石岡ボランティア情報

本年度は、次のボランティア講座を開催いたします。

ボランティア活動のはじめの一歩として、社会福祉を理解していただくため、ボランティアの意識づくり、実践活動として各種講座を開催いたします。

●手話奉仕員養成講座
入門コース【全30回】5月～2月　土曜日　開催中
・手話についての基礎を学習します。

●朗読ボランティア養成講座
【全10回】9月～1月　予定
・障害者(視覚障害者)のため、聞き取り役として朗読について学習します。

●ガイドヘルプボランティア養成講座
【予定】
・視覚障害者の方への外出支援等（お手伝い）について学習します。

※ボランティア活動についての相談・紹介等は石岡市ボランティアセンターへお問い合わせ下さい！

手話奉仕員養成講座

おしらせ！

本年度4月より石岡市ボランティアセンターがふれあいの里石岡ひまわりの館内に移転いたしました。

石岡市大砂10527-6
☎（22）2411

ボランティアサークル紹介　第7回目

名称　花むすびの会
結成　平成15年4月
会員数　20名

私達花むすびの会は、20名のメンバーで舞踊、漫談、演歌、さわやか体操等で地域の高齢者福祉施設に伺いレクリエーション活動をさせて頂いております。

私たちが今、豊かで幸せな生活を過ごす事が出来るのは昔高齢者の方達の多くの努力があったからという事を忘れてはいけないと思います。

何か感謝の気持ちを伝えたい、趣味を生かして学んだ事でお返しが出来ればと思いボランティア活動を始めました。

施設の職員の皆様の話によると与えられた仕事を精一杯することで、何かしてあげたいと思っても、それ以上の事は出来ないのが現状ですと言われました。着物やドレスを着て、一ヶ月に15日間の活動はちょっと大変なのですが皆で助け合って、待っていられる高齢者の方達が楽しいひとときを過して頂けるよう活動させていただいております。

ボランティアは心のキャチボールです。発表を観て頂いて手をつなぎ、歌を一緒に歌い過ごすことが大切な事と思っております。

ある時98歳の高齢者の方から、「今日はありがとう、楽しかったよ、体に気をつけて風邪を引かないでまた来て下さい。」と優しい言葉をかけて頂いた時には私達は感激で胸がいっぱいになりました。ボランティアをさせて頂いて本当に良かったと感じる一瞬でした。

これからも、明るく、楽しく、無理をせず、をポリシーに活動して行きたいと思っております。是非もっと多くの方達が仲間になって下さる事を願っております。