



スタートアップ講座【全4回】

# ボランティア入門

ボランティアに興味はあるけど、どう始めたらいいの？  
そもそもボランティアってなに？ 話だけでも聞いてみたい！  
このような方は、ぜひお気軽にご参加ください。

申込締切  
8月10日（金）

**第1回** 8月19日（土）『ボランティアについて知ろう』

申込締切  
9月8日（金）

**第2回** 9月23日（土）

『聴覚障がいについての理解とコミュニケーションについて学ぼう』

申込締切  
10月6日（金）

**第3回** 10月21日（土）

『コミュニケーションに役立つカードゲームを体験しよう』

申込締切  
11月10日（金）

**第4回** 11月26日（日）

『視覚障がいについての理解と手引き（ガイドヘルプ）について学ぼう』  
『高齢者の生活について理解しよう（疑似体験）』

## 1回のみでも受講できます

- 時間：14時～16時
- 会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館（石岡市大砂 10527-6）
- 対象：中学生以上の市内在住・在学・在勤の方
- 問い合わせ・申し込み：社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会  
本所 ふれあいの里石岡ひまわりの館内 電話 0299-22-2411  
八郷支所 石岡市八郷総合支所3階 電話 0299-36-4311  
※平日 8:30～17:15（電話または申込フォーム）

申込フォーム



特典

**65歳未満の方で全4回受講された方には図書カード（500円分）を進呈**  
**65歳以上の方にはフラチナポイントを押印（市内在住者のみ）**



この講座では、ボランティアのことが  
講義や体験を通して分かりやすく学べます

**第1回** 申込締切8月10日(金)  
令和5年8月19日(土)14時~16時

講義 「ボランティアについて知ろう」  
講師 茨城キリスト教大学兼任講師  
池田 幸也 先生

ボランティアの基本を学び、学生や若者の  
ボランティア活動の事例を紹介。  
仲間との出会いなど、活動を通して、将来  
の可能性(キャリア)をひろげましょう。

**第2回** 申込締切9月8日(金)  
令和5年9月23日(土)14時~16時

講義 「聴覚障がいについての理解とコミュニ  
ケーションについて学ぼう」  
講師 筑波技術大学産業技術学部  
菊地 浩平 先生

聞こえない、聞こえづらいことの不便さ  
を知り、手話以外のコミュニケーション方  
法について学びます。

**第3回** 申込締切10月6日(金)  
令和5年10月21日(土)14時~16時

体験 「コミュニケーションに役立つカード  
ゲームを体験しよう」  
講師 JOKER PROJECT 代表  
AsoVIVA Joker  
オーナー 矢口 優希 氏

子どもから高齢者まで、楽しく遊べるカー  
ドゲームをコミュニケーションツールとし  
て、ルールの説明や進行をする役割(インス  
トラクター)のスキルを学びます。

**第4回** 申込締切11月10日(金)  
令和5年11月26日(日)14時~16時

体験 ①「視覚障がいについての理解と手引  
き(ガイドヘルプ)について学ぼう」  
講師 同行援護事業所ともに  
事業所長 蛭澤 保朋 氏

体験 ②「高齢者の生活について理解しよう」  
講師 社協職員  
アイマスクやインスタントシニアセットを  
使用した疑似体験をします。



**参加費は無料 定員20名**  
**学生・若い社会人の方大歓迎です!**

