石岡市社協だより

あしすと assist.

第18号

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成22年10月1日発行

「孫が遊びに来てくれたみたいでうれしいわ。」

[H22.7.26] 子どもヘルパー任命式

笑顔と元気　しあわせ応援!!

掲載内容

2p 3p 社協行事予定

4p 5p ボランティア情報

5p 共同募金会からのお知らせ・報告

6p 善意銀行感謝の報告

7p 社協アルバム

8p お知らせコーナー

社協用語集 No.17

赤い羽根共同募金とは……

昭和22年に「国民たすけあい運動」として創設された共同募金は、赤い羽根募金として広く定着し、現在に至っています。

寄せられた募金は、ひとり暮らしの高齢者や障害のある方々を支える活動、子ども達の健全育成のための活動、ボランティアの育成支援のための活動、そして安全で安心なまちづくりの活動など、民間の社会福祉の資金として、幅広く地域の福祉のために活かされています。

この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。

社協 行事予定 10月～12月

共同募金運動実施
（赤い羽根・歳末）
実施期間／10月1日～12月31日

運動指導事業（ひまわり体操）
実施場所／ひまわりの館
実 施 日／10月 7日㈭ 15:30～
14日㈭ 15:30～
21日㈭ 15:30～
28日㈭ 15:30～

実施場所／農村高齢者センター
実 施 日／12月 2日㈭ 15:30～
9日㈭ 15:30～
16日㈭ 15:30～

筋力トレーニング事業（効果測定）
実施場所／ひまわりの館
実 施 日／11月 9日㈫ 13:30～
12月14日㈫ 13:30～

給食サービス事業（八郷地区）
実 施 日／10月21日㈭
11月18日㈭
12月16日㈭
一人暮らしのお宅へボランティアが配達（希望者のみ）

ふれあい活動交流会
石岡地区
実施場所／東地区公民館
実 施 日／11月10日㈬ 10:00～
12月 1日㈬ 10:00～

府中地区
実施場所／府中地区公民館
実 施 日／11月11日㈭ 10:00～
12月 9日㈭ 10:00～

城南地区
実施場所／城南地区公民館
実 施 日／11月17日㈬ 10:00～
12月15日㈬ 10:00～

国府地区
実施場所／国府地区公民館
実 施 日／11月24日㈬ 10:00～
12月22日㈬ 10:00～

ふれあい食事会
実施場所／農村高齢者センター
実 施 日／11月 9日㈬ 10:30～

三世代芸能発表会・作品展
実施場所／石岡市民会館
実 施 日／12月 3日㈮

心配ごと相談
石岡地区
実施場所／国府地区公民館
実 施 日／10月 1日・ 8日・15日・22日・29日
11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日・10日・17日・24日
＊毎週金曜日 13:00～15:00

八郷地区
実施場所／中央公民館
実 施 日／10月 7日・14日・21日・28日
11月 4日・11日・18日・25日
12月 2日・ 9日・16日
＊毎週木曜日 13:00～15:00

高齢者の集い（敬老会）

杉並地区高齢者の集い
実施場所／杉並小学校体育館
実 施 日／10月 3日㈯

東地区高齢者の集い
実施場所／東地区公民館
実 施 日／10月 6日㈬

東府中地区高齢者の集い
実施場所／出し山集落センター
実 施 日／10月17日㈰

府中地区高齢者の集い
実施場所／ひまわりの館
実 施 日／10月 9日㈯

わくわく大学

第５課目（視察研修）
視 察 先／群馬方面
実 施 日／10月20日㈬
～21日㈭

第６課目
実施場所／ひまわりの館
実 施 日／11月17日㈬ 10:00～

第７課目
実施場所／ひまわりの館
実 施 日／12月15日㈬ 10:00～

第19回石岡市障害者スポーツ大会

実施場所／石岡市運動公園体育館
実 施 日／10月 2日㈯ 10:00～

第5回石岡市健康福祉スポーツ大会

実施場所／八郷総合運動公園
実 施 日／10月13日㈬ 9:00～
※予備日10月15日㈮ 9:00～

点字・点訳ボランティア養成講座

実施場所／障害者支援施設「光風荘」
実 施 日／10月 8日・22日
11月12日・26日
＊各日金曜日 13:30～

手話奉仕員養成講座

実施場所／ひまわりの館
実 施 日／10月 9日・23日
11月13日・20日・27日
12月 4日・11日・18日
＊各日土曜日 10:00～

朗読ボランティア養成講座

実施場所／ひまわりの館
実 施 日／10月12日・26日
11月 9日・16日
12月 7日・21日
＊各日火曜日 9:30～

ガイドヘルプボランティア養成講座

実施場所／障害者支援施設「光風荘」
実 施 日／12月 2日・ 9日
＊各日木曜日 10:00～
＊全２回、後日市報等にて募集

石岡ボランティアまつり

実施場所／ひまわりの館
実 施 日／11月 6日㈯
10:00～15:30

第60回茨城県社会福祉大会

実施場所／茨城県民文化センター
実 施 日／10月25日㈪

第21回八郷ふれあいまつり

実施場所／八郷運動公園
中央公民館
実 施 日／10月31日㈰
9:00～

障害者（児）野外研修りんご狩り

実施場所／奥久慈方面
実 施 日／11月20日㈯
※市報10月１日号で募集予定

障害者（児）クリスマスの集い

実施場所／ひまわりの館
実 施 日／12月23日㈭
10:00～

石岡ボランティア情報

石岡ボランティアまつり開催

「私たちのまちを私たちの手で」をスローガンに「石岡ボランティアまつり」を開催します。心温かい福祉のまちづくりを目指し、ボランティアや福祉施設が一堂に会して開催します。市民の方の、多数の参加をお待ちしています。

●**実施日** 平成22年11月6日(土) 10時～15時30分

●**実施場所** ふれあいの里石岡 ひまわりの館

催事内容

・ボランティア実践活動パネル展示
・小学校・中学校のボランティア活動パネル展示
・映画上映「アンを探して」
・模擬店・フリーマーケット・福祉施設による即売コーナー
・福祉体験コーナー・福祉情報コーナー
・郷土芸能発表・マジックショーなど

ボランティアサークル紹介 第16回目

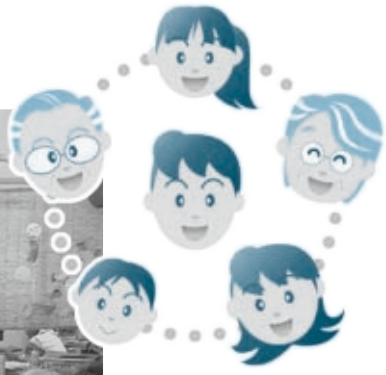
名称 さくらんぼグループ
結成 平成17年4月
会員数 22名

「さくらんぼ」と聞けば、黄色い可愛いさくらんぼが頭に浮かびます。でも、私たちさくらんぼグループは大半が高齢者のサークルで、お互い年齢は忘れる様にして踊りに歌にと、はりきって楽しく活動しています。

訪問先の施設で一緒に踊っていた友人、知人に顔を合わせる事もしばしば、なつかしさが思い出されて泣き出したり、笑ったり、でも手を取り合い〝晴れた空そよぐ風……〟など手踊りを始める頃には、私たちが逆に元気を頂くことも度々です。

「また来てね」「また来ますね」「お元気で！」と笑顔が返ってきます。

今年の初めは12名だった会員も、この度10名もの方が加わりました。若い方との交流も増え、練習にも活動にも一層の活気と和やかさがただよい、私たちも身体の続く限り、約束を守ってサークルギネスに残りますよう頑張りたいと思います。



各種ボランティア講座のご案内

次のボランティア講座を開催又は予定しています。

ボランティア活動のはじめの一歩として、社会福祉を理解していただく為、ボランティアの意識づくり、実践活動として各種講座を開催致します。

手話奉仕員養成講座【全10回】6月～2月隔週土曜　開催中
・手話についての基礎を学習します。

点字・点訳ボランティア養成講座【全10回】6月～11月　開催中
・点訳ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

朗読ボランティア養成講座【全10回】8月～12月　開催中
・朗読ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

ガイドヘルプボランティア養成講座【全2回】12月2日・9日開催予定
・視覚障害者の方への外出支援等（お手伝い）について学習します。
※11月1日号市報「いしおか」掲載予定

◆ボランティア活動についての相談・紹介等は
石岡市ボランティアセンターへお問い合わせ下さい！
石岡市社会福祉協議会内ボランティアセンター
石岡市大砂10527－6　☎(22)2411

共同募金会からのお知らせ・報告

茨城県共同募金会石岡市支会では、10月1日から赤い羽根募金、12月1日から歳末たすけあい募金を実施いたします。

赤い羽根募金
地域での福祉活動や福祉施設などへ配分されます。一世帯当たり500円を目安にご協力をお願いします。

歳末たすけあい募金
低所得世帯への援護金、また寝たきり高齢者や障害児世帯への見舞金として配分されます。一世帯当たり300円を目安にご協力をお願いします。

義援金の募集・報告

○宮崎県口蹄疫被害義援金の募集
受付期間／平成22年5月14日～平成22年10月31日

○鹿児島県口蹄疫被害義援金の報告
送金額／1，619円

○山口県平成22年7月大雨災害義援金の報告
送金額／290円

○平成22年広島県大雨災害義援金の報告
送金額／700円

皆様のご協力により各県共同募金会へ送金することができました。ご協力ありがとうございました。

善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成22年6月4日～平成22年8月31日まで（順不同・敬称略）

金品の部

ボランティアりんごの会 代表　小磯　千代子	20,624円
石岡市八郷商工会チャリティーゴルフ	62,000円
パナソニック電工労働組合	100,000円
石岡市国府地区公民館ひまわり学級	221円
石岡市国府地区公民館歴史探訪	80円
マルイチカンパニー	10,000円
ときわ路歌謡愛好会・こだま会 チャリティー募金　代表　中山　富美子	37,831円

石岡市立柿岡中学校生徒会様

物品の部

パナソニック電工労働組合	使用済み切手 使用済みカード はがき	1,844枚 4枚 9枚
霞台厚生施設組合 環境センター	ペットボトルキャップ	4,920個
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	2,933個
小池　つと夢	使用済み切手	3,250枚
いしおか俳句同好会 会長　石神　秋羅	使用済み切手	1,937枚
石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	15,887個
日本通信紙㈱	ペットボトルキャップ	3,219個
㈲ネモト商会	ペットボトルキャップ	250個
東日京三電線㈱	使用済み切手	1,313個
国府地区女性の会 会長　村田　玲子	ペットボトルキャップ	8,273個
大野　和彦	ペットボトルキャップ	865個
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	5,260個
石岡市立石岡小学校	ペットボトルキャップ	36,321個
石岡市立南小学校	ペットボトルキャップ	29,536個
桜井　真弓	使用済み切手	2,406枚
石岡市立北小学校	ペットボトルキャップ	6,421個
荒井　伸男	ペットボトルキャップ	3,300個
ＲＡＵＭ東の辻	ペットボトルキャップ	3,357個
明治安田生命保険相互会社 石岡営業所	ペットボトルキャップ	5,863個
石岡市立府中小学校	ペットボトルキャップ	16,506個
㈱リバイブフィットネスクラブ カーブス石岡杉並	ペットボトルキャップ	16,687個
グループ青空	ペットボトルキャップ	4,567個
社会福祉法人常陸青山会 光風荘	ペットボトルキャップ	861個
けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	623個
中沢　すゑ	ポータブルトイレ	1台
高浜さくら会	ペットボトルキャップ	594個
石上　和子	未使用オムツ・ パット	8個
慈翠舘	使用済みテレフォンカード 使用済み切手 ペットボトルキャップ	12枚 313枚 6,515個
柴山　孝吉	使用済み切手 ペットボトルキャップ	140枚 2,500個
フコク生命石岡営業所	ペットボトルキャップ	2,492個
石岡市立柿岡中学校生徒会	ペットボトルキャップ	52,000個
石岡市立吉生小学校	ペットボトルキャップ	41,600個
潮田　大河	ペットボトルキャップ	2,127個
日暮　房夫	茶器セット	1セット

パナソニック電工労働組合様

石岡市八郷商工会様

社協アルバム Album

地域介護ヘルパー養成研修

ひまわりの館他 H22.7.11～8.22

市内の中学生11名、一般８名の計19名で養成研修に臨み、全員が無事に研修を終える事が出来ました。

中学生ボランティア体験講座

ひまわりの館 H22.7.24～25

市内の各中学校より21名の生徒が集まり、福祉用具の体験や施設訪問を行いました。

地域介護ヘルパー養成研修

ひまわりの館他 H22.7.11～8.22

初めての当事者体験では戸惑うことばかり、改めて障害を持った人の大変さを知りました。

点字・点訳ボランティア養成講座

ひまわりの館 H22.6.11～11.26

講座も全10回の半分を過ぎ、受講生の方々も力が入ってきました。

お知らせコーナー

歳末援護事業

石岡市社会福祉協議会では、心身障害児世帯、交通遺児世帯に対し、自己申請による歳末援護事業を実施致します。

対象世帯

○**心身障害児世帯**
①・②のいずれかに該当し、施設・病院などに入所・入院していない18歳までの心身障害児を扶養している世帯。
①身体障害者手帳の1級～3級の方
②療育手帳によるⒶ、A又はBの方

○**交通遺児世帯**
両親のどちらかを交通事故により失った世帯で、18歳までの児童を扶養している世帯
※18歳までとは、平成4年4月1日以降に生まれた方です。

配分金額

○**心身障害児世帯**
1人につき5,000円

○**交通遺児世帯**
1世帯あたり5,000円と児童1人につき3,000円を加えた金額
※担当民生委員がお届けします。

申請方法

次の書類をご提示下さい。

○**心身障害児世帯**
心身障害児世帯援護金申請書、障害者手帳の写し（コピー可）

○**交通遺児世帯**
交通遺児世帯援護金申請書

※申請書は、石岡市社会福祉協議会の本所又は、支所の窓口に備えてあります。

申込締切

平成22年11月26日（金）

申請先・問合せ先

石岡市社会福祉協議会
本所（ふれあいの里石岡ひまわりの館内）
☎（22）2411
石岡市社会福祉協議会
八郷支所（石岡市農村高齢者センター内）
☎（36）4311

鹿の子高齢者健康農園利用者募集

現在、若干の区画が空いています。興味のある方は、ぜひご利用下さい。

利用条件

市内在住で60歳以上の方

利用料

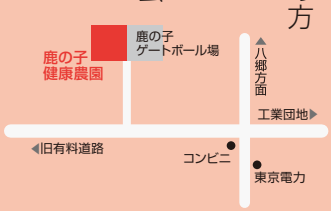
無料（1区画約30㎡）

注意事項

申込み多数の場合は先着順となります。

申込み先

石岡市社会福祉協議会
石岡支所
☎（22）2411

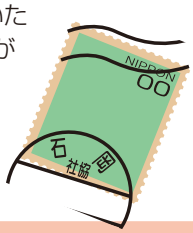


ペットボトルキャップ回収の報告

皆様に集めて頂いたキャップは、6月2日～8月20日までで400kg（約160,000個）、ポリオワクチン200人分に相当する回収が出来ました。ご協力ありがとうございました。

使用済み切手回収の報告

皆様に集めて頂いた使用済み切手は、昨年1年間で約110,000枚を茨城県社会福祉協議会へ送りました。皆様が集めて頂いた切手をボランティア木曜会が整理して送っています。ご協力ありがとうございました。



お問合せ・お申込みは　社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本　所
〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299（22）2411㈹
FAX 0299（22）2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所
〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299（36）4311㈹
FAX 0299（36）4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ホームページ　http://ishioka-shakyou.or.jp/