

社協 行事予定 7月～9月

運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所／農村高齢者センター
 実施日／8月 5日(木) 15:30～ 9月 2日(木) 15:30～
 12日(木) 15:30～ 9日(木) 15:30～
 19日(木) 15:30～ 16日(木) 15:30～
 26日(木) 15:30～ 30日(木) 15:30～

実施場所／恋瀬地区公民館
 実施日／7月20日(火) 10:00～
 8月17日(火) 10:00～

筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館
 実施日／7月13日(火) 13:30～
 8月10日(火) 13:30～



給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／7月15日(休)
 8月19日(休)
 9月16日(休)
 一人暮らしのお宅へボランティアが
 配達 (希望者のみ)

ふれあい活動交流会

石岡地区

実施場所／東地区公民館
 実施日／7月 7日(水) 10:00～
 8月 4日(水) 10:00～
 9月 1日(水) 10:00～

府中地区

実施場所／府中地区公民館
 実施日／7月15日(休) 10:00～
 8月12日(休) 10:00～
 9月 9日(休) 10:00～

城南地区

実施場所／城南地区公民館
 実施日／7月21日(水) 10:00～
 8月18日(水) 10:00～
 9月15日(水) 10:00～

国府地区

実施場所／国府地区公民館
 実施日／7月28日(水) 10:00～
 8月25日(水) 10:00～
 9月22日(水) 10:00～

心配ごと相談

石岡地区

実施場所／国府地区公民館
 実施日／7月 2日・9日・16日・23日・30日
 8月 6日・13日・20日・27日
 9月 3日・10日・17日・24日
 *毎週金曜日 13:00～15:00

八郷地区

実施場所／中央公民館
 実施日／7月 1日・8日・15日・22日・29日
 8月 5日・19日・26日
 9月 2日・9日・16日・30日
 *毎週木曜日 13:00～15:00

【お詫びと訂正】

あしすと第16号で心配ごと相談の
 八郷地区の実施日に5月6日と掲
 載しましたが、中央公民館が休館日
 でした。
 訂正し、お詫び申し上げます。

