

# 社協 行事予定 4月～6月

## 運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／4月 7日(水) 17:30～  
 14日(水) 17:30～  
 21日(水) 17:30～  
 28日(水) 17:30～  
 5月12日(水) 17:30～  
 19日(水) 17:30～  
 26日(水) 17:30～  
 6月 2日(水) 17:30～  
 9日(水) 17:30～  
 16日(水) 17:30～  
 23日(水) 17:30～  
 30日(水) 17:30～  
 実施場所／恋瀬地区公民館  
 実施日／4月20日(火) 10:00～  
 5月18日(火) 10:00～  
 6月15日(火) 10:00～

## 筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／5月11日(火) 13:30～  
 6月 8日(火) 13:30～



## ふれあい活動交流会

### 石岡地区

実施場所／東地区公民館  
 実施日／5月12日(水) 10:00～  
 6月 2日(水) 10:00～

### 府中地区

実施場所／府中地区公民館  
 実施日／5月13日(木) 野外研修  
 6月10日(木) 10:00～

### 城南地区

実施場所／城南地区公民館  
 実施日／5月19日(水) 10:00～  
 6月16日(水) 10:00～

### 国府地区

実施場所／国府地区公民館  
 実施日／5月26日(水) 10:00～  
 6月23日(水) 10:00～

## いきいきミニサロン交流会

実施場所／大和町ふれあいの家  
 実施日／4月12日(火) 5月10日(火)  
 6月14日(火) 各日10:00～

## 給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／4月15日(木)  
 5月20日(木)  
 6月17日(木)  
 一人暮らしのお宅へボランティアが  
 配達 (希望者のみ)



## 心配ごと相談

### 石岡地区

実施場所／国府地区公民館  
 実施日／4月 2・9・16・23・30日  
 5月 7・14・21・28日  
 6月 4・11・18・25日  
 \*毎週金曜日 13:00～15:00

### 八郷地区

実施場所／中央公民館  
 実施日／4月 1・8・15・22日  
 5月 6・13・20・27日  
 6月 3・10・17・24日  
 \*毎週木曜日 13:00～15:00

## 手話奉仕員養成講座

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／5月29日(土) 10:00～  
 6月19日(土) 10:00～  
 6月26日(土) 10:00～



## 第5回石岡市高齢者ゲートボール大会

実施場所／鹿の子ゲートボール場  
 実施日／6月予定  
 ※日程については、後日お知らせ致します。

## 第5期石岡市わくわく大学

実施場所／ひまわりの館  
 実施日／5月19日(水) 10:00～ (入学式)  
 6月16日(水) 10:00～ (第1科目)

