

## 石岡ボランティア情報

本年度、3種類のボランティア講座を開催いたします。  
ボランティア活動のはじめの一步として、社会福祉を理解していただく為、ボランティアの意識づくりや、実践活動を毎年各種講座として行っております。

### 実施講座

#### ① ボランティアアスクール

【全5回】 6月～7月 土曜日

・介護予防について各方面の先生の指導を受けながら学習します。

#### ② 手話奉仕員養成講座 入門コース

【全20回】 5月～2月 隔週土曜日

#### ③ 手話奉仕員養成講座 基礎コース

【全20回】 5月～2月 隔週土曜日

・それぞれのコースに分かれて手話についての基礎を学習します。

### 今後開催予定の講座

#### ● 朗読ボランティア養成講座

【全10回】 9月～1月予定 隔週水曜日予定

・視覚障害者の為の読み聞かせの基本や実技について学習します。

## 石岡市ボランティアセンター

● ボランティア活動についての相談・紹介等はボランティアセンターへどうぞ。  
コーディネーターが相談に乗ります！  
あなたもボランティア活動に参加してみませんか？



問合せ先／石岡市国府4-5-3  
電話 (22) 2948



手話講座 基礎コース

## 在宅福祉(有償)サービスセンター事業

在宅福祉サービスは、高齢者や障害者、子育て支援を必要とする方を対象に、市民の方々の善意と協力によって運営される会員制の家事援助サービスです。

● 利用基本時間／月曜～金曜日 午前9時～午後5時(最大で午前7時～午後7時)  
● 利用料・協力料／基本時間 1時間 600円

それぞれ利用券により支払いを行います。  
時間外 300円増

\* 詳しくは、在宅福祉サービスセンターまでお問い合わせください。

電話 (22) 3045 【石岡支所】  
(36) 4311 【八郷支所】

現在協力会員  
利用会員を  
募集中です!!

### 在宅福祉サービス協会の声

#### 『ありがとうのことばに励まされて』

協力会員 大西恵美子氏

“こんにちは、元気ですか！”と声をかけると、“待ってたわ”と利用者さんが笑顔で迎えてくれます。

協力会員の活動をはじめて7ヶ月経ちました。専業主婦30年の私で大丈夫かしらと不安をかかえてのスタートでした。今ではありがとうのことばに励まされ、人の役に立てる喜びを感じています。

病院の送迎、お掃除等、水道のパッキンを取替えた時はすごく喜ばれました。クモの巣とりもしました。小さなサービスでこんなにも喜んでくださるのかと嬉しくなります。

私も利用者さんから学ぶことが沢山あります。

丁寧に、効率よく動くには、日々努力の毎日です。

♪ひとりの小さな手、何も出来ないけれど、みんながみんなが集まれば何か出来る♪

私の好きな歌です。

一人一人が少しの手助けで困った人や高齢者に優しい社会になることを願いつつ!!

あなたも活動を始めてみませんか？