



平成18年度 新規事業のご紹介

障害者福祉作業所 「ひまわり」の管理運営が社協へ

ふれあいの里石岡ひまわりの館内にある石岡市障害者福祉作業所「ひまわり」は、訓練生19名、指導員5名の総勢24名で楽しく活動しています。自然あふれる環境の中で、四季折々の草花の成長を肌で感じながら、訓練生も軽作業や社会生活に適応するための訓練、基礎体力トレーニングを伸び伸びと行っています。

活動内容は、電気部品の組み立てや紙袋の分別などの作業を中心に、買い物実習や公共交通機関を利用した社会適応訓練、更には近隣地域でのゴミ拾いを行い、地域に根ざし理解を深める取り組みを展開しています。

その他歯科衛生士による歯磨き指導を毎月3回、保健師による血圧測定、インストラクターによるストレッチ体操を毎月1回実施し、健康面にも気を付け、親子歩く会やボウリング大会、海水浴や日帰り研修などの様々なレクリエーションやイベントを通じ、心の充実も図っています。

作業所運営に際して訓練生のご家族をはじめ、たくさんの方々のご協力とご支援、深い愛情に接し、指導員一同頑張つて参りますのでこれからもどうぞ宜しくお願いします。

いきいき3級ヘルパー 養成研修講座スタート!

この事業は、地域福祉ボランティアや介護予防の担い手を養成するため、3級ヘルパー養成研修を実施します。実施期間は、7月2日～8月26日までの11日間。ホームヘルパーの資格取得のため各分野にわたる知識を学びます。
7月2日(日)に、ふれあいの里石岡ひまわりの館において、市内の中学生・一般の皆さん合わせて40名が開講式を迎えました。

いきいき3級ヘルパー推進事業

介護予防総合支援事業

これから60時間、
みんな一緒に
がんばりましょう!

この事業は、生活機能が低下して介護が必要となるおそれがある虚弱な高齢者(特定高齢者)ができる限り要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送れるよう支援するため、保健・福祉・医療の関係機関が連携し介護予防への取り組みを行います。

筋力向上トレーニング事業

マシンを使用しての筋力トレーニングを行います。

運動指導事業

ソフトエアロビクス、ボールや椅子を利用した軽運動(ふれあい体操クラブ)とストレッチ(ひまわり体操教室)と2つの講座を設け、寝たきり予防を目的に開催します。

