業として、今年度（平成23年度）に活用されます。

また、歳末たすけあい募金は、新たな年を迎えるにあたり、支援を必要とする方々が安心して暮らせるよう、市社協をとおして、12月中旬に配分いたしました。ご協力ありがとうございました。

募金総額 **13,711,784円**

#### 赤い羽根募金

募金方法	金額
戸別募金	8,918,145円
学校募金	428,296円
職域募金	74,883円
イベント募金	4,206円
その他	420円
合計	9,425,950円

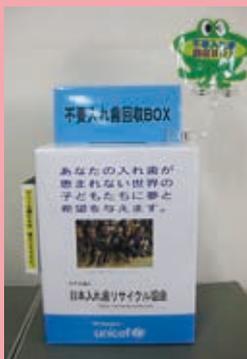
#### 歳末たすけあい募金

募金方法	金額
戸別募金	4,137,085円
街頭募金	44,501円
その他	104,248円
合計	4,285,834円

### 不要入れ歯回収の報告

皆様に集めて頂いた不要入れ歯は、平成21年12月23日～平成22年7月16日までで41個（金が8.4g、パラジウムが4.3g、銀が13.9g）で9,366円を日本ユニセフ協会及び石岡市社会福祉協議会にご寄附いただきました。

ご協力ありがとうございました。



### ペットボトルキャップ回収の報告

皆様に集めて頂いたキャップは、平成22年8月21日～平成23年2月21日までで2,014kg（約805,600個）、ポリオワクチン2,671人分に相当する回収ができました。

ご協力ありがとうございました。



### お詫びと訂正

前号（第19号）において次のとおり誤りがありましたので、お詫びを申し上げますとともに訂正いたします。

●まちトピ

園部の藤岡孝夫さん→恋瀬の藤岡孝夫さん

お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 **石岡市社会福祉協議会**

#### 本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

#### 八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311(代)  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp