



石岡市社会福祉協議会 広報誌

vol. 70

いしおか 社協だより



2021.
1月号

社協マスコットキャラクター
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）



「石岡市方面の雲海から昇る朝日、風返峠より」

提供：丸三そば店 店主 溝口光幸様（石岡市国府）

募集

学 校 消 毒 ボ ラ ン テ イ ア

石岡市社協では、子どもたちへの新型コロナウイルス感染防止のため、募集した約170人のボランティアが、依頼があった市内の小中学校（14校）の校舎内を放課後に消毒しています。

消毒ボランティアは現在も募集しています。子どもたちが健康で楽しい学校生活が送れるように、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

活動内容 主に校舎内の手すり、水道の蛇口、ドアノブなどの消毒

活動場所 ご自宅から近くの依頼があった学校

活動時間 週1回、放課後の30～40分程度



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

手作りマスク コンテスト 結果発表

応募者数 57名

応募作品 97点

投票者総数 631名

石岡市社協では、新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用の啓発と、楽しく、オシャレにマスクを着けてコロナ禍を乗り切ることを目的に、令和2年10月1日～15日まで、ふれあいの里石岡ひまわりの館ロビーにて「手作りマスクコンテスト」を開催しました。

来館された方々は、一つ一つの作品に感心し、どの作品に投票するかじっくり考えて投票されていました。

ご応募いただきました皆さま、投票いただいた皆さま、ありがとうございました。

1位

小学生以下向け部門



富田 磨紗子 様

中高生向け部門



鈴木 小春 様

一般向け部門



富田 磨紗子 様

2位

小学生以下向け部門



鈴木 小春 様

中高生向け部門



富田 磨紗子 様

一般向け部門



中村 敏子 様

3位

小学生以下向け部門



うららママ 様

中高生向け部門



橋詰 ひろ子 様

一般向け部門(同票)



羽成 佐代子 様



しゅくしゅく 様

国府中学校 学校支援ボランティアが活動を開始しました

した。
いました。

生徒が学校生活をより充実することを支援する
とともに、地域住民同士が学校を拠点に交流を図
ることを目的とした学校支援ボランティアが発足
しました。地域の方々が地区内の学校に集まり、
校内の花壇の手入れや清掃活動などの環境整備、
生徒とのふれあい活動などを行います。

11月12日（木）の第一回目の活動は、10人のボ

ランティアが参加し、花壇に花を植えたり除草作
業を行いました。

パンジーの花を植えた後は、冬枯れの校庭が輝
いていました。

作業後は、校内に設置された部屋でお茶を飲み
ながら学生時代の話題や地域の話題に花が咲きま
した。



11月13日（金）、茨城地区にお住まいのひとり暮らし高
齢者を対象にした第一回交流会が茨城地区公民館で開催
されました。

当日は、ボランティアと一緒に「里の秋」、「紅葉」
を歌い、開会しました。

その後、歯科衛生士の広瀬伸子さんによる「元気で長
生きの秘訣は歯の健康から」と題して口腔ケアについて
のお話があり、歯磨き指導、誤嚥防止の方法、口腔内
ケアの仕方などを模型や人形を使い具体的に指導してい
ただきました。

参加者からは、「普段聞けない話しが聞けた」、「健
康を保つ方法について役に立った」などの声が聞けまし
た。

次回は、12月11日（金）にクリスマス会を開催する予
定です。
皆さまの参加をお待ちしております。



※参加申し込みは、石岡市社協までお電話ください。



三村小学校5年生 福祉体験教室を実施

11月20日（金）三村小学校体育館において、5年生15人の児童が福祉体験教室を行いました。

一つ目は、体の不自由な高齢者の体験（インスタントシニア）で、手足に重りなどを取り付けて階段の登り降りや、布団やベッドでの寝起きをしたり、また、耳栓をしてラジオを聞いたり、ゴーグルを付けて食品や雑誌に書かれている文字を読んだりしました。

二つ目は、車いすを利用して生活している方の体験。車いすで段差や傾斜、砂利道に見立てたマットの上を移動したり、トイレへの移動を行いました。

自動販売機やレジで買い物もしました。

三つ目は、目が不自由な方の移動とその介添えの体験（アイマスク）。アイマスクを付けて白杖を持ち、点字ブロックの上を歩いたり、ガイド役の友達とペアになって移動や階段の登り降りをしました。

体験後、児童からは「自分で体験して、お年寄りの大変さが分かりました」、「普段は当たり前にできる階段の登り降りが怖かった」、「お年寄りや体の不自由な人を見かけたら、進んで助けてあげたい」などの感想が聞かれました。

三村小学校5年生の児童の皆様には、本日の体験を、より良い未来の街づくりのために活かしてくれることを期待しています。

※今回の福祉体験にはボランティア（笠沼美智子様、小松崎歳子様）お2人の協力をいただきました。ありがとうございました。



関川小ミニサロンが 校外研修を支援

関川小ミニサロン（代表小

坂部和子氏）の皆さんのが10月30

日（金）に行われた関川小学校の校外研修の協力をしました。
4・5・6年生の児童16人は先生の引率で学校を出発し、地域内の名所、旧跡、寺院などを歩いて訪問しました。

ミニサロンの皆さんはそれぞれの訪問場所で児童を出迎えて、励ましの言葉をかけたり、お菓子や飲み物などをプレゼントしました。

児童達は、休憩時間にプレゼントされたお菓子などを友達と一緒に食べながら楽しい時間を過ごしていました。

今年も赤い羽根共同募金運動が 10月1日から全国一斉に始まりました



10月1日(木) 石岡駅、10月22日(木) カスミフォードスクエア・ピアシティ石岡中央店、11月19日(木) ウエルサイト石岡で街頭募金を行いました。

今年は新型コロナウィルス感染防止対策を行った上で活動だつたため、例年より規模を縮小して実施しました。当日は、石岡市ボランティア連絡協議会とバルーンアートボラティア「ひまわり」の皆さまにご協力いただき、計16,375円の募金が寄せられました。

皆さま、また、募金活動にご協力をいただき、またボランティアや店舗の皆さま、誠にありがとうございました。

募金してくださいました。



美容ボランティアが 障害者福祉作業所を訪問

10月12日(月)・13日(火)・16日(金)の3日間、美容ボランティアの鈴木さかえ様(石岡市石岡)が福祉作業所「ひまわり」と「ゆり」を訪問し、希望した利用者の髪をカットしてくださいました。

利用者は、始めは緊張していましたが、綺麗に髪が整えられる満足そうに何度も鏡をのぞき込んでいました。



「野ばらの会」が 清掃ボランティア活動を行いました

10月12日(月)・13日(火)・16日(金)の3日間、恵まれ、青空のもと30人が家族と共に参加し、ひまわりの館の駐車場や敷地内のごみ拾い、草取りに精を出しました。

来館した方々からも、激励やお礼の言葉をかけられるなど、充実した活動となりました。



石岡市手をつなぐ育成会野ばらの会(会長・嶋田みち子氏)の皆さんのが、10月25日(日)ふれあいの里・石岡ひまわりの館において清掃活動を行いました。

野ばらの会では地域貢献活動として、毎年市内の公共施設などの清掃活動を行っています。

教えることから教わること

ひまわり学習塾 講師 江戸川学園取手高等学校 2年 渡邊 葵生



私は一昨年の11月から、ひまわり塾の講師として週1回、曜日の午前中に小中学生の勉強をサポートしています。

ひまわり塾の講師を始めて一年が経ちますが、その間に私は学校では学べないことを学ぶ多くの機会に恵まれました。

まず、周りの方々のありがたさを学びました。ひまわり塾の講師を始めたとき、私は高校一年生でした。当時、人に教えるという経験をあまり積んでいなかつた分、緊張しました。しかし、初回の日に周りの講師の方々の手助けもあり、無事に勉強のサポートが出来ました。以後も周りの講師の方々に支えられて今日まで講師を続けています。

次に、人に教えることの難しさと楽しさを学びました。当初、私は人に教える際、問題の説明に夢中になってしまい、生徒が理解しているかまでは気が回らないことが大半でした。しかし、経験を重ねるにつれ、生徒の理解の確認にまで気が回るようになりました。それに至るまでは周りの講師の教え方を大いに参考にしました。以前まで難しく感じた教えることは、以後、楽しく感じました。

他にも、ひまわり塾に参加して多くのことを学びました。それらは生徒と講師が共に同じ問題に向かい、講師のサポートに生徒が応えるサイクルが成り立っているからです。

改めて、ひまわり塾を陰日向で支えてくださっています。社会福祉協議会の方々、講師の仲間の方々、生徒のみんなに感謝しています。

コロナに負けるな！ 学校消毒ボランティアに参加して

学校消毒ボランティア 飯塚 儀明 (石岡市山崎)



今年の春先から流行し始めた新型コロナウイルスは、なかなか終息せず、第3波が押し寄せて来ようとしています。

このような状況の中で小学校や中学校の先生方は、生徒さん達の感染リスクを減らすために、放課後校舎内の消毒を行っている学校では、

ているとの話を聞き、少しでも役に立つのであればと思い、ボランティアに参加しました。

私が消毒のボランティアを行っている学校では、週2回、1回に4～5人のボランティアチームを編成して、主に階段の手すり、教室のドアノブ、トイレなどの消毒をする作業を、約30分程度行っています。ボランティアを開始してから3ヶ月ほど経ちましたので、消毒の作業にも大分慣れてきました。

現在では、市内の14か所の小・中学校で、170人を超える方が消毒のボランティア活動に参加していることをお聞きし、「共助」の大切さ、素晴らしさを感じました。

新型コロナウイルスが終息するまでには、まだまだ時間が掛かり、先の長い闘いになることが予想されます。多数のボランティアの中の一員として、これからも感染者を出さないように、頑張りたいと思います。

第70回茨城県社会福祉大会



社会福祉施設職員の部

在職期間15年以上の功績顕著な方々

令和2年10月9日（金）に「牛久市中央生涯学習センター文化ホール」において開催が予定されていた第70回茨城県社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、開催が中止となりました。式典は行われませんでしたが、石岡市内の受賞者の方々へは、表彰状が贈られました。

茨城県知事表彰

社会福祉施設職員の部

在職期間18年以上の功績顕著な方々

- ◆廣瀬裕美（霞ヶ浦保育園）◆萱場崇磨（救護施設慈翠館）◆久保田景子（救護施設慈翠館）◆富田寛子（救護施設慈翠館）◆村田国久（障害者支援施設光風荘）◆富永恵美子（障害者支援施設光風荘）◆沼田貴生（障害者支援施設光風荘アネックス）

社会福祉自立更生者の部

10年以上職務に従事し、自ら進んで障がいを克服し自立更生の実績が顕著で、他の模範となる方々

- ◆大竹幸子（白銀会）◆大関智（白銀会）◆井上重男（白銀会）◆林直樹（白銀会）◆屋代浩美（白銀会）

写真のマスク下記します
お持ちの方は下記をお願いします。
持連



連絡先
石岡市社会福祉協議会
電話：0299-22-2411

ボランティアの部

活動期間が5年以上の方々

- ◆鈴木彪夫◆植田弘美◆佐々木芳子◆佐藤和子◆荒野亀世乃◆佐々木和子

※順不同・敬称略

お知らせ



心配ごと相談



日ごろ悩んでいること困っていることについて、相談員が親身になって、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は必要ありません。

石岡 地区		八郷 地区
実施場所	石岡市役所本庁 1F 相談室	石岡市農村高齢者センター
実施日	1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日（金曜日）	1月14日・28日 2月25日 3月11日・25日（木曜日）
実施時間	13:00～15:00（受付：14:30まで）	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止の場合があるので、電話等で事前にご確認ください。

- ◆神生恭利（常陸青山会評議員）◆草柳和美（愛の会理事）

社会福祉施設役員の部

在職期間10年以上の功績顕著な方々

- ◆神生恭利（常陸青山会評議員）◆草柳和美（愛の会理事）

ご報告

令和2年度

社協会費のご協力ありがとうございました

市民の皆さまから納入いただいた社協会費は、各地域で行われる「いきいきミニサロン」などの地域福祉を推進するための大切な活動費となります。

今年度も多くの皆さまからご協力をいただき、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

合計金額 8,718,725円 (令和2年12月1日現在)

種 別	件 数	金 額
一般会費 (1口 500円)	14,437件	6,428,725円
特別会費 (1口 2,000円)	784件	2,290,000円

ありがとう



善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和2年10月1日～令和2年11月30日まで (順不同・敬称略)

物 品 の 部		
田端 悅子	日用品	6 箱
匿名	不識布マスク	100 枚
	プラチナ応援券(500円券)	4 枚
パールショップともえ石岡店	お菓子	1 箱
匿名	玄米	10kg
	未使用ハガキ	8 枚
高橋 利子	文房具	15 点
	プラチナ応援券(500円券)	12 枚
匿名	食品類	13 点
匿名	玄米	5kg
	缶詰	48 個
中村 敏子	手作りマスク	21 枚
匿名	玄米	77kg
坂場 誠一	食品類	8 点
井坂 日出代	プラチナ応援券(500円券)	4 枚
第一生命保険水戸支社 石岡 営業オフィス	食品類	33 点
	玄米	5kg
	フェイスシールド	1 個
匿名	プラチナ応援券(500円券)	4 枚

物 品 の 部		
匿名	プラチナ応援券(500円券)	4 枚
ファミリー農園	玄米	30kg
i・マリッジスクエア 柴崎 榮宮	食品類	35 点
パーラーデルジャン小美玉店	お菓子	2 箱
匿名	プラチナ応援券(500円券)	4 枚

金 錢 の 部	
(株)孝建	10,000円
匿名	10,000円
匿名	200,000円
坂場 誠一	3,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	8,445円
井坂 日出代	100,000円
石岡市体育協会グラウンドゴルフ部	27,417円

使用済・未使用切手・使用済テレfonカード類	
◆山城屋米店	◆狩谷電機
◆匿名	◆K.M
◆高浜郵便局	◆守木町郵便局
	◆若松郵便局
	◆石岡印刷(有)

問い合わせ・申し込み
(土、日、祝日を除く)

本 所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299(22) 2411(代)
FAX 0299(22) 2440
E-mail : shakyou@atlas.plala.or.jp



社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

八郷支所

〒315-0116
茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299(36) 4311
FAX 0299(36) 4312
E-mail : ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

