

# 社協 行事予定 4月~6月

## 運動指導事業 (ひまわり体操)

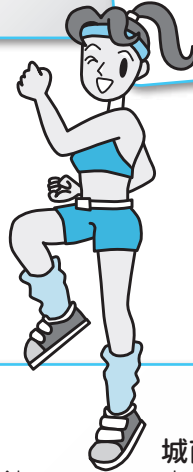
実施場所／ひまわりの館

実施日／5月10日(土) 19:30~  
17日(土) 19:30~  
24日(土) 19:30~  
31日(土) 19:30~

6月 7日(土) 19:30~  
14日(土) 19:30~  
21日(土) 19:30~  
28日(土) 19:30~

## 筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館  
実施日／4月 8日(火) 13:30~  
5月13日(火) 13:30~  
6月10日(火) 13:30~



## 給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／4月17日(木)  
5月15日(木)  
6月19日(木)

ひとり暮らしのお宅へボランティア  
が配達 (65歳以上の希望者のみ)

## ふれあい活動交流会

### 石岡地区

実施場所／東地区公民館  
実施日／5月 7日(水) 10:00~  
6月 4日(水) 10:00~

### 府中地区

実施場所／府中地区公民館  
実施日／5月15日(木) 10:00~  
6月12日(木) 10:00~

### 城南地区

実施場所／城南地区公民館  
実施日／5月21日(水) 10:00~  
6月18日(水) 10:00~

### 国府地区

実施場所／国府地区公民館  
実施日／5月28日(水) 10:00~  
6月25日(水) 10:00~

## いきいきミニサロン交流会

実施場所／大和町ふれあいの家  
実施日／4月 8日(火) 5月13日(火)  
6月10日(火) 各10:00~

## 心配ごと相談

### 石岡地区

実施場所／国府地区公民館  
実施日／4月 4・11・18・25日  
5月 2・ 9・16・23・30日  
6月 6・13・20・27日  
\*毎週金曜日 13:00~15:00

### 八郷地区

実施場所／中央公民館  
実施日／4月 3・10・17・24日  
5月 1・ 8・15・22・29日  
6月 5・12・19・26日  
\*毎週木曜日 13:00~15:00



## 高齢者の集い (敬老会)

### 三村地区高齢者の集い

実施場所／三村地区ふれあいセンター  
実施日／6月予定

### 高浜地区高齢者の集い

実施場所／白雲荘  
実施日／6月予定

### 関川地区高齢者の集い

実施場所／関川地区  
ふれあいセンター  
実施日／6月予定



## わくわく大学

### 第1科目(入学式)

実施場所／ひまわりの館  
実施日／5月15日(木) 10:00~

### 第2科目

実施場所／ひまわりの館  
実施日／5月29日(木) 9:00~

### 第3科目

実施場所／ひまわりの館  
実施日／6月13日(金) 10:00~